

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

BEST RATE FOR TIRUPATHI

Mob: 98409 37727
98409 89959

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

www.purasaitimes.com

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

BEST RATE FOR TIRUPATHI

Mob: 98409 37727
98409 89959

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXX NO. 36 2024 DEC 08 - DEC 14 **1502nd Issue** Ph : **4551 8154, 98409 37719** PAGES 8

Broken Electrical Junction Box



A broken electrical junction box near ELM School on Saravana Perumal Street in Purasaiwakkam has been in disrepair for many days. The electricity department has not taken any action for a long time. Neighboring traders and pedestrians are advised that the electric box is open and the electric wires are exposed, causing danger to the people of the area. As there is a school nearby, people are keeping an eye on it, fearing that any accident may happen to the students. The people of the area request the Electricity Board to take appropriate action immediately.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

GPHOMES Festival Offer

உங்களுட
Dream Home க்கு
Perfect சூன் Plot கிதுதான்!




REDHILLS **KOLATHUR**

1 LAKH*
OFFER ON SPOT BOOKING

W-820, D-Sector, 9th Street, Syndicate Bank Colony, Anna Nagar West Extension, Chennai-101.

6384 003 003

Could Vitamin D intake reduce Asthma

Vitamin "D" Intake could reduce Asthma by half, according to the study made. The nutrient from Vitamin 'D' - in foods such as oily fish viz., Solomon sardines, b\herring, mackerel, frees tune, red meat,

liver, egg yolks - can reduce the chance of life threatening Asthma attack by half. The nutrient in Vitamin 'D' boost the immune system's response to respiratory problems, Scientists said. The

Vitamin 'D' also reduced the number of arthomatics needing steroids after suffering breathing difficulties bt nearly third. Vitamin 'D' can be gained from sunlight also.

Garbages around Electric transformers



House wastes and construction wastes like doors are being disposed near the electricity pole and transformers in W Block 1st street in Anna Nagar. This not only poses danger for the people disposing the garbage but also the ones involved in removing these garbages. Careless disposal from the public is the root cause behind this. The corporation must also take steps to install dustbins in the vicinity. This might bring the behavioral change among the people.

Follow us now

c3fitnesssciencevepery
c3fitnesssciencekilpauk



CALL US TO FIND OUT MORE

Vepery
11, Ritherdon Rd, Vepery, Purasaiwakkam, Chennai, Tamil Nadu 600007
9884097333 ; 9884396333

Kilpauk
No : 17, Lakshmi Street, New Avadi Rd, Kilpauk, Chennai, Tamil Nadu 600010
9176899333 ; 9176844333

கட்டிகளை கரைக்கும் சப்பாத்திக் கள்ளி

நாகதாளி எனப்படும் சப்பாத்தி கள்ளியின் மருத்துவ பயன்பாட்டுக்கு மிக முக்கிய காரணம், இதி உள்ள கால்சியம், பொட்டாசியம், பாஸ்பரஸ், மெக்னீசியம் போன்ற சத்துக்களும் உயர்தரமான நார்ச்சத்தும் தான். உடலில் உள்ள அனைத்து கட்டிகளையும் கரைக்க இவை பயன்படுகிறது. வெயிலில் ஏற்படும் நாவரசிக்கும், வெய்யில் ஏற்படுத்தும் உடல் சோர்வை போக்கவும் உஷ்ணத்தை குறைக்கவும் இந்த சப்பாத்திக் கள்ளி பழம் உதவி புரியும். நாகதாளி பழத்தை சாப்பிட்டு வந்தால் குரல்வளை, பித்தப்பை, மலக்குடல் சார்ந்த அனைத்து குறைபாடுகளும் நீங்கும். காச இருமல், இரத்தம் குக்குதலும் தீரும். ஞாபக மறதி எனப்படும் அல்லைமர் நோய்க்கு இது மருந்தாக பயன்படுத்தலாம். இந்த பழத்தை தொடர்ந்து எடுத்துக்கொள்வதால் கண் பார்வை கூர்மையாகிறது. சாப்பாத்திக் கள்ளி பழத்தில் உள்ள உயர்தரமான நார்ச்சத்தால் உடலில் இருக்கும் தேவையற்ற கொழுப்புகளை கரைத்து

வெளியேற்றி உடல் பருமனை குறைக்கிறது. சப்பாத்திக் கள்ளியை நன்கு பசையாக்கி சிறிது விளக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி வீக்கம், வலி கண்ட இடத்தில் மேற்பூச்சாகப் பூசி வைக்க விரைவில் வீக்கம் வற்றும வலியும் விலகும். சப்பாத்திக் கள்ளியை முட்கள் நீக்கி சுத்திகரித்து பசையாக்கி 20 கிராம் அளவில் தினமும் இருவேளை சாப்பிட்டு வர உஷ்ணமாக மலம் வெளியேறுதல் மற்றும் மாதவிலக்கு நிற்கும் காலத்தில் ஏற்படும் பல்வேறு தொல்லைகள் இல்லாமல் போகும். முட்களுள்ள சப்பாத்திக் கள்ளியின் இலைத்தண்டை பிளந்து, வெளிப்புறமுள்ள முட்களை நீக்கி, உப்புறமாக சிறிது மஞ்சளை தடவி, அனலில் வாட்டி, கட்டிகளின் மேல் இறுக்கமாக கட்டி வைத்து வர ஆரம்ப நிலையிலுள்ள கட்டிகள் விரைவில் உடைந்து புண் எளிதில் ஆறும். புண் ஆற தாமதமானால் மஞ்சளை தேங்காய் எண்ணெயுடன் கலந்த தடவி வர விரைவில் குணமுண்டாகும்.

மத்தி மீனில் இருக்கும் நன்மைகள்...

தமிழகத்தில் அதிகளவு கிடைக்கும் மீன்களில் ஒன்றான மத்தி மீனில் ஏராளமான நன்மைகள் உள்ளது. தமிழக கடலோர பகுதிகளில் அதிகளவு கிடைக்கும் மத்தி மீன், கேரள மாநிலத்திற்கு பெரும் அளவில் ஏற்றுமதி செய்யப்படுகிறது. மனித உடல் வளர்ச்சிக்கும், ஆரோக்கியத்திற்கும் மிகவும் அவசியமாக தேவைப்படும் புரதச்சத்து மீனில் அதிகம் உள்ளது. மத்தி மீன்களில் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு தேவையான கொழுப்பு, வைட்டமின்கள், தாதுச்சத்துக்கள் உள்ளது. 100 கிராம் மத்தி மீனில் புரதச்சத்து 20.9 கிராமும், கொழுப்பு சத்து 10.5 கிராமும், சாம்பல் சத்து 1.9 கிராமும், நீர்ச்சத்து 66.70 கிராமும்

உள்ளது. மத்தி மீன்களில் "ஒமேகா 3" கொழுப்பு அமிலம் அதிகம் உள்ளதால் ட்ரை கிளிசரைடுகள் அளவை குறைத்து இதய நோய் ஏற்படும் வாய்ப்பை குறைக்கிறது. தோல் நோய், மூளை மற்றும் நரம்பு நோய்கள், வயதானவர்களுக்கு ஏற்படும் மன அழுத்தம், ஆஸ்துமா, முடி உதிர்தல் ஆகிய நோய்கள் வரும் வாய்ப்பை குறைக்கும். சர்க்கரை நோய் உள்ளவர்கள், மத்தி மீன் சாப்பிட்டால் நோய் எதிர்ப்பு திறன் அதிகரித்து ரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை கட்டுப்படுத்தலாம் மத்தி மீன்களில் கால்சியம் அதிகம் இருப்பதால் எலும்புகளின் வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது. மேலும் பாஸ்பரஸ் சத்தினால் எலும்புகளுக்கு வலிமை தருகிறது.

கொலஸ்ட்ராலால் ஏற்படும் ஆபத்துகள்!

கொலஸ்ட்ரால் என்பது இரத்தத்தில் உள்ள ஒரு விதமான கொழுப்பின் சிறுசிறு துகள்கள் ஆகும். இந்த மெழுகு போன்ற பொருள் ஒரு சங்கிலியால் ஆன பேட்டி ஆஸிட் ஆகும் இதில் 27 கார்பன் அணுக்கள் உள்ளன. கொலஸ்ட்ராலுக்கு உடலில் மிக முக்கியமான வேலை உண்டு. ஏனெனில் அவை செல் சுவர்களின் ஒரு பகுதியாகவும், நரம்புகளைச் சுற்றியுள்ள பொருள்கள், மூளை செல்கள் ஆகியவைகளின் பகுதிகளாகவும் இருக்கின்றன. இந்த மாலிக்கூல் இல்லை என்றால் உயிர் வாழ்வதென்பது நினைத்துப் பார்க்க முடியாத ஒன்றாகும். கொலஸ்ட்ரால் உடலுக்கு

அவ்வளவு முக்கியத் தேவையான ஒன்றாகும். உதலால் உடலுக்குத் தேவையான மிகக்குறைந்த அளவு கொலஸ்ட்ராலைக் கல்லீரல் தயாரிக்கும் தகுதி உடையது. ஆனால் இந்த மாலிக்கூல் தேவைக்கு அதிகமாக உடலிலோ அல்லது இரத்தத்திலோ இருந்தால் அதிகப்படியான கொலஸ்ட்ரால் இதய இரத்தக் குழாய்களில் படிந்து அடைப்புகளை ஏற்படுத்துகிறது. இதயம் மட்டுமின்றி அதிகப்படியான கொலஸ்ட்ரால் மூளையில் உள்ள இரத்தக் குழாய்களிலும், தோலின் அடியிலும் கண்ணுக்குக் கீழும் படிந்து பாதிப்பினை ஏற்படுத்துகிறது.

என்னென்ன பழம் சாப்பிட்டால் என்னென்ன பயன் விளையும்?

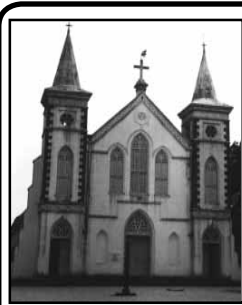
ஆப்பிள்: ஒரு நாளைக்கு ஒரு ஆப்பிள் என எடுத்துக் கொண்டால், நோயின்றி வாழலாம். ஆப்பிளில் விட்டமின் சி சத்து குறைவாக இருப்பினும், அதில் உள்ள antioxidants, flavonoids போன்றவை இந்த விட்டமின் சி சத்துக்களை மேம்படுத்துவதால், பெருங்குடல் புற்று நோய், மாரடைப்பு, பக்கவாதம் போன்ற ஆபத்துக்களை ஆப்பிள் குறைக்கிறது. ஆரஞ்சு: இனிப்பானது ஒரு நாளைக்கு 2-4 ஆரஞ்சு எடுப்பது ஜலதோஷத்தை விலக்கும். கொழுப்பைக் குறைக்க உதவும். மேலும் சிறுநீரகக் கற்களைக் கரைப்பதோடு, கற்கள் வராமலும் தடுக்கும். அதனுடன் பெருங்குடல் புற்றுநோயின் ஆபத்தினைக் குறைக்கிறது. தர்பூசணி: மிகவும் குளிர்ச்சியான ஒரு தாகம் தீர்ப்பான். 92% தண்ணீர்ச் சத்துக்களையுடையது. மேலும் இந்தப் பழத்தில் மாபெரும் அளவில் Glutathione இருப்பதால், அது நம் உடம்பின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க உதவுகிறது. மேலும் இது lycopene. என்னும் புற்று நோயை எதிர்த்துப் போராடும் ஒரு oxidant இன் முக்கிய ஆதாரமாகவும் உள்ளது. தர்பூசணியில் உள்ள மற்ற சத்துக்கள் விட்டமின் சி, பொட்டாசியம் ஆகியவை. கொய்யா & பப்பாளி: இவை இரண்டுமே விட்டமின் சி நிறைந்தது உயர் விட்டமின் சி கொண்ட பழங்களை உண்டால் சந்தேகத்துக்கிடமின்றி உடல் நலம் பெறும். கொய்யாபழம்

நார்ச்சத்து அபரிமிதமாக உள்ளதால், மலச்சிக்கலைத் தடுக்க உதவுகிறது. பப்பாளிப்பழம் கரோட்டீன் சத்துக்கள் நிறைந்ததுள்ளதால் கண்களுக்கு மிகவும் நல்லது. கிவி பழம்: இது ஒரு சிறிய ஆனால் வலிமை மிகுந்த பழம். இப்பழம் பொட்டாசியம், மக்னீஷியம், விட்டமின் ஈ மற்றும் நார்ச்சத்துக்கள் நிறைந்த ஓர் நல்ல பழம். ஆரஞ்சுப் பழத்தை விட விட்டமின் சி சத்து கிவி பழத்தில் இரண்டு மடங்கு அதிகம் உள்ளது. ஸ்ட்ராபெர்ரி: பாதுகாப்பு தரும் பழம். இந்தப் பழத்தில் மற்ற எல்லாப் பழங்களையும் விட, மொத்த Antioxidant சக்தி இருப்பதால், இது நம் உடலில் சுதந்திரமாய் கட்டுப்பாடற்று பல்கிப் பெருகும் அடிப்படைக் கூறுகளால் (free radicals) இரத்த நாளங்களில் அடைப்பு, புற்று நோய்க் காரணிகள் பெருகுதல் முதலியவை ஏற்படாமல் நம்மைப் பாதுகாக்கிறது. உணவிற்குப் பிறகு சாதாரண நல்ல குடிநீர் அருந்தலாம். ஆனால் குளிர்ந்த தண்ணீர் அல்லது குளிர்ந்த பானங்கள் அருந்துவது புற்று நோயை உண்டாக்கும். ஆகவே உணவு உண்டபின் மிதமான சுடுநீர் அருந்துவது நல்ல ஜீரணத்தை உண்டு பண்ணும். கொழுப்பையும் குறைக்கும். அசைவ உணவு உண்ட பின் கண்டிப்பாக குளிர்ந்த பாணங்கள் அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும். அசைவ உணவு உண்பதற்கு ஒரு மணி நேரத்திற்கு முன்பு ஏதாவது பழச்சாறு அருந்திவிட்டு அசைவ உணவு உண்டால், வாயுத் தொல்லை ஏற்படாது.

பழங்களில் சிறந்தது கொய்யாப் பழம்

கொய்யா பழமானது உண்மையில் ஊட்டச்சத்துக்களின் இருப்பிடம். கொய்யா பழம் வைட்டமின் சி, லைக்கோபீனே மற்றும் தோலிற்கு நன்மை பயக்கும் உயிர் வளியேற்ற எதிர்ப்பொருள் (ஆண்டிஆக்ஸிடண்ட்) அதிக அளவில் கொண்டுள்ளது. கொய்யாப் பழங்களை நாள்தோறும் உண்ணலாம். ஆரஞ்சுப் பழத்தில் இருக்கும் வைட்டமின் 'சி' அளவினைவிட நான்கு மடங்கு அதிக அளவு வைட்டமின் 'சி'யினை கொய்யாப் பழம் கொண்டுள்ளது. வைட்டமின் 'சி' நோய் எதிர்ப்புத் திறனை அதிரிப்பதுடன் சாதாரணமான நோய்கள் மற்றும் நோய்க்கிருமிகளின் தொற்றலிருந்து

பாதுகாக்கிறது. கொய்யாப் பழம் சாப்பிடுவதனால் புரோஸ்டேட் புற்றுநோய் அபாயம் குறைவதாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் இவற்றில் லைக்கோபீனே நிறைந்துள்ளதால் மார்பகப் புற்றுநோய் செல்கள் அழிக்கப்படுகின்றன. கொய்யாவில் நிறைந்துள்ள நார்ச்சத்தின் மூலமாகவும் மற்றும் குறைந்த கிளைசிமிக் குறியீட்டின் காரணமாகவும் சர்க்கரையின் அளவு திடீரென உயர்வது தடுக்கப்படுகிறது. மேலும் அதிக அளவில் நார்ச்சத்தினை உள்ளடக்கி உள்ளதால் சர்க்கரையின் அளவு நன்கு ஒழுங்குபடுத்தப்படுகிறது. ஆகவே நாள்தோறும் ஒரு கொய்யாப் பழம் சாப்பிடலாமே!



வழிகளினின்று திரும்புங்கள்,"



அவர்களுக்கு ஏமாற்றத்தை ஏமாற்றத்தை ஏமாற்றத்தை ஏமாற்றத்தை



தாம் இருக்கும் வரையில் கர்மமும் உண்டு. மூச்சு விடுவதே கர்மம். சுவாசிக்காது யார் வாழ முடியும்? உண்பது கர்மம்: உறங்குவது கர்மம். ஆக உடல் எடுத்தவனுக்குக் கர்மத்தை விடுதல் என்பது வெறும் பேச்சு. கர்மத்தை விட முயல்பவன் தன்னைத் தானே ஏமாற்றிக்கொள்கிறான். மற்று, கர்மத்தை பற்றற்றுச் செய்ய வேண்டும். விவேகி ஒருவனது விவேகத்துக்கு ஏற்றவாறு பற்றற்றுக் கர்மம் செய்கிறான். அவரவர் கர்மத்தை பற்றற்றுச் செய்ய வேண்டும். கர்மத்தை மனிதன் நீத்துவிட முடியாது. கர்மத்துக்குத் தான் கர்த்தா எண்ணும் எண்ணத்தை நீத்து விட வேண்டும். அப்படிச் செய்கிறவனே தியாகியாகின்றான். பற்றற்றவனுக்கு வினைப்பயன் இல்லை.

மருதாணியின் மருத்துவ குணங்கள்...

மருதாணியின் மருத்துவ குணங்கள்...! மருதாணி இலை கிருமி முழுத்தாவரமும் மருத்துவ நாசினி, கண்ணுக்குப் பயன் உடையவையாகும். புலப்படாத கிருமிகளை இவற்றின் இலைகள், பட்டை, அழிக்க வல்லது. நகசுத்தி மலர், கனிகள் போன்றவை வராமல் தடுக்கும். புண்ணை மருத்துவ பயன்களை ஆற்றவும் நல்ல மருந்து. கொண்டது. மருதாணி இலையை கைகளில் மருதாணி அரைத்து கைகளுக்கு வைப்பதால் பல்வேறு பயன்கள் கிடைக்கின்றன. மருதாணி இலைகள் தசை இறுக்கும் தன்மை கொண்டது. அதிக இரத்தப்போக்கினை தடுக்கும். மாதவிடாய் சுலபமாய் இருக்க உதவும். பெண்களின் வெள்ளைப்படுதல் மற்றும் மாதவிடாயில் அதிகப்படியான இரத்தப்போக்கு ஆகியவற்றை தீர்க்கும். கால் எரிச்சலைத் தடுக்க இலைகளை அரைத்து பசையாக வைப்பதின் மூலம் அவற்றை சரிசெய்யலாம். தொண்டை கரகரப்புக்கு கொப்பளிப்பு நிராகும். இலைகளின் வடிசாறு, அல்லது கசாயம் வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் சீதபேதியினை கட்டுப்படுத்தும். உள்ளங்காலில் ஆணி ஏற்பட்டிருந்தால் மருதாணி இலையுடன் சிறிது வசம்பு, மஞ்சள் கற்பூரம் சேர்த்து அதைத்து, ஆணி உள்ள இடத்தில் தொடர்ந்து கட்டி வர ஒரு வாரத்தில் குணமாகும்.

தீயோர் சாகவேண்டுமென்பது என் விருப்பம் அன்று! தலைவராகிய ஆண்டவர் கூறுவது இதுவே: என்மேல் ஆணை! தீயோர் சாக வேண்டுமென்பது என் விருப்பம் அன்று: ஆனால், அத்தீயோர் தம் வழிகளினின்று திரும்பி வாழ வேண்டும் என்பதே என் விருப்பம். ஆகவே உங்கள் தீய

பைபிள் எசேக்கியல் 33:11

வைத்தான் ஏமாற்றத்தையே வாக்களிக்கிறான்!

அல்லாஹ்வையன்றி வைத்தாணைப் பொறுப்பாளனாக்கிக் கொள்பவன் வெளிப்படையான இழப்பை அடைந்துவிட்டான். அவர்களுக்கு அவன் வாக்களிக்கிறான். ஆசை வார்த்தை கூறுகிறான், வைத்தான் அவர்களுக்கு ஏமாற்றத்தை ஏமாற்றத்தை ஏமாற்றத்தை ஏமாற்றத்தை

திருக்குர் ஆன் அன்னிஸா 19-120-121

உடலெடுத்தவனுக்குக் கர்மங்களை அறவே விடுவது இயலாது!

உடலெடுத்தவனுக்குக் கர்மங்களை அறவே விடுவது இயலாது. ஆனால் வினைப் பயனைத் துறந்தவன் எவனோ அவன் தியாகி எனப்படுகிறான். ஸ்ரீமத் பகவத் கீதை அத் 18:11

SIGNBOARD THAT NEEDS PERUSAL



Sign board in Erran street, Purasaiwalkam damaged. Commuters and Delivery valets might find difficulties in navigating without these name board. It would be great from the side of corporation if it makes sure that the nameboard is reinstated in proper condition

NEED ATTENTION ON KILPAUK FLOWERS ROAD



Garbage and parked vehicles on the pavement on flowers Road, Kilpauk have kept it out of bounds for pedestrians. Authorities should take steps to clear them.

VINTAGE PUBLIC TRANSPORT IN 1969

TAMIL NADU STATE TRANSPORT DEPARTMENT
MADRAS-2.

MADRAS — TIRUCHI
Via. Chingleput - Tindivanam - Villupuram - Ulundurpet.

The following new Double Decker Express bus services will be operated from the dates specified.

Date	From	Dep: Time	Destination	Arr: Time
2nd July 1969	MADRAS	11-00 A.M.	TIRUCHI	7-00 P.M.
	MADRAS	8-30 P.M.	TIRUCHI	4-45 A.M.
	TIRUCHI	9-30 P.M.	MADRAS	5-45 A.M.
3rd July 1969	TIRUCHI	11-00 A.M.	MADRAS	7-00 P.M.
	MADRAS	5-00 A.M.	TIRUCHI	1-00 P.M.
7th July 1969	TIRUCHI	2-30 P.M.	MADRAS	10-30 P.M.
	MADRAS	2-30 P.M.	TIRUCHI	10-30 P.M.
10th July 1969	MADRAS	2-30 P.M.	TIRUCHI	10-30 P.M.
11th July 1969	TIRUCHI	5-00 A.M.	MADRAS	1-00 P.M.

The above new services will be in addition to the following existing Double Decker Services.

From	Dep: Time	Destination	Arr: Time
MADRAS	9-00 A.M.	TIRUCHI	5-00 P.M.
	9-30 P.M.	TIRUCHI	5-45 A.M.
TIRUCHI	9-00 A.M.	MADRAS	5-00 P.M.
	8-30 P.M.	MADRAS	4-45 A.M.

Reservation can be made 10 days in advance,
TRAVEL BY DAY OR NIGHT
TRAVEL BY DOUBLE DECKER COMFORT.
DIRECTOR,
TAMIL NADU STATE TRANSPORT DEPARTMENT.
MADRAS-2.

Tamilnadu state transport Department Madras-2, 1969 s double decker Express. Madras - Trichy Via, Chinglepet, Tindivanam, Villupuram, Ullundurpet.

For Advertisement
Contact :
98409 37719
/ 2661 3111 /
4551 8154

Newly Opened **ஹெல்த் பர்ஸ்ட்**
HEALTH FIRST
PRIMARY CARE CLINIC
முதன்மை பராமரிப்பு கிளினிக்
Dr. S.DURAIRAJAN, MBBS,MD.,DA.,
GENERAL PHYSICIAN
Visitors Timing : 10.00am to 2.00pm (Sunday Holiday)
Dr. D.SANGEETHA, MBBS,MRCP(UK),MRCGP(INT)
SPECIALIST GENERAL PHYSICIAN
Visitors Timing : 6.00pm to 9.00pm (Sunday Holiday)
No.35, Manickam Street, Choolai, Chennai - 600112.

Tesla mobile



Elon Musk is launching Tesla Pie mobile phone at

the end of 2024, this mobile phone has two such features which are not available in any mobile company. 1.This mobile does not need #charging, it gets charged automatically with sunlight, it will keep charging even if it is in your pocket. 2. This Tesla mobile does not require #internet connection, it works with Tesla's internet Starlink satellite, so wherever you are, even on the moon, this mobile internet will keep working.

பத்திரிக்கை செய்தி

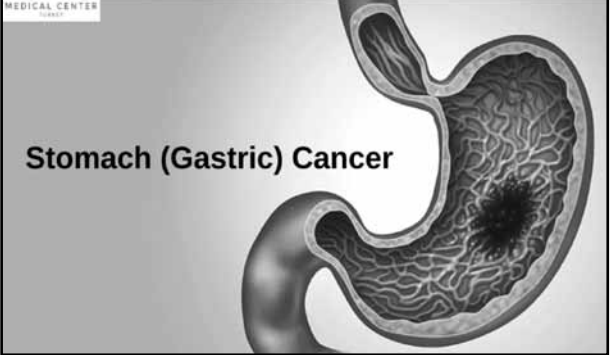


வீராகவன் ஆண் வயது 28, த/பெ: திரு.பாஸ்கரன் என் 51, பெருமாள் ரெட்டி தெரு, எழும்பூர், சென்னை-8 என்பவர் ஏப் 2 எழும்பூர் (குற்றப்பிரிவு) காவல் நிலையத்தில் 04.11 2024 தேதியன்று அடையாளம் தெரியாத நபர் தன்னை அணுகி நடிகர் 'ராகவா லாரன்ஸ்' அவர்களின் உதவியாளர் என சொல்லி புகார்தாரரை செல் போனில் தொடர்பு கொண்டு தங்களது பிள்ளைகளின் படிப்பு செலவை தாங்கள் ஏற்றுக் கொள்வதாகவும் அதற்கு தாங்கள் ரூபாய் 8,675 பணத்தினை phonepay மூலமாக அனுப்பமாறு கூறியபோது புகார் தாரர் இந்த பணம் எதற்கு என்று கேள்வி கேட்க? அதற்கு உறுப்பினராக சேர வேண்டும் என்பதற்காக இந்த தொகையினை அனுப்பமாறு சொன்னதன்

பேரில் மேற்கண்ட புகார்தாரர் பணத்தினை அனுப்ப இந்த பணத்தில் ராகவா லாரன்ஸ் அவர்களின் தொண்டு நிறுவனத்தில் வங்கி கணக்கு துவங்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அதற்கு மீண்டும் ரூபாய் 2875 அனுப்பமாறு கூறியதாகவும் அந்த தொகையினை புகார்தாரர் அனுப்பி வைக்க வங்கி கணக்கு துவங்கப்பட்டது என்று சொல்லி மீண்டும் ரூபாய் 50,000 பணத்தை அனுப்பி வைத்தால் தங்கள் குழந்தையின் மொத்த படிப்பு செலவையும் தங்களின் தொண்டு நிறுவனம் பார்த்துக் கொள்ளும் என்று கூறியதால் அந்த பணத்தினை புகார் தாரர் அனுப்பியதாகவும் மறுபடியும் போன் செய்து தற்போது அந்த ஸ்கீம் முடிந்து விட்டதாகவும் ரூபாய் 30,000 அனுப்பினால் ரூபாய் 80 ஆயிரம் ஸ்கீமில் சேர்ந்து கொள்வதாக கூறியதாகவும் புகார்தாரர் சுதாரித்துக் கொண்டு ரூபாய் 61 ஆயிரத்து 550 ரூபாய் மோசடியாக பெற்று ஏமாற்றியவர் மீது நடவடிக்கை எடுத்து பணத்தை மீட்டு தரக் கூறியதன் பேரில் அந்த புகாரினை பெற்று. Cr.No:543/2024/u/s 66(D) IT Act, and 318(4) BNS 2024 பதிவு செய்து விசாரணையில் இருந்து வந்த

நிலையில் திருவல்லிக்கேணி மாவட்ட காவல் துணை ஆணையாளர் திரு சந்தோஷ ஹதிமணி இ.கா.ப., அவர்களின் உத்தரவின்படி எழும்பூர் சரக காவல் உதவி ஆணையாளர் திரு.ஜெகதீசன் அவர்களின் மேற்பார்வையில் திருவல்லிக்கேணி சைபர் கிரைம் காவல் உதவி ஆய்வாளர் திரு.விமல் மற்றும் அவரது குழுவினர் உதவியுடன் கண்டறிந்து காவல் ஆய்வாளர் திரு . வெற்றி செல்வன் அவர்களின் தலைமையில் காவல் சிறப்பு உதவி ஆய்வாளர் திரு.மாரி மற்றும் காவலர். பவித்ரன் ஆகியோர்களை வழக்கில் சம்பந்தப்பட்ட எதிரியான தினேஷ்குமார் என்பவரை பிடிக்க தக்க புலன் வைக்கப்பட்டது.அதன் பெயரில் எதிரி வேலூரில் இருப்பதாக கிடைத்த தகவலின்படி மேற்கண்ட தனிப்படைபினர் உதவியுடன் எதிரி 28.11.2024 ஆம் தேதி கைது செய்து எதிரியிடமிருந்து மோசடியாக ஆள் மாறாட்டம் செய்து பெற்ற தொகையான 60 ஆயிரம் பணத்தை கைப்பற்றி எதிரி கணம் 14வது பெருநகர குற்றவியல் நடுவர் நீதிமன்றம் அவர்கள் முன்பு ஆஜர் செய்து நீதிமன்ற காவலுக்கு உட்படுத்தப்பட்டார்.

Gastric Cancer



Gastric Cancer is the fourth most common type of Cancer world wide and has been

associated with genetic causes, Helicobacter pylori infection, and eating habits such as consumption of smoked and salted food. Tomato extracts can inhibit the growth and malignant cloning stomach Cancer cells, according to the new study that paves the way foe novel therapies to treat the deadly disease.

Mia's BLACK FRIDAY FRENZY is here!



steal it?
Enjoy up to 100% off*on making charges of select diamond jewellery, and turn those wishlists into reality!

Treat the 'Star in You' to something good or #KahoKuchSpecial to your loved ones with jewellery that complements their unique style
Hurry, offer valid till 8th December so visit our store in purasaiwakkam NOW!

MIA BY TANISHQ
PURASAIWAKKAM
180 PURASAIWAKKAM
HIGH ROAD ,KELL
EYS, CHENNAI - 10
PHONE NO -
7854256777.

Why wait for the spotlight when you can

SHN Matriculation Higher Secondary School Hosts Sciencidea 2024: A Celebration of Innovation and Discovery



SHN Matriculation Higher Secondary School Egmore came alive with scientific fervour as it hosted the much anticipated **Sciencidea 2024 a district level event**, an annual science exhibition that showcased the boundless creativity and intellectual prowess of young minds. The event, held at the school campus, attracted a vibrant mix of students, teachers, parents and science enthusiasts. This year's theme **"Science and Technology for Coexistence"** encouraged students to explore scientific solutions for pressing Global challenges, ranging from environmental

conservation to technological advancements. Over 75 exhibits from 30 different schools from Chennai district where presented, highlighting topics such as renewable energy, water conservation, robotic, healthcare innovations, and artificial intelligence. The Chief Guest, **Dr. Deepa**, Vice President, Billroth Hospitals and Guest of Honor **Mr. Prince Gajendra Babu** an Educational Activist, along with the President, Correspondent, Secretary and Principle of the host School inaugurated the exhibition with an inspiring speech on the importance of nurturing curiosity

and critical thinking in students. They commended the school for its commitment to fostering a culture of innovation and inquiry. The event concluded with an award ceremony, where prizes were distributed to all the participants to encourage the scientific thinking and the most innovative projects across different categories. Sciencidea 2024 not only celebrated the wonders of science but also inspired attendees to envision a future shaped by Innovation and sustainable practices. No. 46/47, Aravamudhan Garden St, Egmore, Chennai, Tamil Nadu 600008. Phone: 044 2836 2362.

Fatty Liver disease ! How to treat?

Sweden Associate Professor Mattias Carstrom said, "When we supplemented with 'nitrate' to mice fed with a high fat and sugar western diet, we noticed a significantly lower proportion of fat in the

liver. No one has focused on 'nitrate' which we think is the key. " The findings also showed that a higher intake of fruit and vegetables has a beneficial effect on cardiovascular function and diabetes. Eating

'nitrate' rich green leafy vegetables in large portion may reduce the risk of developing fatty liver disease, said researches conducted on mice in Sweden country.

A grand Christmas Bazaar of Opportunity School and BKN



A grand Christmas Bazaar of Opportunity School and BKN was successfully conducted at Anita School Campus No: 5/6, Ritherdon Road, Vepery, Chennai -600 007. The sale were opened by Honourable Bishop. Dr.E.D.YESURATHNAM (Resident and PRESIDING Bishop of C.R.C) & Mrs. Evangeline Yesurathinam (President of Deaconess Conference C.R.C) On 6th Dec 2024 Friday, Timing:9.00 a.m – 3.00 p.m. Lucky Dip was organized by S.Suresh and Biryani provided by the school management (MGT), and dresses, books, games and other stalls also successfully conducted (Correspondent: Dr.S.C.Paul Raj HM- Paulin Babu)

CAROLS AT CSI REDEEMER CHURCH, ANNANAGAR



Chennai witnesses many Churches presenting carols in which people are actively involved in singing and musical plays during the festive Christmas season. The Carol Concert at the CSI REDEEMER CHURCH, East Annanagar is one of the most anticipated events.

This is a special year for the choir as they will be

celebrating their 30th year. The carol concert for this year is titled "MAGNIFICAT". The 50 strong church choir have been preparing hard for this event and will be presenting a wide range of music from traditional carols in refreshing arrangements, popular classical excerpts from Handel, Mozart and Bach, and contemporary

Christmas music with lively rhythms. The enthusiastic KIDS CHOIR and JUNIOR CHOIR will also be presenting songs that will fill our hearts.

The choir will be accompanied by a 15 member Strings Ensemble.

Hannah Jane will be accompanying the choir on the Piano.

The Choir will be led by their Choir Director, Emmanuel Ponraj. The Christmas Carol Concert will be held on Sunday, 15th December 2025 at 6.30 p.m at the Church. You are sure to be filled with an evening of memorable music that wafts in the Christmas air.

For further details Contact : Manojkumar David: 98414 47240, Emmanuel Ponraj : 98410 21256

For Advertisement Contact :

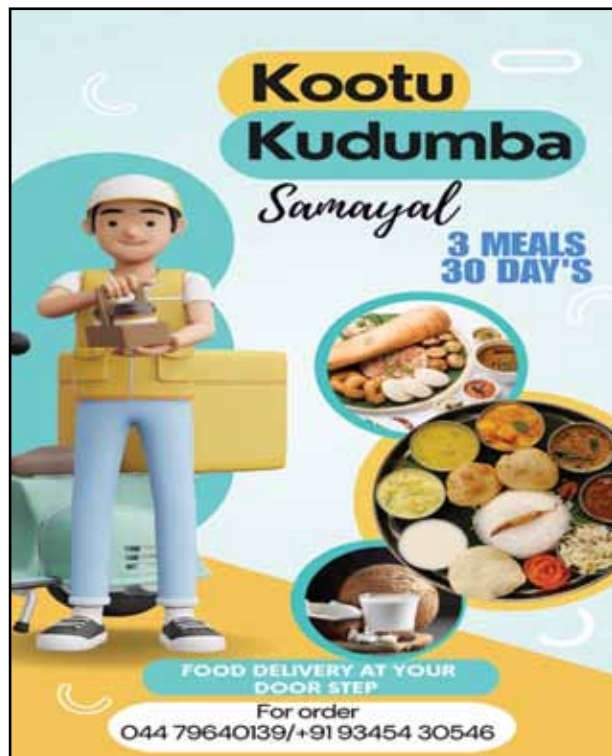
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

புரசைவாக்கத்தின் சிலை வடிவமைப்பாளர்



சென்னை புரசைவாக்கத்தில் கொசுப்பேட்டையில் கடந்த 40 வருடங்களாக பழனி என்பவர் சிலைகளை வடிவமைத்து வருகிறார். இவர் தலைவர்கள் மற்றும் கோவில் சிலைகளை நேர்த்தியாக வடிவமைத்து தருகிறார். இதன் சிறப்பம்சம் மழையிலும் எவ்வித சேதமும் இன்றி பாதுகாப்பாக இருக்கும். எத்தனை ஆண்டு காலமாக அல்லும் இச்சிலைகளின் வடிவம் மற்றும் நேர்த்தி மாறாமல் இருக்கும். தொடர்புக்கு : 8189803413.



Kootu Kudumba Samayal
3 MEALS 30 DAY'S
FOOD DELIVERY AT YOUR DOOR STEP
For order
044 79640139/+91 93454 30546

significant excitement among his fans and the film fraternity. His debut film will be directed by the renowned Imtiaz Ali, famous for his work on films like Highway and Rockstar. The film, which stars Tripti Dimri opposite Fahadh, is expected to begin shooting in January 2025.

Fahadh's ability to portray complex, multi-dimensional characters has made him a standout performer in the Indian film industry, and his Bollywood debut promises to bring a fresh wave of talent to Hindi cinema. Fans are eagerly awaiting his entrance into the Bollywood landscape, excited to see how he adapts his unique style to the diverse world of Hindi films.

Fahadh Faasil to make his debut in Bollywood

Fahadh Faasil, the talented actor from Malayalam cinema, has been captivating audiences with his remarkable performances in a wide range of roles, from heroic characters to complex antagonists. Known for his impeccable acting skills, Fahadh has

made his mark not only in Malayalam films but also in Tamil and Telugu cinema, establishing himself as one of the most versatile actors in the Indian film industry. Fahadh Faasil is now set to make his Bollywood debut, a highly anticipated move that has generated

**SAVE
RAIN
WATER
AND SAVE
LIFE**



CRISPY Dosa
Authentic Taste of Chennai
100% Pure Indian Vegetarian Restaurant
(INDIAN / CHINESE / TANDOORI)

Get 10% Discount

Unlimited Breakfast @199/-
only on weekends
7 am to 11 am

Mini Tiffin Offer
Buy 4 Get 1 Free

Dine in @ Crispy Dosa and avail 10% off
(Min order Value Rs.1000)

Bring this coupon and avail offers

Discount VOUCHER
Dine in for worth Rs 1000/- & get 10% discount
Valid for 10 days
Offer valid till 31/12/2024

Gift VOUCHER
BUY 4 GET 1 FREE

33, 3rd Avenue, W Block, Anna Nagar, Chennai - 600040.
Overseas Branches : LONDON / CHENNAI

For Order Booking 9043977892

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204



EASY TRAVELS

Not Call Taxi
Minimum 5 Hours

INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)

SABARIMALA BOOKINGS OPEN

Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.

21 seater A/c & Non A/c **Local Minimum 5 hours 50 Kms**
Outstation 250 Kms Coverage Per Day

Contact : 98409 37727

Pushpa 2: The Rule – Review

After a three-year hiatus, Allu Arjun returns with a bang in Pushpa 2: The Rule, the much-anticipated sequel to the 2021 blockbuster. Directed by the visionary Sukumar, this high-octane action-drama takes audiences on an electrifying ride through the treacherous yet captivating world of red sandalwood smuggling. With unparalleled performances and a storyline brimming with intensity, this film is nothing short of a cinematic festival. Pushpa Raj (Allu Arjun), the audacious smuggler with a swagger as bold as his ambitions, has risen from a mere worker to a syndicate powerhouse. Now, he aims to place MP Siddhappa (Rao Ramesh) on the Chief Minister's throne, while simultaneously taking on his arch-

nemesis, the ruthless SP Bhanwar Singh Shekhawat (Fahadh Faasil). Pushpa's empire is under siege, his family embroiled in a mysterious crisis, and his unyielding spirit faces the ultimate test. What follows is a tale of grit, cunning, and unapologetic rebellion as Pushpa defies all odds to rewrite the rules of the game.

His transformation into Pushpa 2.0 is both thrilling and poignant, proving once again why he's hailed as a true superstar. Rashmika Mandanna, as Srivalli, matches Arjun's intensity, her performance brimming with raw emotion, especially in the film's more heartfelt moments. She's the perfect foil to Pushpa's fire, grounding the narrative with authenticity.

Fahadh Faasil, in an expanded role, is a revelation.

The background score by Devi Sri Prasad is another masterstroke, heightening the drama and emotion of every pivotal scene.

The family subplot in the second half, while touching, slightly veers away from Pushpa's grander ambitions, leaving viewers yearning for a deeper dive into his smuggling empire. The cliffhanger ending, though intriguing, lacks the punch required to leave audiences clamoring for Pushpa 3. Despite its minor flaws, the film is a rollercoaster of emotions, action, and drama that will leave fans cheering, whistling, and clamoring for more. It's a worthy sequel that sets the stage for an even grander finale.

Ajith begins dubbing for Vidamuyarchi



Vidamuyarchi, the much-awaited film directed by Magizh Thirumeni, starring Ajith Kumar, Trisha, Arjun, Arav, Regina, and others, is all set to release for Pongal on January 10, 2024. The film, produced by Lyca Productions and with music composed by Anirudh, has already

generated significant buzz due to its star-studded cast and high expectations. While the film's production is nearing completion, one of the final steps remains: a crucial song sequence, which is yet to be filmed. However, the team has planned to complete this song shoot by December 13,

2023, ahead of the film's release. Amidst the ongoing post-production work, Ajith Kumar has already begun dubbing for his role in the film. The completion of his dubbing, along with other major post-production tasks, is expected to wrap up before the final song sequence is shot, ensuring the film is ready for its anticipated release. As the film enters its final stages, fans are eagerly awaiting Vidamuyarchi to hit the screens, with the promise of an exciting blend of action, drama, and music, set to take the Tamil film industry by storm this Pongal.

Mazhaiyil Nanaigiren is ready for release



After notable performances in Tamil films like Remo, Solo, 90 ML, and Thambi, Malayalam actor Anson Paul is all set to headline his first Tamil film as a lead actor with Mazhaiyil Nanaigiren.

Written and directed by D. Suresh Kumar, the film is produced by P. Rajesh Kumar and Srividhya Rajesh under the Rajshree Ventures banner. Featuring music by Vishnu Prasad and cinematography by Kalyan, Mazhaiyil Nanaigiren is slated for a theatrical release on

December 12.

Speaking about the film, director D. Suresh Kumar described it as a pure romantic drama with a unique twist. He said, "We've seen love explored in many forms in countless films. This story, however, delves into rejected love. The narrative revolves around the reasons for the rejection and whether those issues are resolved. The climax is sure to leave a mark, as it brings a fresh perspective to the genre."

The title Mazhaiyil

Nanaigiren (Drenched in the Rain) reflects the deep connection between rain and the story. According to the director, "Rain is more than a backdrop; it is almost a character in the film. The story begins in the rain and concludes in the rain, making the title apt."

The film also features Rebo Monica in a significant role. Suresh Kumar shared that her character is one that conceals her feelings of love, making it a pivotal and memorable performance for her.

Interestingly, Vijay Sethupathi was initially approached to play a key role in the film. However, due to unforeseen circumstances, he couldn't be part of the project.

Additionally, superstar Rajinikanth, a close friend of producer Rajesh Kumar, sent his best wishes for the film through a special video message.

**If any interesting News & Views in your area
Please Contact : 98409 37719
Email : purasait@gmail.com**

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,265	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS

Purasai Times

33, Mookathal Street, Purasawalkam,
Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

**FOR COMPLAINT
OR IRREGULAR
SUPPLY OF PAPER**

CALL :

97104 52204

**PHOTO COMPLAINTS
MAY BE SENT THROUGH**

☑️ **WHATSAPP :**

97104 52204

**CUT-OFF TIME
FOR CLASSIFIEDS
ON FRIDAYS IS
9.30-11.30 a.m.**

*Rental / Wanted
and other
For More
Advertisements
Please refer
Classified Bazaar.*

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com



**WEAR
MASK
STAY HOME
STAY SAFE**

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".

(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)

Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in

**PURASAI TIMES
CLASSIFIEDS**

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 4551 8154, 98409 37719. 97104 52204

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price, We Buy** Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED, LCD,** Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

PEST CONTROL

• For effective treatment against, TERMITES (WHITE ANTS), COCKROACHES and ALL OTHER PEST. Contact: J.B PESTICIDES - 80560 53058 / 95515 27050.

• Termite Control Bed Bugs Control Cockroach Control, Quality service. Contact: 97104 52204 / 98409 37727.

RENTAL

• **PURASAIWALKAM,** Flat 650 sq.ft with hall, two rooms with bath and all modern amenities at 87, Maruthi Apts Dr. Alagappa road behind Indian Bank. Ct: 94448 08001/ 94441 42921.

• **PURASAIWALKAM,** Clements road, No: 32/38, available 2 bedroom, independent flat, EB separate, 24 hrs water facility, 2nd floor, Block A. Ct: 90031 72657/ 97909 57757 / 86104 26029.

• **PURASAIWALKAM,** Mookathal street, Ground floor, 5000sq.ft, Commercial space for rent, Broker's Excuse. Ct: 93810 48528.

SALE

• **PURASAIWAKKAM,** Tana Street End, Next to Indra Gandhi Statue right side, 1st floor, road facing with balcony, 2 bhk, 3 phase current, bore well and metro water facility, Rs.65 lakhs. contact : 96772 77655.

• **PURASAIWAKKAM,** 3000 sq.. ft. near perambur railway station old house sale contact 9840091981.

• **THIRUMULLAI VOYAL,** 3349 sq.ft, Thirumullaivoyal, Rs. 1500 per sq.ft. Ct: AKG 9840091981.

• **PURASAIWAKKAM,** near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

LEASE

• **SECRETARIAT COLONY,** 2 BHK, 675 sq.ft. GOOD VENTILATION, GOOD WATER, WITH INVERTOR & CAR PARKING LEASE AMOUNT Rs.17 LAKHS (NEGO.) MR. RAMESH 98400 94802 MRS. MERLIN 98403 16931.

PICKE ON TOP

• Kids & Adults Membership options available. Fastest growing sport in india. Address: 31/20, Balfour Road, Kilpauk, Chennai- 600 010. 4th floor, Terrace at Vijay's Amarapuri. Ct: 99400 43235.

ADMISSION OPEN

• **VELAMMAL MAT. HR. SEC. SCHOOL** IIT/NEET Scholarship exam Rs.5 crores worth. Application form can be collected at the fees counter. Ct: 73583 90410.

• **ABISHEK ACADEMY** open schooling, distance education, 10th, 12th any degree, no age limit, Get degree in 45 Days Ct: Abishek academy 89401 26270.

WANTED

RECEPTIONIST (FEMALE)
♦ Company: Clothing Store
♦ Salary: 10k - 12k (Bonus After 1+ Yr)
♦ Languages: Tamil, Urdu & English
♦ Timings: 9.30am-7.30pm
♦ Working Days: Mon - Sat
95009 93047
72004 08132

C3 FITNESS

• Start your fitness today at vepery - 98840 97333 , 98843 96333/ kilpauk - 91768 99333, 91768 44333.

GKM HOSPITAL

• Affordable ICU care with ventilator facility, 24/7 home doc. Visit available, cashless treatment(Govt employess, Pensioners, Dependents), Cashless coverage. Ct: 044- 4390 3333.

ANDHAADHI REHAB

• Speech therapy, Speech education, Therapy for Autism, Online occupational therapy etc. @ No:9/6, Sundarampillai street, purasaiwalkam. Ct: 81221 00724.

BIBLE SOCIETY OF INDIA

• Bible fair 2024 Dates 6,7,8 - Fri, Sat, Sun Venue: St.george school & college campus Ct: +91-44-25353631 / 79040 91266 .

HEALTH FIRST

• **HEALTH FIRST PRIMARY CARE CLINIC** Dr. S.DURAIRAJAN Timing : 10.00am to 2.00pm Dr. D.SANGEETHA Timing : 6.00pm to 9.00pm (Sunday Holiday) No.35, Manickam Street, Choolai, Chennai - 600112.

GP HOME

• Perfect plots in redhilld @ 2999/- and kolathur @9999/- 1 lakh offer on spot booking Ct: 6384003003

NEW FLATS FOR SALE 2 BHK LUXURY FLATS

CHINDADRIPET
(Swaminaickan Street)
905 sqft, 1046 sqft, 1063 sqft
(In 1st floor and 2nd floor)
No brokers please
CALL
98840 32003

PROPERTY CONSULTANT

CALL FOR RENT, BUY, SELL PURASAIWALKAM, KILPAUK, ANNA NAGAR AND AROUND
96000 87060

Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

RENTAL

2BHK, 800 sq.ft. 1st Flr. of an Independent house in Venkatesapuram (VP) Colony, 3rd street, Ayanavaram. 24 hrs water & separate EB Meter. Rental 22000 pm.
96196 60789

WANTED

DELIVERY PERSON (MALE)
♦ Company: Clothing Store
♦ Salary: 15k - 17k (Bonus After 1+ Yr)
♦ Allowance : Lunch + Petrol Charges.
♦ Vehicle + License - Must
♦ Timings: 9.30am-6.30pm
♦ Working Days: Mon - Sat
95009 93047
72004 08132

SANRAC REAL-ESTATE

INDEPENDENT HOUSE FOR SALE, CHOOLAI
800 SQ.FT. Rs.1.30 Crs.
3 BHK FLAT IN PURASAIWAKKAM FOR SALE
Cell: 98840 44472

THIS BOX COST Rs.700/-

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only

Also accepted at your Doorstep

(Service Charges Rs.50/- Extra)

All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord

AKG REAL ESTATE
BUYING / SELLING & RENTALS



SALE

- PERAMBUR GROUND 1st, 2nd, 1200 sq.ft. Land area
- VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- PURASAIWALKAM, VELLALA STREET, 900 sq.ft. Duplex Individual House
- PURASAIWALKAM, VELLALA STREET 1250 sq.ft., Rs.1.80 Cr.
- GKM COLONY, NEAR LOCO 1200 sq.ft. Ground 1st & 2nd floor, Rs.2.10 Cr.
- GKM COLONY, NEAR LOCO 788 sq.ft. 2 BHK flat, Rs. 48 lakhs

Cell : 98400 91981

NAME BOARD NEED TO BE CHANGED



In Kilpauk aspiran garden name board should be change. Because the old name board is not visible letters to the viewers. People are suffering to found the area. Concerned department to take action against that.

Velammalians clinched bronze medal in national level games



Lathiga dharan and Loshini from velammal

matriculation hr. Sec. school secured bronze medal in 4*400 relay event held at lucknow, organised by School games Federation of India. Their strategic brilliance and sharp focus were key to this remarkable victory. The school extends heartfelt congratulations for their outstanding achievement and wishes them a continued success in their athletics journey.

Dog chasing in Anna nagar



Incidents of dogs chasing the vehicles are increasing

day by day in the vicinity of anna nagar. Frequent episodes of dog chasing the vehicle commuters are found happening in the area. This could lead to accidents endangering both the dog and the people's life, putting at stake. The corporation should take necessary steps in this regard.

Dangerous cable in Anna nagar



In Anna nagar A block 3rd street . Electric cable are in dangerous condition. Current passing electricity though cable. People who are walk that path, they are not in safe. In night time it is dangerous situation to the people . Concerned department take action against that.



GKMHOSPITAL

Multi speciality Care

WHEN MOVING IS TOUGH, EXPERT CARE COMES TO YOU!!!

24/7 Doctor Home Visit Services Available for the Elderly and Critically ill People



 044 4390 3333

113, P.B.Road, Vepery,
Purasaiwakkam, Chennai-600007