

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport,
and Outstation.

BEST RATE FOR TIRUPATHI

Mob: 98409 37727
98409 89959

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

www.purasaitimes.com

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport,
and Outstation.

BEST RATE FOR TIRUPATHI

Mob: 98409 37727
98409 89959

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR
VOL. XXXI NO. 10 2025 JUN 08 - JUN 14 **1527th Issue** Ph : 4551 8154, 98409 37719 PAGES 8

செய்யும் தொழிலே துணை !

அருள்மிகு
உலக மாதா பெரியபண்டாரம் ஸ்வாமிகள் துணை
ஸ்ரீ முருகன் துணை



MURUGAN HOSPITALS
SUPER SPECIALITY HOSPITAL



முருகன் மருத்துவமனை நவீன சிகிச்சை பீர்வு திறப்பு விழா

நாள் : 08.06.2025 ஞாயிற்றுக்கிழமை
காலை 09:00 முதல் 10:00 வரை

விழாவில் அனைவரும் கலந்துகொண்டு
சிறப்பிக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்

முருகன் சினிமாஸ் அம்பத்தூர், சென்னை-54.

பாரத் திரையரங்கம் பழைய வண்ணார்பேட்டை, சென்னை-21.

முருகன் மருத்துவமனை கீழ்ப்பாக்கம், சென்னை-10.

முருகன் திருமண மண்டபம் சென்னை-21.



**இப்போது
கீழ்ப்பாக்கத்தில்**



CT & MRI



Cath Lab



Robotics

அழைத்து மகிழும் முருகன் மருத்துவமனை மருத்துவர்கள் மற்றும் ஊழியர்கள்

சித்த வைத்திய குறிப்புகள்

உடல் சூடு மற்றும் கண் எரிச்சல் இருந்தால், வில்வக் காயை பால்விட்டு அரைத்து நல்லெண்ணெயுடன் சேர்த்து காய்ச்சி அவ்வெண்ணெயை தலையில் தேய்த்து சிறிது நேரம் ஊறிய பிறகு குளித்து வந்தால் சூடு தணியும், கண் எரிச்சல் நீங்கும்.

குழந்தை பேறு காலத்தில் வலி குறைய முருங்கை இலை 10 கிராம், கொத்துமல்லி 10 கிராம் ஆகிய இரண்டையும் தண்ணீரில் இட்டு கொதிக்க வைத்து ஆறிய பின் அந்த நீரைக் குடித்து வந்தால் வலி குறையும்.

குழந்தை பேறு இல்லாதவர்கள், இலந்தை இலை, மிளகு - 6, பூண்டு -

4, ஆகியவற்றை அரைத்து மூன்று நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் கருப்பை சுத்தமாகி குழந்தை பேறு உண்டாகும்.

ஜலதோஷம் உள்ளவர்கள் சர்க்கரை, பால் சேர்க்காத கடுங் காப்பியை அருந்தினால் ஜலதோஷம் நீங்கும்.

பனங்கிழங்கை உண்டு வந்தால் பித்தம் நீங்கி உடல் பலம் அதிகரிக்கும்.

கண் வலி, மற்றும் கண் சிவந்திருந்தால் புளியம் பூவை அரைத்து கண்ணைச் சுற்றி கண்ணில் உள்படாமல், பற்றிட கண்வலி கண் சிவப்பு மாறும்.

சிறுநீரை அடக்கலாமா?

15 வயது சிறுமிக்கு காய்ச்சல் என்று சில நாட்கள் முன்னதாக அந்த மருத்துவமனைக்கு சிகிச்சைக்காக வந்திருந்தனர். அன்று மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி அச்சிறுமிக்கு இரத்தப் பரிசோதனை மேற்கொண்டுள்ளனர்.

அன்று தான் ஒரு அதிர்ச்சிகரமான விஷயத்தை மருத்துவரும் அச்சிறுமியின் பெற்றோரும் அறிய வந்தனர். என்னவெனில் அச்சிறுமியின் இரண்டு சிறுநீரகங்களும் செலிழந்து விட்டது என்பது. அச்சிறுமியின் பெற்றோர் கலங்கி விட்டனர். எவ்வாறு இந்த பெரிய சங்கடம் உருவானது என்று மருத்துவர் அறிய அச்சிறுமிபிடம் விசாரித்தபோது தான் தெரிந்தது அச்சிறுமி பள்ளி செல்லும் போதெல்லாம் சிறுநீரை கழிக்கவே மாட்டாராம்.

ஏனெனில் சிறுநீர்

கழிக்க அச்சிறுமிக்கு இருந்த தயக்கமும் அப்பள்ளியில் அதற்கான வசதி வாய்ப்புகள் குறைவாக இருந்ததுமே இதற்கு முக்கிய காரணமாக இருந்துள்ளது. சிறுநீரை அடக்கும் பழக்கத்தால் அச்சிறுமியின் சிறுநீர்ப்பாதையில் தொற்று ஏற்பட்டு இறுதியில் செலிழந்து போனது தான் கொடூரத்தின் உச்சம். அதைவிட கொடூரம் என்னவெனில் அடுத்த இரண்டாவது நாள் அச்சிறுமி மரணத்தையும் தழுவி விட்டாள்.

மற்றும் பள்ளிகளில் மாணாக்கர்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்டுள்ள கழிவறைகளை கண்டீர்களானால் நம் வயிற்றுக்குள் உணவு செல்லாது. அவ்வளவு அசுத்தமாக இருக்கிறது கழிவறைகள்.

அகத்தின் அழகு முகத்திலா?

நகத்திலா?

அகத்தின் அழகு முகத்தில் என்பது சரியே! அகத்தில் உடலில் சுகவீனம் இருந்தால் அது முகத்தில் பருக்களாகவும், கருப்பு நிறத்திட்டுக்களாகவும் வெளிப்படும். அகத்தில் எந்தவித நோய் நொடியில்லாமல் இருந்தால் முகத்தில் பொலிவு இருக்கும். மேலும் அகத்தின் நோய்கள் நகத்திலும் தெரியும். எப்படி என்கிறீர்களா?

நகங்கள் லேசான சிகப்பு நிறத்தில், (ரோஸ்) சற்று பளபளப்பாக இருந்து ஒரு சிறு வளர்பிறை வடிவம் இருந்தால் உடலில் நல்ல இரத்த ஓட்டம் இருப்பதைக் குறிக்கும். நகங்கள் மிகவும் சிவந்து காணப்பட்டால், உடலில் உள்ள ரத்தத்தின் அளவு அதிகம் என்பதைக் குறிக்கும். அப்படிப்பட்டவர்களுக்கு இரத்தக் கொதிப்பு வர வாய்ப்பு உண்டு.

விரல் நகங்கள் சற்று நீல நிறமாக இருந்தால் இதயம் பலவீனமாக இருப்பதைக்

குறிக்கும். விரல் நகங்கள் சற்று மஞ்சள் நிறத்தில் இருந்தால் இரத்தத்தில் நிகோடின் விஷம் கலந்து இருப்பதைக் குறிக்கும்.

விரல் நகங்களில் சொத்தை விழுந்து கறுத்துக் காணப்பட்டால் உடலுக்குப் போதிய ஊட்டச் சத்துக் குறைவு இருப்பதைக் குறிக்கும்.

நகங்கள் உப்பினால் போல் இருந்தால் ஆஸ்துமா போன்ற மூச்சு சம்பந்தமான பாதிப்புகள் இருப்பதைக் குறிக்கும்.

நகங்களில் வெள்ளைப் புள்ளிகள் இருந்தால் உடல்நலம் குன்றி இருப்பதற்கு அடையாளம்.

நகங்கள் வெளுப்பாக இருந்தால் உடலில் போதிய இரத்தம் இல்லை என்பதைக் குறிக்கும்.

நகங்களில் வரிகள் அதிகமாக இருந்தால் வாயுத் தொல்லை இருப்பதை இது குறிக்கும்.

சூடாக காபி குடிப்பவர்கள்

கவனத்திற்கு

சூடாக டீ, காபி குடிப்பதால் உணவுக்குழாயில் புற்றுநோய் தாக்கும் ஆபத்து உள்ளதாக இந்திய மருத்துவ நிபுணர்கள் ஆய்வில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. பொதுவாக காபி, டீ உள்ளிட்டவை சூடாகதான் குடிப்போம். பெரும்பாலானவர்களுக்கு சூடாக டீ, காபி குடிக்கவில்லை என்றால் டீ, காபி குடித்த உணர்வே இருக்காது. சூடு இல்லாமல் டீ, காபி குடிப்பவர்களின் எண்ணிக்கை மிக குறைவு. மிகவும் சூடாக டீ, காபி குடிப்பதால் உணவுக்குழாய் புற்றுநோய் தாக்கும் ஆபத்து அதிகமாக உள்ளது என்று இந்திய மருத்துவ நிபுணர்கள் மேற்கொண்ட ஆய்வில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த ஆய்வு முடிவை சர்வதேச நிபுணர்களும் ஒப்புக் கொண்டுள்ளனர். அதிக சூடாக டீ குடிப்பதால் ஏற்படும் உடல் கோளாறு பற்றி கடந்த சில ஆண்டுகளாக மேற்கொண்டு வந்த ஆய்வில் இதனை

கண்டுபிடித்துள்ளனர். வாய் முதல் இரைப்பை வரை உள்ள உணவுக்குழாய் மிகவும் மிருதுவானது. குறிப்பிட்ட அளவில் தான் சூட்டை அது தாங்கும் அதிகமான சூட்டுடன் குடித்தால் உணவுக்குழாய் சுவர்கள் வெகுவாக பாதிக்கப்படுகின்றன. அதன் சுவர்கள் அரிக்கப்பட்டு, திசுக்கள் பலவீனம் அடைகின்றன. இதனால், சுவர்ப்பகுதியில் உணவுக்குழாய் கேன்சர் கட்டி ஏற்படும் ஆபத்து உள்ளது. பான் பராக், புகையிலை போன்றவற்றை சுவைப்பவர்களுக்கு 1.1 மடங்கு கேன்சர் வாய்ப்பு அதிகம். பீடி, சிகரெட் பிடிப்போருக்கு இரண்டு மடங்கு கேன்சர் அபாயம் உள்ளது. மது குடிப்போருக்கு கேன்சர் அபாயம் 1.8 மடங்கு. ஆனால் சூட்டுடன் டீ குடிப்போருக்கு, கேன்சர் வரும் வாய்ப்பு இவர்களை விட, நான்கு மடங்கு அதிகமாக உள்ளது.

சித்த வைத்திய குறிப்புகள்

சிறுநீர் கடுப்பு நீங்க அன்னாசிப் பழச்சாறு அருந்தவும். ஆசன வாயிலில் எரிச்சலா? மாதுளம் பழத் தோலை வறுத்து கருக்கி பொடியாக்கி அதை ஆமணக்கு எண்ணெயில் கலந்து ஆசன வாயிலில் பூச குணமாகும்.

சிறுநீர் கடுப்பு, சிறுநீர் சுருக்கா? நன்னாரி வேர் 5 கிராம் எடுத்து அதை நன்றாக கழுவி விட்டு அரைத்து அதை காச்சிய பசும்பாலில் கலந்து அருந்தவும்.

இரவில் உறக்கத்தில் சிறுநீர் கழிவு ஏற்படுகிறதா? ஒரு ஸ்பூன் அஸ்வகந்த லேகியத்தை பாலில் கலந்து காலை மாலை என இரு வேளை சாப்பிட்டு வந்தால்

பிரச்சினை தீரும். தைராய்டு பிரச்சினை உள்ளவர்கள் கடல் பாசியை உண்ணலாம்.

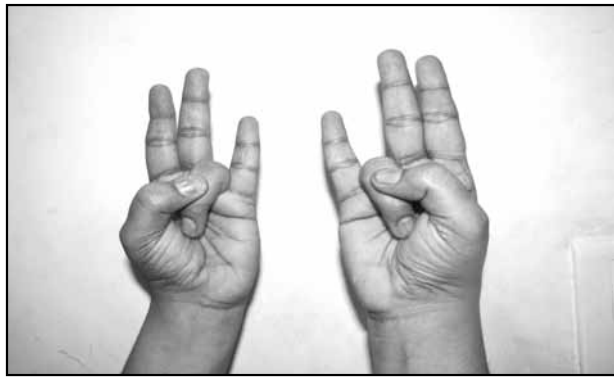
மூக்கில் நீர் வடிகிறதா? வேப்ப இலையை ஓமம் சேர்த்து அரைத்து நெற்றி மற்றும் பிடரியில் பூசினால் சரியாகி விடும்.

சுவாச உறுப்புகளில் சளி தேக்கம் நீங்க வல்லாரைப் பொடி, தூதுவளைப் பொடி ஆகி இரண்டையும் ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் பாலில் கலந்து குடித்து வர சளி நீங்கும்.

இரைப்பு இருமல் தீர, மருதம்பட்டை சித்திரத்தை, திப்பிலி, சுக்கு ஆகியவற்றில் கஷாயம் வைத்து 48 நாட்கள் குடித்து வர குணமாகும்.

முத்திரைகளின் முக்கியத்துவம்

அக்னி முத்திரை



நீங்கள் உடல் பருத்தவரா? கொழுப்புச் சக்தி மிகுந்தவரா? உங்கள் எடையைக் குறைக்க கொழுப்புச் சக்தி கரைய அக்கினி முத்திரையை செய்யவும். அதாவது மோதிர விரலை மடக்கவும். மடக்கிய மோதிர விரலின் மீது கட்டை விரலை இரண்டாவது மடிப்பின் மீது அழுத்திப் பிடிக்கவும். மற்ற

மூன்று விரல்களும் நேராக இருக்கட்டும். (படத்தில் உள்ளவாறு) ஒரு நாளைக்கு 5 நிமிடங்கள் வீதம் பல தடவை செய்து வந்தால் உடலில் உஷ்ணத்தை உருவாக்கும், சீரணச் சக்தியை அதிகரித்து கொழுப்பையும் குறைக்கும். உஷ்ண உடல் உள்ளவர்கள் இம்முத்திரையைச் செய்ய வேண்டாம்.

பல் வலியை போக்க

பல் கூச்சம் மற்றும் வலியை போக்க மிளகுப்பொடி மற்றும் உப்பு கலந்து பற்றுப்போட பல் பிரச்சனைகள் தீரும்.



ஆண்டவர், என்னையன்றி வேறு எவரும் இல்லை".



பலவீனமானது சிலந்திப் பூச்சியின் வீடியோகும். இதை அவர்கள் அறிந்து கொண்டிருப்பார்களாயின் தாங்கள் இணையாக எடுத்துக் கொண்டவற்றின் பலவீனத்தை அறிவார்கள்!

பலவீனமானது சிலந்திப் பூச்சியின் வீடியோகும். இதை அவர்கள் அறிந்து கொண்டிருப்பார்களாயின் தாங்கள் இணையாக எடுத்துக் கொண்டவற்றின் பலவீனத்தை அறிவார்கள்!

குர்ஆன் மஜீத் அல் அன்கபூத் அத் 29:41



ஐனகர், அசுவபதி முதலிய ராஜரிஷிகள் ராஜ்யபரிபாலனம் மற்றும் நானாவித கர்மங்களில் பிரவேசித்திருந்தனர். நன்கு அரசாளுதலோடு அவர்களுடைய வாழ்க்கை நின்று விடவில்லை. கர்ம மார்க்கத்தைக் கைப்பற்றியே அவர்கள் முக்தியடைந்தார்கள்.

ஞானியர்கள் கர்மத்தில் ஈடுபடுதலில் இன்னொரு சிறப்பு உண்டு. குருடன் குருடனுக்கு வழிகாட்ட முடியாது. கண்ணுடையவன்தான் கண் இல்லாதவனுக்கு வழிகாட்ட இயலும். ஞானக் கண்ணுடையவர்கள் கர்மத்தைத் தவறுதலின்றிச் செய்ய வல்லவர் ஆவர். கர்மம் செய்தே முன்னேற்றம் அடைந்தாக வேண்டிய உலக மக்களை நல்வழியில் நடத்துதல் அவர்களுக்கு இயலும். ஆகவே அத்தகைய பொறுப்பை எண்ணிப் பார்க்குமிடத்து கர்மம் செய்வது அவசியமாகிறது.

பயனுள்ள குறிப்புகள்

பப்பாளிக் காயை சாம்பாரில் போட்டு சமைத்து உண்டு வந்தால் சாம்பரின் சுவையும் அதிகரிக்கும், உடலில் இரத்தமும் அதிகரிக்கும்.

அண்ணாசிப் பழச் சாறு அருந்துவதால் மஞ்சள் காமாலை நோய் குணப்படும். அண்ணாசிப் பழச் சாற்றுடன் மிளகுத்தூள் சேர்த்து தினமும் அருந்தி வந்தால் உடல் சோர்வு மறையும், சளித்தொல்லை அகலும். பாலும் தேனும் கலந்து அதில் ஆப்பிள் துண்டுகளை முக்கிச் சாப்பிட்டு வந்தால்

நரம்புகள் புத்துணர்ச்சி பெறும்.

தேனில் ஊறவைத்த ரோசா மலருடன் ஆப்பிள் துண்டுகளையும் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் இரத்த சோகை நீங்கும்.

ஆரஞ்சுப் பழச் சாற்றில் மிளகுப் பொடி, சிறிது உப்பு கலந்து சாப்பிட்டால் வாந்தி நிற்கும். அஜீரணம் தீரும்.

திராட்சை சாற்றை சர்க்கரை கலக்காமல் அருந்துவது நீரிழிவு நோயாளிக்கும் நல்லது. புற்று நோயையும் நீக்கும்.

சில அருமையான சிந்திக்க வேண்டிய விஷயங்கள்

மதிப்பே இல்லாத பூஜ்ஜியத்தை உலகிற்கு அறிமுகப்படுத்தி தன் மதிப்பை கூட்டியவன் தான் இந்தியன்!

பாம்புக்கு காது கிடையாது எனில், தவளை எப்படி தன் வாயால் கெடும்? சொல்லுங்க?

சந்தோசமாக உள்ளவனிடம் மட்டுமே இவ்வுலகம் நலம் விசாரிக்கும்! கஷ்டத்திலே இருப்பவனோட தொலைபேசி எண் கண்டிப்பாக பழைய செல்போனோட தொலைஞ்சு போயிருக்கும். நாம் நிராகரிக்கப்படும் இடத்தில் நம் கோபத்தை காட்டுவதை விட சிரித்த முகத்தை காட்டுவதே மிகச்சிறந்த பதிலடி.

பழகிய மிருகங்களிடம் இருக்கும் பாசம் கூட சில மனிதர்களிடம் இருப்பதில்லை!

வாழத் தெரியாம சாமியாரா போனவங்கிட்ட, எப்படி வாழறதுன்னு கேக்க போவது ஒரு மூடர் கூட்டம்!

Visit our website :
www.purasaitimes.com
for our current issue.

BROKEN JUNCTION CAMERA



V a d a m a l a i street & arunachalam street Junction camera is broken and not working in proper condition. People are suffered a lot because if a crime does occur, security cameras can help gather evidence. Concerned authority take immediate action.

Cold soup recipes to beat the heat!

WATERMELON SOUP

Ingredients: Watermelon chunks (de-seeded) Mint leaves Ginger and garlic paste Chilli flakes Method: Blend 1 cup de-seeded watermelon chunks, 3-5 mint leaves, 1 tsp ginger and garlic paste, salt and pepper to taste, 1 tsp chilli flakes. Refrigerate and serve cold, with a topping of mint leaves.

BEETROOT SOUP

Ingredients: Boiled beetroot Yogurt Cumin seeds Coriander leaves Salt Pepper Mint leaves Method: Blend 1 cup boiled beetroot, 1/2 cup yogurt, 1 tsp roasted cumin seeds, 1 tbsp coriander leaves, salt and pepper to taste and a few mint leaves. Adjust the consistency with cold water and serve fresh.

AVOCADO SPINACH SOUP

Ingredients: Spinach leaves Avocado Garlic Basil leaves Yogurt Lemon juice Paprika powder Salt Pepper Method: Blend parboiled 1 cup spinach leaves, 1 ripe avocado, 1 garlic, 2 tsp basil leaves, 1 cup yogurt, 2 tbsp lemon juice, 1 tsp paprika powder, salt and pepper to taste. Blend all ingredients and adjust the consistency with cold water. Serve fresh.

CHICKPEA SESAME SOUP

Ingredients: Boiled chickpea Garlic clove Sesame seeds Cumin seeds Lime juice Olive oil Salt Pepper Method: Blend 1 cup soaked and boiled chickpea, 1 garlic clove, 2 tbsp sesame seeds, 1 tsp roasted cumin seeds, 2 tsp lime juice, 2 tbsp olive oil, salt and pepper to taste. Blend all ingredients well to make a smooth paste. Add cold water to adjust the consistency and serve fresh.

History of pen



In 1809, Bartholomew Folsch received a patent in England for a pen with an ink reservoir. A student in Paris, Romanian Petrache Poenaru invented a fountain pen that used a quill as an

ink reservoir. The French Government patented this in May 1827. Fountain pen patents and production then increased in the 1850s. Dip pens were generally used before the development of fountain pens in the later 19th century, and are now mainly used in illustration, calligraphy, and comics. While a fountain pen offers the convenience of less frequent refills, the dip pen has certain advantages over a fountain pen.

Visit our website :
www.purasaitimes.com

IRON POSTER IN DANGEROUS CONDITION



Iron poster in dangerous condition at central street, Kilpauk garden. The poster is slanting on the tree. It is not a safe to the pedestrians who walk on the pathway. So, concerned authority take action against that.

Add these zinc-rich veggies to your diet for improved metabolism

Food rich in zinc is necessary for leading a healthy lifestyle. Zinc is an essential mineral for a healthy immune system.

It has a big impact on how many enzymes are produced in our body. It acts as an antioxidant and lowers the risk of cancer by scavenging free radicals.

This mineral is essential for wound healing because it encourages the production of collagen. Lack of zinc can result in a weak immune system, attention deficit disorders and hair loss, to mention a few.

S p i n a c h : This leafy green is a nutritional powerhouse and is rich in vitamins

and minerals. It contains a good amount of zinc. You can include it in your diet in different forms like cooked vegetable, salads, soups or even try in sandwiches.

Kale: It is rich in nutrients and apart from zinc also contains vitamins A, C and K. You can increase your intake of zinc by including these foods in your diet while consuming less additional calories each day.

M u s h r o o m : Although mushrooms (which are technically fungi) are vegetables, most veggies don't have a lot of zinc in them. However, they do. The greatest option is shiitake mushrooms, which provide an

adequate amount of zinc. Despite having around half that quantity, white button mushrooms are still a fantastic choice.

B r u s s e l s sprouts: Brussels sprouts are a cruciferous vegetable with a variety of health advantages and contain a lot of zinc. This vegetable, which can be roasted, sautéed, or added to salads, has a zinc content of roughly 0.42 milligrams per 100 grams.

Asparagus: It is a fiber-rich vegetable which is also a good source of zinc. It can be eaten in different ways. One can have it in roasted, steamed or grilled form.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

Dance: The Universal Language



Dancing: An energizing, captivating experience. We live it! We feel it! We breathe it! We love it! But why? Reasons to Dance - Dancing allows one to

express oneself.

A sense of community is found within the dance. Dancing provides physical/mental refreshment and relaxation.

Laughter and fun—dancing can provide a lot of entertainment. Dancing is a form of exercise.

Dancers find inspiration and motivation as they become lost in the dance. Dancing allows professional dancers to form affiliations.

The Universal Language Dance compliments people with different tastes, emotions, needs, and backgrounds because there is so much variety. As a result, dancing has not only become a universal art form, but a universal language.

சாதனைப் பெண்மணி ஹெலன் கெல்லர் அவர்களின் நினைவுநாள் பதிவு (கிபி1968 ஜூன் 1)



அமெரிக்காவின் அலபாமா மாநிலம் ஸ்கம்பியா நகரில் பிறந்தார். ஒன்றரை வயதில் ஏற்பட்ட காய்ச்சலால் கண் பார்வை, கேட்கும் திறன்,

பேசும் திறனை இழந்தார். தி மிராக்கிள் ஓர்க்கர் என்று உலகம் போற்றிய ஆசிரியை ஆனி சலிவன் அவர்களிடம் 1887-ல் சேர்ந்து பயின்றார். ஆசிரியை மூலமாக பத்துறை வித்தகராக ஹெலன் மாற்றப்பட்டார். பிரெய்லி முறையில் ஆங்கிலம், பிரெஞ்சு, கிரேக்கம், லத்தீன், ஜெர்மன் போன்ற மொழிகளைக் கற்றார். தனது 13வது வயதில் சாரா புல்லர் என்ற ஆசிரியரின் உதவியுடன் பேசுவதற்கு கற்றுக்கொண்டார். ராட்கிளிப் பல்கலைக்கழகத்தில் சேர்ந்து 24 வது வயதில்

பட்டதாரி ஆனார். பார்வையின்றி காதுகளாமல் பல்கலைக்கழகத்தில் படித்து பட்டம் பெற்ற முதல் பெண் என்ற பெருமையைப் பெற்றார். பார்வையற்றோர் நலனுக்கான அமைப்பை உருவாக்கி மாற்றுத்திறனாளிகள் நலனுக்காக வாழ்வை அர்ப்பணித்தார். 12 நூல்களை எழுதிய ஹெலனின் சிறந்த படைப்பு The Story of My Life நூலாகும். இறுதிவரை தெளிவாக அவரால் பேச முடியாவிட்டாலும் அவரின் அசராத பணிகளால் அவரைப்பற்றி உலகமே இன்று பேசி வருகிறது.

VELAMMAL'S PRIDE: GAYATHRI CROWNED SUPER SINGER JUNIOR SEASON 10 WINNER



Velammal Matriculation Higher Secondary School, Mogappair East, is immensely proud to celebrate the remarkable achievement of Miss Gayathri of Std VII, who has brought laurels to the institution by winning the title of Super Singer Junior Season 10.

An 11-year-old musical prodigy from Theni and a proud Velammalian, Gayathri captivated the hearts of millions with her soulful voice, impeccable pitch, and commanding stage presence. Born into a family of temple musicians, her rich musical heritage shone brightly throughout the competition, especially during the acclaimed "Three Generations of Talent" episode.

The grand finale, held on May 25, 2025, saw her rise to victory in the presence of celebrated icons Kamal Haasan and A.R. Rahman, who presented her with the winner's trophy and the keys to a luxurious villa worth ₹60 lakh.

Gayathri's journey on the prestigious stage is a reflection of her dedication, discipline, and passion for music—values that resonate deeply with Velammal's vision of nurturing excellence in every student.

The management, staff, and students extend their heartfelt congratulations to Gayathri for this phenomenal feat. She stands as an inspiration to her peers and a shining example of Velammal's commitment to holistic education.

Hidden Gems of India



In today's world, everybody needs a distraction, a distraction from the exceptionally mundane and monotonous routine of their life. We convince ourselves to take a trip, as it is the answer to almost all our problems nowadays.

We usually make several intricate plans to visit all the famous places across the globe hoping that it would provide us with that dose of refreshment and fun. Although that is not

wrong, we fail to realize that several underrated travel destinations in our country are off the mainstream map.

1. Ziro Valley, Arunachal Pradesh - This hidden gem in India is the perfect travel destination for those who love photography, sketching, and many more.

2. Wayanad, Kerala - Wayanad is considered to be the spice garden of India with vast orchards of various spices like cardamom,

black pepper, star anise, fenugreek, black cumin, and more

3. Yousmarg, Jammu & Kashmir - Kashmir is an enchanting tourist spot with pristine natural beauty. In this heaven on earth, one of the most mesmerizing locations is, the gorgeous Yousmarg, a pretty little hill station in the Budgam district of Kashmir

4. Chaukori, Uttarakhand - Nobody should miss out on the most splendid experience of witnessing the breathtaking sunrise and sunset in Chaukori. This place also has the most delicious local food with the perfect ambiance of the cuisines

5. Valparai, Tamil Nadu - In comparison to destinations like Ooty, Kodaikanal, Coorg, etc the Valparai is less crowded and is truly the seventh heaven.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com



Demonte Colony

This is considered as one of the most haunted places in Chennai. The Demonte Colony in Alwarpet is one of the most intriguing tourist places near Chennai within 100 kms. This area is named after John Demonte. After the death of Demonte and his family, the ghost stories spread so much that it became deserted.

Hiding Caves of Little Mount

These are caves at Little Mount that says that St. Thomas who was one of Christ's 12 apostles stayed in these caves for several years.



Little Mount caves are well-preserved and are used by the local people to offer their prayers. It still has footprints of St. Thomas' feet on the rocks. Legend says that there is a tiny spring located a little away from the cave that never dries.

Armenian Church

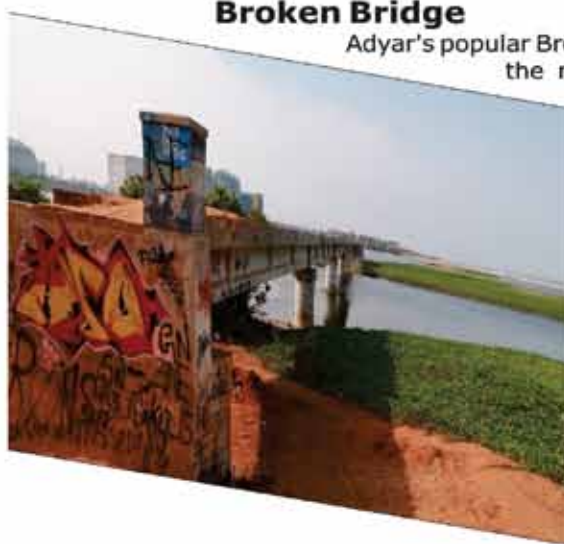
Chennai once had a community of Armenian merchants who and constructed a church in This place exudes the architecture and is also one of churches in Chennai. This is an heritage site. The church offers about the Armenians in the magazines and a cemetery.



community of settled here the year 1712. Armenian the oldest important information city, their

Broken Bridge

Adyar's popular Broken Bridge is one of the most offbeat places to visit in Chennai. The scenic views of Broken Bridge is the place where Adyar River estuary joins the Bay of Bengal. This is a popular place for film shoots and the Broken Bridge is one of the popular tourist Attractions in Chennai.



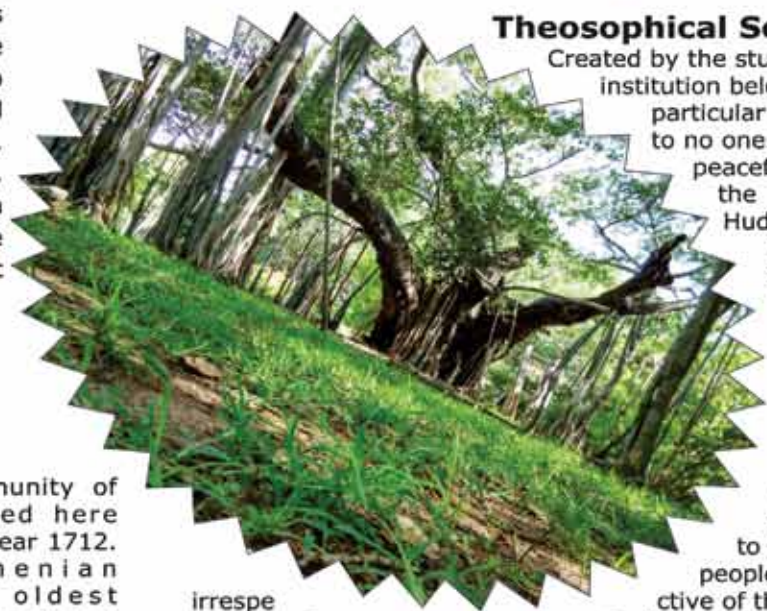
Theosophical Society

Created by the students this institution belongs to no particular religion or to no one. Take a peaceful walk in the

Huddleston Gardens of the Theosophical Society. The main theme and aim of this society is to bring

people closer of their

India, the rich diversity of religion and culture is so intriguing and on top of that the peaceful existence of a Theosophical society really shows how accepting the people are.



முத்தமிழறிஞர் கலைஞர் அவர்களின் பிறந்தநாளான ஜூன் 3-ஆம் நாள் “செம்மொழிநாள் விழா”



மாண்புமிகு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர், கழகத் தலைவர் திரு. மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் தமிழுக்கு செம்மொழித் தகுதி பெற்றுத் தந்த முத்தமிழறிஞர் கலைஞர் அவர்களின் பிறந்தநாளான ஜூன் 3-ஆம் நாள் “செம்மொழிநாள் விழா”-வில் 2025-ஆம் ஆண்டுக்கான கலைஞர் செம்மொழித்தமிழ் விருது, செம்மொழி நாள் போட்டிகளில் வெற்றி பெற்ற மாணவர்களுக்குப் பரிசுகள், அகவை முதிர்ந்த தமிழறிஞர்கள் 5 பேருக்கு உயர்த்தப்பட்ட உதவித் தொகைக்கான ஆணைகள் வழங்கி - தமிழ்நாடு அரசின் நான்காண்டு சாதனை மலர் மற்றும் - செம்மொழித் தமிழாய்வு மத்திய நிறுவனத்தின் சார்பில் தயாரிக்கப்பட்ட 2 நூல்களை (03.06.2025) அன்று வெளியிட்டனர் மற்றும் மாண்புமிகு, இந்து சமயம் மற்றும் அறநிலையத்துறை மற்றும் சென்னை பெருநகர் வளர்ச்சி குழு அமைச்சர் திரு. பி.கே. சேகர் பாபு அவர்கள் உடன் இருந்தார்.

Benefits of Onions

Have Many Antioxidants, Help with Blood Sugar Levels, Improved Digestive Health, Anti-Inflammatory Properties, May Keep Certain Cancers at Bay, Reduces Risks of Alzheimer's Disease, Great Source of Vitamin C, Supports Bone Health, Antibacterial.

Vkids TSK welcome our young experts with happy faces



Vkids TSK welcome our young experts with happy faces. They enjoyed a day with fun activities, creative play, and warm friends.

Health benefits of Omum

For acidity, lightly roast omum seeds and add equal quantity of rock salt. Grind finely to as powder and store in a bottle. Have a quarter to half a teaspoon of this mixture, with hot water 2-3 times a day.

A pinch of this mixture can also relieves heart burn, Grind together about 100g

of omum, 100g of dry ginger and 25g of rock salt and store in a bottle. When needed take a teaspoon of the mixture with warm water. For colic or indigestion related pain, crush a teaspoon of carom seeds coarsely and have it with a pinch of rock salt. For indigestion with constipation, and stomach ache, dilute

half a cup of ripe pulp of fruits with half cup of water.

Add two ground blackpeppercorn, a pinch of asafetida, and half a teaspoon of pounded omum seeds, Stir well, add a teaspoon of a cream, and drink this twice a day. It will clear an obstinate colon and relieve the discomfort of indigestion.

FREE Neuro Camp at Kilpauktoday From Vanchilingam Advanced Neurology & Stroke



The Kilpauk center of Vanchilingam Advanced Neurology and Stroke, housed within the Chennai National Hospital, has a FREE brain and nerve camp going on today. The timing is from 10:00 am to 1:00 pm. The number to fix an appointment would be **+91 73584 13016**

Situated on Ponamallee High Road, the center is a mere 100 meters from the Kilpauk Metro station and the Kilpauk Medical College.

For the unaware, Dr. Vanchilingam Hospital has been a distinguished speciality Neurology Hospital in Thanjavur since 1996.

Over the past three decades it has grown to be a distinguished Center serving over a million patients across India and overseas.

Today, the hospital is a 50-bedded tertiary care center with a 16 bedded ICU headed by Dr. Somesh Vanchilingam. It is the first hospital in Thanjavur district to have an MRI scanner and a Cath Lab.

With the vision to provide advanced Neuro Services across geographies, a center was opened in Chennai in 2023, branded as Vanchilingam Advanced Neurology and Stroke. It is one of the few facilities in Chennai with

a Biplane Neuro Cath Lab.

Further to this, the Kilpauk Center was inaugurated the 2nd of April. Talking about the vision and expertise of the hospital, Dr. Somesh Vanchilingam says, “Our experience has been our biggest differentiator. We have a deep understanding of problems that any Neurological condition could bring. We always ensure that our Turn Around Time (TAT) is the shortest.”

Talking about the vision of the Hospital, he said, “We have always resolved to deliver high quality and cost-effective healthcare to every patient we serve. We help them return to their healthy lives quickly, by providing the best standards of speciality care at accessible costs.”

If you are your loved ones need advice on a Neuro challenge, do call **+91 73584 13016** and visit the camp.

Eat a healthy diet



Eat a combination of different foods, including fruit, vegetables, legumes, nuts and whole grains. Adults should eat at least five portions

(400g) of fruit and vegetables per day. You can improve your intake of fruits and vegetables by always including veggies in your meal; eating fresh fruit and vegetables as snacks; eating a variety of fruits and vegetables; and eating them in season. By eating healthy, you will reduce your risk of malnutrition and non communicable diseases (NCDs) such as diabetes, heart disease, stroke and cancer.

20 Simple Ways to Bring Positive Energy into Life Right Now



Enjoy Nature, Perform Random Acts of Kindness, Develop an Attitude of Gratitude,

Take a Mental Break, Laugh, Hang Around with Positive People, Look for the Silver

Lining Immediately, Breathe Deeply, Remind Yourself Not to Dwell on Negativity, Engage in Positive Self-Talk, Talk It out with a Friend, Take a Walk, Engage in Rigorous Exercise, Sleep, Journal, Play Hooky, Treat Yourself, Move Through Your Day Mindfully, Take Care of Yourself Spiritually, Celebrate Small Wins

The best brains of the nations may be found on the last benches of the classrooms.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 98409 37719

Thug Life – Review



"Thug Life," directed by the legendary Mani Ratnam, brings together an exciting mix of seasoned and contemporary talent — headlined by Kamal Haasan and Simbu — in what promises to be an intense gangster saga. With the iconic Nayakan duo of Ratnam and Kamal Haasan reuniting, expectations were understandably sky-high. The film, while grand in scope and rich in technical finesse, struggles to deliver a consistently compelling narrative.

What Works

At the heart of Thug Life is Kamal Haasan's portrayal of Rangaraya Shaktivel, a powerful figure whose personal and professional relationships drive the story forward. Haasan's screen presence is magnetic in the early portions — subtle, commanding, and effortlessly impactful. His scenes, especially in the initial flashback portions, anchor the film

with a certain gravitas. Where It Falts

Despite the promise, the film's storytelling doesn't quite rise to the occasion. The emotional core of Thug Life — the relationship dynamics between Shaktivel and Amaran (Simbu), and others — lacks the depth needed to make the drama resonate. The screenplay meanders, especially in the first half, where the narrative feels slow and emotionally undercooked.

Simbu, playing Amaran, gets a meaty role on paper, but his arc never fully takes off. His screen time is decent, but his character lacks memorable moments or emotional heft. It's a role that feels more decorative than integral. Trisha, as always, looks graceful, but her role is brief and underwritten. Even her much-hyped song "Sugar Baby" feels like an afterthought in the narrative. Other relationships — particularly between

Shaktivel and Nassar or Shaktivel and Trisha — are touched upon but not explored with the intensity they deserve.

The second half, expected to bring in power-packed action and emotional catharsis, instead moves in a disappointingly flat direction. Shaktivel's return, which should have evoked fear and redemption, feels underwhelming.

The revenge arc unfolds in a predictable and emotionally detached manner, lacking the punch Mani Ratnam is known for.

Thug Life is a film with impeccable technical craft and a star-studded cast, but one that struggles to deliver an emotionally gripping or thrilling narrative. Kamal Haasan carries the film on his shoulders in the first half, but even his brilliance isn't enough to salvage the weak second half.

For fans of Mani Ratnam and Kamal Haasan, Thug Life may still offer moments of nostalgia and visual pleasure. However, those looking for a compelling gangster drama in the vein of Nayakan or Raavanan might leave the theatre wanting more.

A visually rich film with strong intentions, but ultimately let down by a lack of emotional depth and narrative impact.

Paramasivan Fathima – Review



Paramasivan Fathima, starring Vemal and Chaya Devi, is a horror-thriller that dives deep into the shadows of a quiet village rattled by a string of mysterious murders—each victim a bridegroom. What begins as a curious pattern soon evolves into a gripping investigation, unraveling dark secrets buried under the village's serene surface. The film's premise is undoubtedly its strongest hook. Director and writer attempt an ambitious blend of horror, suspense, and social commentary, creating a narrative that keeps the audience intrigued. The unfolding

mystery holds firm, even when the screenplay slows down in places. Though the pacing dips occasionally, the central plot remains absorbing, especially as the investigative layers peel back to reveal unexpected truths.

Among the cast, Sashvitha stands out with a nuanced and powerful performance, especially during emotionally intense moments. Her chemistry with the actor playing her Muslim partner adds emotional gravity and cultural depth to the story. Vemal and Chaya Devi, though sparingly used in the first half, make a stronger

impression as the story progresses.

A standout moment is a nostalgic romantic song that explores childhood love—softening the film's otherwise tense atmosphere and adding emotional texture. It's a brief but beautifully executed segment that enriches the storytelling. On the technical front, the cinematography is impressive, capturing the eerie beauty of rural landscapes with flair. Some visuals are striking and elevate the film's suspenseful tone. However, the background score and editing fall a bit short, occasionally dampening the intended tension and rhythm of the narrative. In the end, Paramasivan Fathima may not be a flawless horror thriller, but it's certainly an earnest and inventive one. With a bit more polish in its pacing and post-production, it could have soared higher. Still, for audiences who enjoy eerie village settings, emotional undertones, and layered mysteries, this film offers something refreshingly different.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204
Email : purasait@gmail.com

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com



**WEAR
MASK
STAY HOME
STAY SAFE**

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".
(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)

Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,265	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS

Purasai Times

33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

**FOR COMPLAINT
OR IRREGULAR
SUPPLY OF PAPER**

CALL :

97104 52204

**PHOTO COMPLAINTS
MAY BE SENT THROUGH**

WHATSAPP :

97104 52204

**CUT-OFF TIME
FOR CLASSIFIEDS
ON FRIDAYS IS
9.30-11.30 a.m.**

*Rental / Wanted
and other
For More
Advertisements
Please refer
Classified Bazaar.*

Advertise in

**PURASAI TIMES
CLASSIFIEDS**

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price, We Buy** Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes.** Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

FOR IMMEDIATE VEHICLE SALE

• 2020 August model, TVS Scooty, Zest 110, Matte blue, ladies used vehicle 7020km, single owner, clear papers, Rs.58,000/- m Negotiable. Excellent condition. Interested cash parties. Ct: Visali - 9941245195.

RENTAL

• **PURASAIWAKKAM,** Near Tana street, 200 sq.ft, shop in ground floor, available with all amenities. (Mediator Excuse) Ct: 89252 72902.

• **PURASAIWAKKAM,** Saravana perumal st, Spacious 1BHK, Ground floor for rent. WhatsApp call: 63790 19739/ 63741 68419.

FLAT FOR SALE

• **PURASAIWAKKAM,** Opp upcoming metro station, Next to Purasaiwalkam vasanth & co . Baba Foundation Flats, 1st floor, 950sq. ft, 2Bhk, CCP with lift.Ct: 9962387371 / 9952967164.

COMMERCIAL SPACE FOR RENT

• **PURASAIWAKKAM,** First floor (1200+1100 sq.ft) Tana street, Purasaiwalkam, Ct: 98409 37727.

SALE

• **KILPAUK,** Near Ormes Road, Duplex House, 1385 sq.ft. buildup area, UDS 765 sq.ft. and 1380 sq.ft. UDS 760 sq.ft. Rs. 2.10 Cr. contact 9840091981.

• **PURASAIWAKKAM,** 3000 sq.ft. near perambur railway station old house sale contact 9840091981.

• **THIRUMULLAI VOYAL,** 3349 sq.ft, Thirumullaivoyal, Rs. 1500 per sq.ft. Ct: AKG 9840091981.

• **PURASAIWAKKAM,** near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

• **ANNANAGAR,back to Chinmaya School, 1.5 ground, Rate 10.5 Crores (fixed), broker excuse, contact : 9 8 4 0 9 3 7 7 2 7 .**

C3 FITNESS

• Start your fitness today at vepery - 98840 97333 , 98843 96333/ kilpauk - 9 1 7 6 8 9 9 3 3 3 , 9 1 7 6 8 4 4 3 3 3 .

ADMISSION OPEN

• **SCOPE-PRESCHOOL** Admissions open for 2025-2026. Ct: 91763 19234 / 91762 72234.

• **VELAMMAL NEXUS** Admissions open 2025-26 Contact 7358 390 408 w w w . velammalnexus.com.

• **DON BOSCO ARTS & SCIENCE COLLEGE** Admissions open for 2025-2026, No.45, Landons Road, Kilpauk, Chennai-10.. Ct: 86675 74848 / 93641 68834 / 98416 11451.

கார் டிரைவர் மற்றும் ஓபீஸ் பாய் சென்னை, அண்ணா நகரில் உள்ள கம்பனிக்கு தேவை 72002 33475

DR.VANCHILINGAM HOSPITAL

• Free health camp for brain and nerves, Date : 08-06-2025, Time : 10am to 1pm. Address: Chennai National Hospital, Poonamallee High Road, Opp. KMC, Kilpauk. Contact : 73584 13016.

LEVI STUDY CENTER

• +1,+2, MATHS, PHY, CHEM & C.SCIENCE. STD X: MATHS, SCIENCE FOR JUNIORS. (ALL SUBJECTS), WANTED TUITION TEACHERS. CT: 34/41, ARUNACHALAM ST, PURASAIWALKAM, CH-7. CT: 9940236800.

TUITION

• +1, +2, Chemistry Home Tutions any time Schedule offered by a teacher specialist in chemistry No fear on equation we are here. check us with demo class. Centum Guaranteed . Ct:9444912555.

WANTED

• Wanted female graduate office assistant in and around kellys. CT: 81220 37397.

Happiness is not measured by the amount of money you have. It is measured by the wonderful people you have in your life.

RENTAL

அயனாவரம், நூர் ஹோட்டல் அருகில், 2 bedroom, 1st floor, Corporation and well water, 3 phase, 2 wheeler parking only. Rs. 18000/- 10 months Advance No Brokers Excuse.

97909 19420 63855 19225

OLIVE OIL

Olive is a small ovel shaped fruit with a hard stone and bitter flesh. It is greenwin unripe and bluish black when ripe. It's oil is used as food and salad dressings. Olive oil regulates high levels of cholesterol and helps to regulate the cardiovascular system. It also helps to assimilate vitamins and minerals including calcium Oliver oil prevents skin aging of internal organs and a IDS mineralisation of bones.

Donate Eyes

LEASE

Flat available at Vellala Street, Purasawalkam, II nd floor, 490 sq.ft. Brokers excuse.

86107 22490

SALE

எக்மோர், மாநில மாதி மகளிர் மேல்நிலைப்பள்ளி பிரசிடென்சி மாடல் கேரல்ஸ் ஹையர் செகண்டரி ஸ்கூல் Backside, 3 BHK, 2nd floor, Car Parking, 1100 sq.ft, Rs. 120 Cr, Nego.

97909 19420 91769 43148

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

Rental, Sale, Real Estate, Tutions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only

Also accepted at your Doorstep

(Service Charges Rs.50/- Extra)

All Credit & Debit Cards are also accepted

Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

THIS BOX COST Rs.700/-

Praise the Lord

AKG REAL ESTATE

BUYING / SELLING & RENTALS



SALE

- PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- GKM COLONY, NEAR LOCO 1200 sq.ft. Ground 1st & 2nd floor, Rs.2.10 Cr.
- KOLATHUR, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs
- KILPAUK, Near Ormes Road, Duplex House, 1385 sq.ft. buildup area, UDS 765 sq.ft. and 1380 sq.ft. UDS 760 sq.ft. Rs. 2.10 Cr.

Cell : 98400 91981

3000-வது திருக்கோயில் குடமுழுக்கு விழா



மாண்புமிகு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர், கழகத் தலைவர் திரு. மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் மற்றும் மாண்புமிகு துணை முதலமைச்சர் திரு. உதயநிதி ஸ்டாலின் ஆகியோரின் நல்வழிகாட்டுதலின்படி, "எல்லோருக்கும் எல்லாம்" என்கிற மாண்புமிகு முதலமைச்சர் அவர்களின் தலைமையிலான Dravidian Model ஆட்சியில், நாள்தோறும் அறப்பணிகளால் ஆன்மீகப் பெரிபேர்கள் மற்றும் இறையன்பர்கள் பாராட்டும் நமது இந்து சமய அறநிலையத்துறை சார்பில் 3000-வது திருக்கோயில் குடமுழுக்கு விழா (05.06.2025) அன்று, நாகை மாவட்டம், திருப்புகழூர் அக்னிபுரீசுவரர் திருக்கோயிலில் பெருந்திரளான இறையன்பர்கள் பங்கேற்க வெகு விமரிசையாக நடைபெற்றது. இப்பெருமைமிகு விழாவை மாண்புமிகு பள்ளி கல்வித்துறை அமைச்சர் திரு.அன்பில் மகேஷ் பொய்யாமொழி அவர்களுடன் இணைந்து மாண்புமிகு, இந்து சமயம் மற்றும் அறநிலையத்துறை மற்றும் சென்னை பெருநகர் வளர்ச்சி குழு அமைச்சர் திரு. பி.கே. சேகர் பாபு அவர்களும் உடன் நாகை மாவட்ட கழகச் செயலாளர் - தமிழ்நாடு மீன் வளர்ச்சி கழகத் தலைவர் திரு.கௌதமன், துறையின் ஆணையர் திரு.ஸ்ரீதரன் மற்றும் அலுவலர்களும் சிறப்பித்தனர்.

SCOPE
PLAYGROUP · PRESCHOOL · KINDERGARDEN **FOR CHILDREN ABOVE 18 MONTHS**

- ✓ **Homely & Safe:** Spacious classrooms in a beautiful bungalow with a splash pool – a warm, welcoming space for your child.
- ✓ **Trustworthy:** Established in 1985 – Nearly four decades of nurturing young minds.
- ✓ **Experienced & Caring Teachers:** Preparing your child for a confident start to school & beyond!

LIMITED SEATS

PRESCHOOL ADMISSION

ENROLL NOW!

9176319234 / 9176272234
scopeschoolonline.com
9, Taylor's Road, Kilpauk

Eat a brain-healthy diet to support strong mental health

Foods that may support your mood include beans, legumes (e.g., lentils), fatty fish rich in omega-3s, nuts (e.g., walnuts, almonds, cashews and peanuts), avocados, dark leafy greens (e.g., spinach, kale and Brussels sprouts), and fruit (e.g., blueberries). Dark chocolate has also been found to be potentially beneficial for mental health. For the best dietary and nutritional advice, talk to a registered dietician.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

EASY TRAVELS

Not Call Taxi
Minimum 5 Hours

INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)

Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.

21 seater A/c & Non A/c **Local Minimum 5 hours 50 Kms**
Outstation 250 Kms Coverage Per Day

Contact : 98409 37727