

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

BEST RATE FOR TIRUPATHI

Mob: 98409 37727
98409 89959

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

www.purasaitimes.com

THE PODIATREE CLINIC
ADVANCED WOUND HEALING, STEP BY STEP.

@ Kilpauk (Miller Road)
Aysha Hospital
4th Floor
Dr. T.V. Raja & Team
Foot and Ankle Surgeon

Contact : 044 - 4214 8488,
78710 38388, 95970 48488
I.V.R. No. +91 8071680821
www.podiatreeclinic.com

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXXI NO. 19 2025 AUG 10 - AUG 16 **1536th Issue** Ph : 4551 8154, 98409 37719 PAGES 8

கீழ்ப்பாக்கம் மில்லர்ஸ் ரோடில் ஓடும வடிகால் கழிவுநீரை
அகற்ற பொதுமக்களும், வியாபாரிகளும் கோரிக்கை



100வது வார்டு கீழ்ப்பாக்கம் மில்லர்ஸ் ரோடு பகுதியில் கடந்த 15 நாட்களாக தொடர்ச்சியாக வடிகால் நீர் கசியும் பிரச்சனை நடைபெற்று வருகிறது. இது குறித்து பலமுறை உதவித் தலைவர் (Assistant Engineer) மற்றும் மாநகராட்சி அதிகாரிகளிடம் புகார் கூறப்பட்டும் எந்தவொரு நடவடிக்கையும் எடுக்கப்படவில்லை.

இதனால் ஏற்படும் பாதிப்புகள்: தெருக்கள் முழுவதும் கழிவுநீர் பெருக்கெடுத்து ஓடுகிறது கொசுக்கள் பெருகி, டெங்கு மற்றும் பிற தொற்றுநோய்களின் அச்சம் அதிகரித்துள்ளது துர்நாற்றம் ஏற்பட்டு, குழந்தைகள் மற்றும் முதியவர்களுக்கு மிகவும் பாதிப்பாக உள்ளது மக்கள் தொற்றுநோய் பரவும், ஓட்டாத தெருக்களில் நடக்க வைக்கப்படுகிறார்கள் இந்த நிலைமை பல முறை புகாரிடப்பட்டும் தொடர்கிறது. அதிகாரிகள் எங்களுக்கு குறைகளை புறக்கணித்து விட்டனர் என்ற உணர்வு எங்களில் ஏற்பட்டுள்ளது.

உங்கள் மதிப்புமிக்க புரஸை டைம்ஸ் வார செய்தித்தாளில் இந்த பிரச்சனையை வெளியிட்டு, உயர் நிலை அதிகாரிகள் வரை சென்று, உடனடி நடவடிக்கை எடுக்கப்படுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம். இப்படிக்கு மக்கள் நல சங்கம், கீழ்ப்பாக்கம் வாழ் வணிகர் சங்கம்.



We got our freedom after a lot of sacrifices; we should never take it for granted.

Happy Independence Day

Follow us now

[c3fitnesssciencevepery](#)
[c3fitnesssciencekilpauk](#)



CALL US TO FIND OUT MORE

Vepery
11, Ritherdon Rd, Vepery, Purasaiwakkam, Chennai, Tamil Nadu 600007
9884097333 ; 9884396333

Kilpauk
No : 17, Lakshmi Street, New Avadi Rd, Kilpauk, Chennai, Tamil Nadu 600010
9176899333 ; 9176844333

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

EASY TRAVELS

Not Call Taxi
Minimum 5 Hours

INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)

Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.

21 seater A/c & Non A/c **Local Minimum 5 hours 50 Kms**
Outstation 250 Kms Coverage Per Day



Contact : 98409 37727

மூலிகை மருந்து!

சுக்கு

சுக்குடன் சிறிது பால் சேர்த்து, மைய்யாக அரைத்து, நன்கு சூடாக்கி, இளஞ்சூடான பதத்திற்கு ஆறினதும், வலியுள்ள கை, கால் மூட்டுகளில் பூசிவர மூட்டுவலி முற்றிலும் குணமாகும். சுக்கைத் தூள் செய்து, எலுமிச்சை சாறுடன் கலந்து குடித்தால் பித்தம் விலகும். சுக்கு, மிளகு, தனியா, திப்பிலி, சித்தரத்தை இவ்வவந்தையும் நீரில் இட்டு கஷாயம் செய்து பருகிவர, கடுஞ்சளி மூன்றே நாட்களில் குணமாகும். சிறிது சுக்குடன், ஒரு வெற்றிலையை மென்று தின்றால், வாயுத்தொல்லை நீங்கும். சுக்கு, வேப்பம்பட்டை போட்டு கஷாயம் செய்து குடித்துவர, ஆரம்பநிலை வாதம் குணமாகும். சுக்குடன் சிறிது நீர் தெளித்து, விழுதாக அரைத்து, நெற்றியில்

தடவினால் தலைவலி வந்த வழியே போய்விடும். சுக்கு, கருப்பட்டி, மிளகு சேர்த்து, “சுக்கு நீர்” காய்ச்சிக் குடித்து வர உடல் அசதி, சோர்வு நீங்கி சுறுசுறுப்பு ஏற்படும். சுக்குடன், தனியா (மல்லி) வைத்து சிறிது நீர் தெளித்து, மைய்யாக அரைத்து உண்டால், அதிக மது அருந்திய போதை தீர்ந்து இயல்பு நிலை ஏற்படும். சுக்கோடு சிறிது வெந்தயம் சேர்த்துப் பொடியாக்கி, தேனில் கலந்து சாப்பிட்டால், அலர்ஜி தொல்லை அகலும். சுக்கு, மிளகு, பூண்டு, வேப்பிலை இவைகளைச் சேர்த்து கஷாயம் செய்து, தினம் மூன்று வேளை வீதம் இரண்டு நாட்கள் குடித்துவர விஷக்காய்ச்சல் குறையும். தேநீர் அருந்தும் போது அதில் சுக்குத் தூளை சிறிது கலந்து அருந்தலாம்.

உணவே மருந்து

தைராப்டு பிரச்சனைக்குத் தீர்வு

சில பெண்களுக்கு குழந்தை பிறப்புக்கு பிறகு தைராப்டு சுரப்பி குறைவாக இருக்கும். குழந்தை பிறப்புக்கு பிறகு உடல் குண்டாகி, முகம் பருமனாகிவிடும். கைகளில் வீக்கம், கழுத்து பகுதியில் வீக்கம் ஏற்படலாம். கை, கால்கள் உளைச்சல், மூட்டுவலி, ஞாபக மறதி, மனச்சோர்வு அதிகமாகும். சிலருக்கு குரல் மாறும். எச்சில் விழுங்கும்போது வலி ஏற்படும். சருமம் வறண்டு பொலிவு இழந்து காணப்படும். கரு முட்டைகள் சரியாக வளர்ச்சியடையாது. உடல் பருமன் காரணமாக குழந்தை பிறப்பு தடுக்கப்படும். சாப்பிடக்கூடியவை தைராப்டு சுரப்பி சரியாக வேலை செய்ய வேண்டுமென்றால் அயோடின், செலினியம் மிக முக்கியமாகும். செலினியம் அதிகம் உள்ள உணவு வகைகளான இறைச்சி, மீன், காளான், சோயாபீன்கள், சூரியகாந்தி

விதைகள் ஆகியவையும் அவசியம் உண்ண வேண்டும். உணவில் பசுலைக்கீரை, எள், பூண்டு ஆகியவை சேர்த்து சாப்பிடுவது நல்லது. தினமும் 4 முதல் 5 கிராம் உப்பு உரை மட்டுமே எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். கீரை வகைகள் சாப்பிடலாம். அவற்றை வேக வைத்தபின் தண்ணீரை வடிக்காமல் பயன்படுத்தலாம். முழு தானியங்கள் மற்றும் முளை கட்டிய பயறு வகைகள் உணவில் சேர்க்கலாம். பழச்சாறுகளும் உடலுக்கு ஏற்றது. ஊட்டச்சத்து உள்ள உணவுகள் அதிகம் சாப்பிட வேண்டும். சிகிச்சை: தைராயாடு நோயால் ஏற்படும் குரல் பிச்சனைக்கு ஆளானவர்கள் அக்ரகாரம், அதிமதுரம், கரிசலாங்கண்ணி மூன்றையும் சம அளவு எடுத்து அரைத்து, தினமும் இரண்டு கிராம் அளவுக்கு காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால் தீர்வு கிடைக்கும்.

ஆஸ்துமா பிரச்சனையைத் தீர்க்கும்

மூச்சு பயிற்சி



சைனஸ், ஆஸ்துமா, மூக்கடைத்தல் போன்ற பிரச்சனைகளுக்கு கபாலபதி கிரியா மூச்சுப் பயிற்சி மிகவும் உதவுகிறது.

குளிர் காலங்களில் பலருக்கும் மூக்கடைப்பு, சைனஸ், ஆஸ்துமா, சளி பிரச்சனை போன்ற

மூச்சு விடுவதில் சிரமம் ஏற்படும். இதனை ஓரளவு குறைப்பதற்கு கபாலபதி மூச்சு பயிற்சி உதவுகிறது. மூச்சை மெதுவாக மூக்கு வழியாக உள்ளே இழுத்து, பின்பு மெதுவாக வெளியே விட வேண்டும். இவ்வாறு ஒரு நிமிடத்திற்கு 120 முறை மூச்சை வெளியேற்ற வேண்டும். இந்த பயிற்சி செய்வதால் நுரையீரலில் தேங்கியிருக்கும் கழிவுகள் வெளியேறுகின்றன. இதனால் மூச்சு விடுவதில் சிரமம் ஏற்படுதல் குறையும். இதனை தினமும் 10-15 நிமிடங்கள் செய்தால் நல்ல பலன் தரும்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

இனிக்க இனிக்க யேசுவர்கள் நல்லவர்களா என்று சிந்தித்து நட்புடன் பழகுவர்கள். ஏனென்றால் சுவையான தேன் வழங்கும் தேனீக்களின் கொடுக்கிலும் விஷம்தான் இருக்கிறது.

தேநீர் அடிக்கடி அருந்தலாமா?

ஒரு நாளைக்கு சராசரியாக இரண்டு கப் தேநீர் குடிப்பது போதுமானது. அதற்கு அதிகமாக குடிப்பதும், அடிக்கடி குடிக்க பழகிக் கொள்வதும் உடல் நலத்திற்கு கேடு விளைவிக்கும் என ஆய்வில் தெரிய வந்துள்ளது. இதனால் மலச்சிக்கல் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு. தேநீர் எலும்பின் உறுதிக்குத் துணைபுரிகிறது. அதே நேரத்தில் எல்லை மீறும் போது எலும்பின் உறுதியை அது பாதிக்கிறது. பற்களின் சிதைவுக்கும் காரணமாகிறது. அதிக அளவு தேநீர் அருந்துபவர்களுக்கு 40% மூட்டுவலி ஏற்படவாய்ப்புள்ளது என்கிறார்கள் மருத்துவ நிபுணர்கள். இன்றைய காலகட்டத்தில் தண்ணீர் பருகுவதைத் தொடர்ந்து அதிக அளவில் மக்கள் பருகுவது தேநீர் தான். தேநீர் குடிப்பது பல மக்களின் அன்றாட பழக்கமாகவும், பொழுது போக்காகவும் உள்ளது.

அலுவலகத்தில் பணிபுரியும் நபர்கள் கூட தேநீர் குடிப்பதை வழக்கமாக வைத்துள்ளனர். ஒரு குறிப்பிட்ட நேரம் வந்தால், அந்த நேரத்தில் அவர்களுக்கு தேநீர் குடித்தால் தான் பணி செய்ய முடியும் என்ற மனநிலையைப்

பெற்றிருக்கிறார்கள்.

அதிக அளவில் தேநீர் குடிப்பதால், அதில் நச்சுக்களால் கவனச் சிதறல், அமைதியில்லாமை, உறக்கம் கெடுதல், நிலையில்லாத ஒரு தன்மை ஆகியவை உருவாகி மனம் அலை பாய்ந்துக் கொண்டே இருக்கும். தேநீர் அதிக அளவில் குடித்தால் அதிலுள்ள டானில் வேதிப்பொருள், உடலில் இரும்புச்சத்து சேராமல் தடுக்கும். புற்றுநோய்க்கு மிக முக்கியமாக தரப்படும் கீமோ தெரபி சிகிச்சை கொடுக்கும்போது சிகிச்சை பலன் தராது. காரணம் அதிக அளவில் தேநீர் குடிப்பதால், ஹீமோதெரபி மருந்துகள் உடலில் வேலை செய்யாதவாறு தடுத்து நிறுத்துகிறது. புராஸ்டேட் புற்று நோய், உணவுக் குழாய் புற்றுநோய் போன்றவை ஏற்படுவதற்கு தேநீரும் ஒரு காரணமாக அமைந்துவிடலாம் என்று சில மருத்துவ ஆய்வுகள் சொல்கின்றன. தேநீர் டோனிக் அமிலம் உள்ளது. இது உடலில் இரும்புசத்து கிரகித்துக் கொள்வதை தடுத்து அனீமியாவை உண்டாக்க காரணமாகிறது.

இரத்த அழுத்தத்தை குறைக்க!

இரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்த இயற்கை முறைகளைப் பயன்படுத்துவது அரோக்கியமான வழியாகும். நாள் முழுவதும் நீங்கள் உட்கொள்ளும் திரவங்கள் உணவுகள் உங்கள் இரத்த அழுத்த எண்ணிக்கைகளில் வலுவான தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது. இரத்த அழுத்தம் இதய நோய்களுக்கான முக்கிய காரணங்களில் ஒன்றாகும். உங்கள் உணவு உங்கள் இரத்த அழுத்தத்தில், பெரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது. உயர் இரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்தவும் மாதுளை சாறு உதவும். ஒரு கப் மாதுளை சாற்றை 28 நாட்களுக்கு தொடர்ந்து உட்கொண்டால் இரத்த அழுத்தம் குறையும். புதிதாக தயாரிக்கப்பட்ட மாதுளை சாற்றை குடிக்க வேண்டும். பாக்கெட்டில் அடைத்து வைக்கப்படும் பழச்சாறுகள் சர்க்கரை மற்றும் செயற்கை வண்ணங்கள் சேர்க்கப்பட்டிருக்கும். இத்தகைய பாக்கெட்டில் அடைத்துவைக்கப்பட்டிருக்கம்

சாறுகளை அருந்துவதால் நல்ல பயன் அளிக்காது. பச்சை தேநீர் (கிரீன் டீ) தவறாமல் உட்கொள்வதும் இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்கும். அதோடு மற்ற அற்புதமான ஆரோக்கிய நன்மைகளையும் வழங்கும். ஒரு நாளில் ஒருமுறை மட்டுமே வயிற்றில் கிரீன் டீ குடிக்கலாம். ஆனால் அதில் எலுமிச்சப்பழ சாற்றை கலந்து குடிக்கவேண்டும். பீட்டரூட் சாறு மற்றொரு ஆரோக்கியமான பானமாகும். இது இரத்த அழுத்த எண்ணிக்கையைக் குறைக்க உதவுகிறது. பீட்டரூட் சாற்றில் இருக்கும் நைட்ரேட்டுகள் இரத்த நாளங்களை தளர்த்துவதால் இரத்த அழுத்தம் குறைவாக இருக்கும். அன்னாசி பழச்சாற்றில் பொட்டாசியம் அதிகம் இருப்பதால் இரத்த அழுத்தத்தை சீராக்கும். இதில் சோடியமும் குறைவாக இருப்பதால் உயர் இரத்த அழுத்தம் நோயாளிகளுக்கு இது நன்மை பயக்கும்.

உடல் நலத்திற்குச் சிறந்த சித்த

வைத்திய சிறு குறிப்புக்கள்

உடல் சோர்வின் போது, அகில் கட்டையை பொடி செய்து அதை நெருப்பில் தூவி வரும் புகையை முகரலாம்.

அசோக மரப்பட்டையை தண்ணீரில் போட்டுக் கொதிக்க வைத்து தினமும் மூன்று வேளையும் ஒரு ஸ்பூன் அளவுக்கு குடித்து வந்தால் பெண்களுக்கு ஏற்படும் அதிக ரத்தப்போக்கு குணமாகும்.

தூதுவளைக் கீரைச்சாறு 30 மிலி அளவில் தினமும் காலையில் குடித்து வருவதன் மூலம் உடலில் சேரும் அதிகப்படியான கொழுப்பு கரையும். தும்பை இலையை அரைத்து கழுத்துப் பகுதியில் பற்று போட்டால் கழலைகள் குணமாகும். ஆடாதொடை பொடி: சுவாச கோளாறு, ஆஸ்துமாவிற்கு சிறந்தது.கருஞ்சீரகப் பொடி: சர்க்கரை, குடல் புண் நீங்கும், நஞ்சு வெளியீடும். வெட்டி வேர் பொடி: நீரில் கலந்து குடித்துவர குடு குறையும், முகம் பொலிவு பெறும்.



மூன்றில் ஒரு பங்கைக் கொடுப்போம்!

எங்கள் தேவனுடைய ஆலயத்தின் சகல வேலைக்கும், வருஷந்தோறும் நாங்கள் சேக்கலில் மூன்றில் ஒரு பங்கைக் கொடுப்போம் என்கிற கடனை எங்கள் மேல் ஏற்றுக் கொண்டோம். பைபிள் - நெகேமியா 10:33.

வசனங்களை மறுப்போரைப் பின்னர் நரகில் கருகச் செய்வோம்!

நமது வசனங்களை மறுப்போரைப் பின்னர் நரகில் கருகச் செய்வோம். அவர்களின் தோல்கள் கருகும் போதெல்லாம் அவர்கள் வேதனையை உணர்வதற்காக வேறு தோல்களை அவர்களுக்கு மாற்றுவோம். அல்லாஹ் மிகைத்தவனாகவும், ஞானமிக்கவனாகவும் இருக்கிறேன்.

திருக்குர் ஆன் அன்னிஸா - 56

அல்லாஹ் மிகைத்தவனாகவும், ஞானமிக்கவனாகவும் இருக்கிறான் என்பதற்கு விளக்கம் இதுதான்!

வேதனைகளை உணரக் கூடிய நரம்புகள் மனிதனின் தோலில் தான் உள்ளன. தோல் கரிந்து விட்டால் எந்த வேதனையையும் மூளை உணராது என்பது சமீபத்திய கண்டுபிடிப்பு. இதனால்தான் மேல் தோலை மட்டும் மரத்துப் போகச் செய்யும் ஊசிகளைப் போட்டு மருத்துவர்கள் அறுவை. சிகிச்சை செய்கின்றனர். முழு உடலையும் மரத்துப் போகச் செய்வதில்லை. அவ்வாறு மரத்துப் போகச் செய்தால் மனிதன் செத்து விடுவான். அதுபோல தான் தீக்காயத்தில் தோல் கருகிப் போனவர்கள் வேதனையால் துடிக்காமல் இருப்பதையும் காண்கிறோம்.

பதினான்கு நூற்றாண்டுகளுக்கு முன் வாழ்ந்த முஹமது நபிக்கு இது எப்படித் தெரிந்தது? இப்படிச் கூறுவதென்றால் மனிதனைப் படைத்த இறைவனால்தான் சாத்தியமாகும். திருக்குர்ஆன் இறைவனின் வேதம் என்பதற்கு இதுவும் வலுவான சான்றாக அமைந்துள்ளது.



சம்சாரமாகிய பிரபஞ்சத்துக்கு அரச மரமே உபமானம்

அரசமரத்தின் கிளைகள் குணங்களால் செழிப்படைந்து, விஷயங்கள் என்னும் தளிர்விட்டு, கீழும் மேலும் படர்ந்திருக்கின்றன. மானுட உலகில் வினையை விளைவிப்பனவாய் அதன் வேர்கள் கீழ் நோக்கி பரவியிருக்கின்றன.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை அத் - 11 - 53

சம்சாரமாகிய இப்பிரபஞ்சத்துக்கு அரசமரமே மேலும் தகுந்த உபமானமாக அமைகிறது. அதன் கிளைகள் மேலும் கீழும் நாலாபக்கமும் பரவியிருக்கின்றன. இப்பிரபஞ்சம் என்ற மரத்திற்கு மிக மேலானதாக இருக்கும் கிளை பிரம்மாவும் பிரம்ம லோகமுமாம். கீழான கிளை மானுட லோகமும் மற்றுமுள்ள அஃறிணை உயிர்களுமாம். ஞானத்திற்கு ஏற்ப மேலான பிறவியும், வெறும் கர்மத்துக்கு ஏற்ப கீழான பிறவியும், ஞானமும், கர்மமும் கலந்திருப்பதற்கேற்ப நடுத்தரமான மானுடப் பிறவி போன்றவையும் அமைகின்றன.

கிளைகளுள் சாரமிருந்தால்தான் அவைகள் தளிர்விடும். இந்திரியங்கள் வாயிலாக இந்திரியார்த்தங்களில் உழல்வது இந்த சம்சாரத்துக்குத் தளிர்களாகின்றன. இந்தக் குணங்கள் இருக்கும் வரை கிளைகள் தளிர்ந்துக் கொண்டேயிருக்கும்.

ஒரு மரத்துக்கு இரண்டுவிதமான வேர்களிருக்கின்றன. ஒன்று ஆணிவேர்; மற்றவைகள் சல்லிவேர். மாயா ஸஹிதணாகிய ஈசுவரனிடத்திருந்து ஜகத் கீழே வந்திருப்பதால் ஈஸ்வரன் இந்த அகவத்துக்கு மேல் உள்ள ஆணிவேர்.

பூவுலகில் விதவிதமான கர்மங்களைப் பரிணமித்து வருவது சல்லிவேர்கள். சல்லிவேர்களை இடையிடையே களைவதால் மரம் பண்படுகிறது. அந்நவன் பூவுலகில் கர்மங்களைச் செப்பனிடுவதால் மனிதன் திருந்தியமைகிறான். அவனுடைய இயல்பை மாற்றுவதற்குக் கர்மம் பயன்படுகிறது. நில்லியல்பில் அல்லது கெட்ட இயல்பில் பந்தப்படுத்தி மனிதனைப் பிறப்பு இறப்பு மயமான பூவுலகில் பிடித்து வைத்திருப்பதும் கர்மம் என்கின்ற வேர். இது ஜீவர்கள் எல்லோர்க்கும் பொதுவானதால் வேர் எங்கும் பரவியிருக்கிறது என்று சொல்லப்படுகிறது.

Visit our website :
www.purasaitimes.com
for our current issue.

Garbage Strewn Near Residential Area



Lot of garbage and dry leaves has been strewn at the Brethapet Road, Vepery for the past 1 weeks. Let the concerned authority remove the garbage regularly and keep the residential area surrounding hygienically.

RMD Group of Hospital



RMD Group of Hospital and Trust honoured their compassionate donors and philanthropist during its Asha to Ashrya program held at Hotel Ashoka recently. Praveen Thatiya (President of Rajasthan Youth Association) felicitated the dignitaries in presence

of Dr. Republica Sridhar (Founder of RMD Group of Hospital and Trust), Dr. Ram (Oncology), Dr. Bhaskar Rao (Pathology) and Dr. Nandhitha Metha (Gynaecologist). The new batch of nursing students of RMD Heath Academy of Klipauk and T. Nagar branches were introduced to the gathering and panel discussion on the need for compassionate health care was held. Donors are welcome to support the needy patients and support deserving nursing students.

Name board spoiled



The name board at 12th Street 'G' Block in Anna Nagar has been spoiled and the name of the street is invisible. It is therefore better to provide a new name board which could be easily visible for residents, visitors and riders.

Donate Blood & Eyes



+1 பொதுத்தேர்வு ரத்து

தமிழ்நாட்டில் நப்யு கல்வியாண்டு முதலே பிளஸ் 1 பொதுத்தேர்வு முறை ரத்து

10 மற்றும் 12ஆம் வகுப்புகளுக்கு மட்டுமே பொதுத்தேர்வு நடைபெறும்: 8ஆம் வகுப்பு வரை கட்டாயத் தேர்ச்சி முறை தொடரும்
பள்ளிக் கல்வித்துறை அமைச்சர் அன்பில் மகேஷ் அறிவிப்பு

Welcome to Dr. Syed's Dental Clinic Purasai-walkam, Chennai!

Your new destination for exceptional dental care in the heart of Purasaiwalkam, Chennai. Led by the experienced and compassionate Dr. Syed Vasiullah, our clinic is dedicated to delivering high-quality, affordable, and patient-friendly dental services in a comfortable and modern setting.

At Dr. Syed's Dental Clinic, we believe every smile is unique and deserves personalized attention. Our services range from routine check-ups and preventive care to advanced treatments like root canal therapy, cosmetic dentistry, dental implants, orthodontics, and more. With state-of-the-art equipment, strict hygiene protocols, and a gentle approach, we aim to make your dental

Dr. Syed's DENTAL CLINIC

Dr. Syed Vasiullah. S. BDS.
Dental Surgeon
Regd No. 12973

FREE Consultation & 20% Off on all Treatments till 31-08-2025

TREATMENT DONE

- ◆ Root Canal Treatment
- ◆ Crowns and Bridges
- ◆ Cosmetic Smile Designing
- ◆ Tooth Extraction
- ◆ Implant Dentistry

Timings : 5.00 pm - 8.00 pm

New No. 31, Old No. 17, Sundaram Pillai Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007.

Contact : 99527 52791

experience stress-free and satisfying.

Whether you're looking to enhance your smile or address dental concerns, our clinic is here to support your journey to optimal oral health. Conveniently located at Sudaram Street, Purasaiwalkam, we are easily accessible to residents in and around the area.

Visit us today and experience dental

care with a difference. Your smile is our priority at Dr. Syed's Dental Clinic - where care meets compassion.

Contact today for special August Offers! Appointments and walk-ins welcome. No.31/17, Sundaram Pillai Street, Purasaiwalkam, Chennai - 600 007
Contact: +91 - 99 527 527 91

Velammal Student Achieves Asian Book of Records



Master Naveen Kumar S has brought laurels to Velammal Matriculation Higher Secondary School by achieving a remarkable feat. He has been recognised by the Asian Book of Records for colouring an A4-size image blindfolded in the fastest time.

This exceptional accomplishment highlights Master Naveen Kumar's extraordinary talent and precision. The Asian Book of Records has officially acknowledged his achievement, and the school proudly congratulates him on this outstanding success.

VKIDS TSK congratulates the academic achievers of Assessment 1



VKIDS TSK congratulates the academic achievers of Assessment 1. The school extend the heartfelt wishes to all toppers and encourage every student to continue the same effort in the upcoming assessments.

CUT SHOP – Affordable Luxury for Men in Purasaiwakkam!



Purasaiwakkam just got a brand-new hotspot for men's grooming Cut Shop, where style meets affordability. To celebrate their grand opening, they're offering unbeatable prices: Haircuts at Rs.99 and Shaves at Rs.49! From quick touch-ups to complete makeovers, their skilled barbers are ready to give

you the perfect look. Try their special combos – Haircut & Shave with Head Oil Massage for just Rs.299, Haircut & Hair Dye at Rs.349, or go bold with Global Hair Colour at Rs.449. For those who love premium care, packages with cleanup, de-tan, beard design, golden facials, and stylish hair transformations are available at prices that won't break the bank.

Shop No.1, Kariappa Street, Purasaiwakkam, Chennai-7 (Opp. Sathya School) 93807 90772
Step in today – your style upgrade starts here!

Beware of Excess Body Fat

The excess body fat increase the risk for at least 13 different types of cancer, according to new report from the United States Centre for Disease Control and Prevention. Overweight and obesity related cancers accounted for up to 40% of all cancer diagnosis in the U.S

Velammal Nexus Honours Everest Conqueror Ashish with Rs.40 Lakhs Cash Award



Velammal Nexus Honours Everest Conqueror Ashish with ₹40 Lakhs Cash Award – Grand Felicitation in the Presence of Chess Maestro Gukesh Chennai, August 3: Velammal Nexus proudly felicitated Master Ashish, the young achiever who scaled Mount Everest, in a grand function held at Velammal Hall. The

event was graced by Grandmaster Gukesh, Velammal's very own chess prodigy and a pride of the nation. The highlight of the event was the generous ₹40 lakhs cash award presented to Ashish by the Deputy Correspondent of Velammal Nexus, Mr. Sriram Velmohan, and Gukesh, recognizing Ashish's extraordinary feat. The function

witnessed a warm and vibrant welcome as both Ashish and Gukesh made a grand entry amidst applause and admiration. Adding a creative twist, Velammal Nexus hosted fun and engaging games between Ashish and Gukesh, showcasing their skills, wit, and sportsmanship, leaving the audience entertained and inspired. A deeply emotional moment unfolded when an AI-generated video of Ashish's late father was broadcasted, virtually blessing and congratulating his son. The heartfelt tribute moved many in the audience, making the event even more special. Velammal Nexus continues to recognize and celebrate talent, nurturing young achievers to reach new heights.

MCC HIGHER SECONDARY SCHOOL 190th Sports Day & 78th NCC Day – 09.08.2025



Madras Christian College Higher Secondary School, celebrated its 190th Sports Day and 78th NCC Day on 09 August 2025 with great enthusiasm and grandeur. The event was inaugurated by **Dr. A. Amalraj**, IPS, Additional Director General of Police, Enforcement Bureau CID, Chennai. The day was marked by a vibrant blend of sporting excellence and the disciplined display of the NCC's ceremonial parade, creating an electrifying atmosphere on campus.

Students showcased not only their athletic abilities but also their cultural flair through lively performances such as **Aerozumba** and **Lezim dance**. The school's brass band added to the celebratory mood with their spirited musical presentation. **Col. Rakesh Menon**, Group Commander, NCC Group, Puducherry, graced the occasion as the Guest of Honour. **Mr. H. R. Koushik**, IAS, Regional Deputy Commissioner (Central Region), Greater Chennai Corporation, distributed the prizes to the winners of various sports events. **Mr. G. Jebadoss Thinakaran**, Correspondent & Headmaster, delivered the welcome address. **Mr. A. Joseph Samuel**, Naval Second Officer, presented the NCC report, while **Mr. Joseph David Ebenezer**, Physical Director, read the sports report.

The celebration concluded on a high note with the spirited participation of students, the distribution of prizes, and enthusiastic support from alumni, retired staff, parents, well-wishers, and the student community.

Madras Christian College Higher Secondary School, Harrington Road, Chetpet, Chennai - 600 031. Ph: 2836 5205 / 2836 2974.

- Correspondent & Headmaster

Madras Christian College Nursery and Primary School The Vibrant Sports Day event on 2nd August 2025

No. 78, Harrington Road, Chetpet, Chennai - 600 031. Contact No. 9841820112, 28365205 Ext. 57



Empowering young mind and celebrating sports day!

Madras Christian college Nursery and Primary School hosted the vibrant Sports Day event on 2nd August 2025, The Celebration was filled with energy, enthusiasm and excitement. The day began with a grand **March Past**, where students from various classes showcased their discipline and coordination, marching in perfect synchrony.

Our school band harmonizes excellence, blending diverse instruments and talents to create beautiful music. With enthusiasm and dedication, they delivered energetic performances that captivate audiences. The **Karate, Silambam, kung fu and Gymnastics** demonstration was another highlight, with students displaying their impressive skills and techniques. The audience cheered and applauded as the young karatek as performed intricate moves with precision and focus. **Group Events** were a major attraction, with students participating in various games and activities that promoted teamwork and sportsmanship. The events were a testament to the students' spirit of collaboration and healthy competition. The **Cultural** performances added a touch of elegance and entertainment to the event. Students from different classes showcased their dancing skills. The Kinder garten's massdrill mesmerized the audience with their energetic and synchronized routines.

Chief Guest **Mr C. Velu** Deputy Superintendent of Police (DSP) crime branch CID (CBCID) who graced this occasion with his presence in spite of his busy schedule and addressed the gathering, emphasizing the importance of sports in shaping one's character and personality. The chief guest praised the students for their exceptional performances. The Correspondent of the School **Mr G.Jebadoss Thinakaran** presided over the function. The other guests of honour were **Dr G.J.Manohar** Secretary of MCC Association, **Mrs Grace Sheela**, Principal of MCC Matriculation and higher secondary school and **Dr Jolly Mathew**, Principal of MCC Public School. The Sports Day celebration was concluded with the distribution of prizes and certificates to the winners. The event was a resounding success, promoting physical fitness, teamwork of energetic and dedicated teachers and sportsmanship among our students.

- HEADMISTRESS



எமது வாடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் இனிய **79வது சுதந்திர தின** நல்வாழ்த்துக்கள்
மக்கள் சேவையில் 113 ஆண்டுகள்



சென்னை பெருநகர கூட்டுறவு வீட்டு வசதி சங்கம் லிட், எண் : 900

எண். 50, ரித்தர்டன் ரோடு, வேப்பேரி, சென்னை - 600 007.



PLEASE! STEP IN



Hire New
**METRO
MARRIAGE MAHAL**
@ Madhavaram
(Near Moolakadal)
Very Reasonable
Rent with all Amenities

THE CHENNAI METROPOLITAN
CO-OPERATIVE HOUSING SOCIETY'S
MARRIAGE MAHAL



**பாதுகாப்பு
பெட்டக
வசதி**



வைப்பு தொகை

காலம் வட்டி
12 மாதம் - 24 மாதம் 8.25% P.A.
25 மாதம் - 36 மாதம் 8.50% P.A.
முதியவர்களுக்கு 0.50% கூடுதல்
வட்டி வழங்கப்படும்.



வீடு அடமான கடன்

வட்டிவிகிதம் 12% P.A.
அதிகபட்ச கடன் தொகை
Rs 25 LAKHS
கடனுக்கான காலம்
10 Years



நகை கடன்

கிராமுக்கு Rs.6000/-
@ வட்டிவிகிதம் 10.25% P.A.
அதிகபட்ச கடன் தொகை
Rs 20 LAKHS



CMDA / DTCP

அங்கீகாரம் பெற்ற வீட்டு
மனைகள்
7% பத்திர பதிவு விலக்குடன்
மனைக்கான
வங்கி கடன் வசதி
உண்டு

**வைப்பு
தொகைக்கான
அதிகபட்ச வட்டி**

9%

Rs.1630 ச.அடி



**METRO OMR
CASTLE CITY**
@ வெண்பேடு
[கோவம்பாக்கம் அருகில்]

Rs.1290 ச.அடி



metro
OMR Bliss City Sirudavoor

சென்னை பெருநகர கூட்டுறவு வீட்டு வசதி சங்கம் லிட், எண் : 900

எண். 50, ரித்தர்டன் ரோடு, வேப்பேரி, சென்னை - 600 007.

Tel No: 044 - 2532 1795 / 2532 5494 / 2532 3366 / 2642 0540

www.chennaimetrocoophousing.com / www.metrograndcity.com

www.metroomrcastlecity.com / Email : cmchs1912@gmail.com

Kaathu Vaakkula Oru Kadhal – Review



Kaathu Vaakkula Oru Kadhal is a love story between Mass Ravi and Lakshmi Priya, who are deeply in love. However, their romance unfolds in the complex, gritty world of North Chennai's rowdy gangs. What starts as a colorful love story quickly turns into a thrilling tale filled with violent twists. As the story progresses, numerous rowdies from North Chennai are introduced, leading to a series of murders and conflicts. This reveals a different side of Mass Ravi, while his lover, Lakshmi Priya, searches for him, heartbroken and in pain. The love

and the emotions he portrays in the climax are particularly commendable. Lakshmi Priya captivates with her beautiful smile and emotional acting. Her powerful performance in the climax is truly moving for the audience. However, the director seems to have scattered the plot in several places. Unnecessary rowdy characters and the late-game turning points disrupt the flow of the story. The comedy from Aditya Kathir and Thangadurai provides some laughs. Sai Dheena starts as a villain and then tries a new, love-infused style, but it doesn't quite work for him. Overall, the film attempts to portray a love story but becomes overly violent against a backdrop of rowdism. The climax and the performances of the main characters, however, are worthy of praise.

Yogi Babu to make his Telugu debut



Popular Tamil comedian Yogi Babu is making his Telugu debut with Gurram Paapi Reddy, directed by Murali Manohar Reddy. The film stars comedy legend Brahmanandam in the lead role, bringing

together two iconic comedians from Tamil and Telugu cinema. During the shoot, a warm friendship developed between the two, with Brahmanandam inviting Yogi Babu to his home and gifting him a copy of his book Naan Brahmanandam. Yogi Babu expressed gratitude for the warm welcome, calling it a memorable experience. This cross-industry collaboration promises to be a comedy treat for fans across the South.

Sindhi Model Matriculation Hr. Sec. School, Chetpet Celebrates 14th Annual Day



Sindhi Model Matriculation Higher Secondary School, Chetpet, Chennai, celebrated its 14th Annual Day on Saturday, 26th July 2025 with the theme "Vasudhaiva Kutumbakam", meaning "The World is One Family". The event highlighted unity, diversity, and global harmony. Smt. S. Rajeswari, IPS, Inspector General of Police and Member Secretary, Tamil Nadu Uniformed Services Recruitment Board, Egmore, Chennai, graced the occasion as

the Chief Guest. The celebration was further elevated by the presence of dignitaries including Shri. Raja Lal Nichani (Chairman), Shri. Ashok Ahuja (Secretary), Shri. Ghanshyam Hemdev (Treasurer), Shri. Rishi Chugh (Active Member), Shri. Danesh Kumar Chhabria (General Secretary, Sindhi Educational Society), and Shri. J. C. Prakash (Vice President), along with the Principal Shrimati Lakshmi Sai Kumar. The event began with the lighting of the

symbolising knowledge and enlightenment. Cultural performances brought the theme to life: a colourful dance on world cultures, a graceful religious dance depicting faiths from different countries, the drama - 'Mystery Box' captivated the audience with its suspense and an energetic final performance that earned loud applause. The Chief Guest released the school magazine 'Springs' and honoured achievers, including students who scored centums in board examination. Prizes were also awarded to those who brought laurels to the school in various competitions. Principal Shrimati Lakshmi Sai Kumar presented the Annual Report, highlighting the school's academic and co-curricular milestones. The 14th Annual Day was a resounding success, radiating joy, unity, and pride.

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,265	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS

Purasai Times

33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER

CALL : 97104 52204

PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH

WHATSAPP : 97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

WEAR MASK

STAY HOME STAY SAFE

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS". (Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word) Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in

PURASAI TIMES

CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price**, We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5, 8428880834.

• **Old TV LED**, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

RENTAL

• **KELLYS ROAD**, 3 Bed room flat, 3rd floor and Abirami street, 2 Bed room Portion, 2nd floor, 2 wheeler parking, near schools, separate EB card, contact : 99529 19465.

COMMERCIAL SPACE FOR RENT

• **PURASAIWAKKAM**, New Building, 100 Sq.Ft., Ground Floor, Tana Street, Purasaiwakkam. Contact : 98409 37727.

SALE

• **PURASAIWAKKAM**, 3000 sq.ft. near perambur railway station old house sale contact 9840091981.

• **THIRUMULLAI VOYAL**, 3349 sq.ft, Thirumullaivoyal, Rs. 1500 per sq.ft. Ct: AKG 9840091981.

• **PURASAIWAKKAM**, near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

NEAR SPR CITY,

3 Bedroom flat, Built up area 1257sq. ft.,UDS 545 sq.ft., Full furnished house, interior decorated, full storage space provided well lit house Rs. 1.45 Cr. Ct: 9840091981.

• **KELLYS**, 3bhk Flat for sale in Beracah road Kellys, Price 2.1 cr. Contact 96554 06283.

• **ANNANAGAR,back to Chinmaya School, 1.5 ground, Rate 10.5 Crores (fixed), broker excuse, contact : 9 8 4 0 9 3 7 7 2 7 .**

DENTAL TREATMENTS

• Free consultation and 20% of an all treatments till 31st August treatment done for root canal crowns and bridges cosmetics smile designing tooth attraction implant dentistry contact new no. 31 old no. 17 Sundaram Pillai street purasawalkam Chennai 7. contact : 99527 52791.

C3 FITNESS

• Start your fitness today at vepery - 98840 97333, 98843 96333/ kilpauk - 9 1 7 6 8 9 9 3 3 3, 9 1 7 6 8 4 4 3 3 3 .

WANTED

• 2 BHK flat in 650 sq.ft. to 900 sq.ft. area between Millers road to Tana Street, 1st floor, 4 wheeler parking, Rs.15000 to Rs.25000 owners Contact : 90803 82416.

• Wow Looks Bridal Studio Female beautician wanted minimum 2 year experience, Choolai, Chennai - 600112. Ct : 73389 31650

INCOME TAX & ACCOUNTS SERVICES
INCOME TAX E-FILING
FOR SALARY / BUSINESS,
TDS REFUND CLAIMES,
TALLY ACCOUNTS
MAINTENANCE,
TAX PLANNING &
LIC POLICY SERVICES
99620 95833
itaxsolutions2012@gmail.com

• Wanted Experience driver to drive innova Crysta and innova for travels in and around purasawakkam contact 9840937727.

TURIYA

• **TURIYA - THE GARDEN STORE IN KILPAUK** "Transcend with Nature," * Landscaping and garden maintenance * Balcony garden setups * Terrace and rooftop garden development * Vertical garden installation * Plant stands and interiorscape design & execution Ct: +91-63790 45664.

THE PODIATREE CLINIC

• Advanced wound healing step by step advance wound care and regenerative therapy centre limb preservation centre now at Kilpauk Millers road Aysha Hospital 4th floor, 91-A, Millers road, Kilpauk, Chennai - 10. Ct : 044-42148488 / 78710 38388 / 9597048488 / IVR No.: +91 80716 80821.

TUITION

• **+1, +2, Chemistry Home Tutions any time Schedule offered by a teacher specialist in chemistry No fear on equation we are here. check us with demo class. Centum Guaranteed . Ct: 9 4 4 4 9 1 2 5 5 5 .**

NEW FLATS SALE 2 BHK
CHINDADRI PET
(Swaminaickan Street)
1080 sq.ft.
(1st & 3rd floor)
No brokers please
CALL 98840 32003

HAIR STYLIST

• Cut Shop affordable men salon at Purasaiwakkam, Salon opening offer Haricut at Rs.99 and Shave at Rs.49, No.1, Karriappa street, Purasaiwakkam, chennai- 600 007. Contact : 93807 90772.

Elegance Beauty Salon

• Beauty Salon has announced the launch of its 15-day Basic Beautician Women Course, No.25, Jagannathapuram 1st Street, Chetpet, Chennai - 31. Contact: Rekha.V - +91 86102 11916.

WANTED
Wow Looks
Bridal Studio
Female beautician wanted minimum 2 year experience
Choolai, Chennai - 600112.
Ct : 73389 31650

THANKS GIVING
May the Sacred Heart of Jesus Be loved adored and glorified throughout the whole world now and forever.
Amen

THIS BOX COST Rs.700/-

Disclaimer
The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.
-Editor

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS
Rental, Sale, Real Estate, Tutions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only
Also accepted at your Doorstep
(Service Charges Rs.50/- Extra)
All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord

AKG REAL ESTATE
BUYING / SELLING & RENTALS



SALE

- **PERIYAR NAGAR**, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- **VILLIVAKKAM**, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- **GKM COLONY, NEAR LOCO** 1200 sq.ft. Ground 1st & 2nd floor, Rs.2.10 Cr.
- **KOLATHUR**, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs
- **AVADI**, 5.5 Ground Rs. 1.5cr
- **Near SPR CITY**, 3 Bedroom flat, Built up area 1257sq.ft.,UDS 545 sq.ft., Full furnished house, interior decorated, full storage space provided well lit house Rs. 1.45 Cr.

Cell : 98400 91981

Elegance Beauty Salon
BASIC BEAUTICIAN COURSE
Course Include (15days)

Course Fees 5999/-
With Certificate

Course Includes:
Eyebrows Waxing (Sugar wax)
D-Tan Bleach
Shiner Bleach
Cleanup
Facial
Manicure
Pedicure
Haircut : Basic 4 cuts (Layers, Straight, Step, U-Shape)
Hair Styling
Hair Spa
Head Massage
Hair Mehndi
Hair Dye

Complementary Tools Knowledge Self Grooming Makeup Saree Draping

Limited Seats

First 10 Seats Booking Will Receive a Surprise Gift! Hurry and Reserve Your Spot Now!

Rekha.V
+91 86102 11916

No.25, Jaganathapuram 1st Street, Chetpet, Chennai - 31

Empowering Women Through Beauty: Elegance Beauty Salon



Chennai, August 5 – In an exciting move to empower aspiring beauty professionals, Elegance Beauty Salon has announced the launch of its 15-day Basic Beautician Women Course, aimed

at providing hands-on training in essential beauty techniques Specially for Womens.

Located in the heart of Chetpet, this program is perfect for beginners and those looking to build a career in the beauty industry. With a comprehensive syllabus covering Eyebrows, Waxing (Sugar Wax), D-Tan, Bleach, Shiner Bleach, Cleanup, Facial, Manicure, Pedicure, and Haircuts (including the most sought-after basic 4 cuts – Layers, Straight, Step, and U-Shape), the course

promises to deliver both skill and confidence. Participants will also learn Hair Styling, Hair Spa, Head Massage, Hair Mehndi, and Hair Dye techniques – all taught by experienced professionals.

What sets this course apart is its complementary modules, which include: * Tools Knowledge* Self-Grooming & Makeup, Saree Draping Techniques. These additions make the course not just skill-based but also culturally enriching and industry-ready. Priced affordably at just Rs.5999, the course comes with an official certificate adding value to the participant's professional profile. With limited seats, the first 10 bookings will receive a surprise gift, making it an even more attractive offer.

Location :
No.25, Jaganathapuram 1st Street, Chetpet, Chennai - 31. Contact: Rekha.V – +91 86102 11916 (WhatsApp available) Don't miss this opportunity to step into the world of beauty with expert guidance and practical learning. As the beauty industry continues to grow, Elegance Beauty Salon is helping young women find their confidence, creativity, and career path – one brushstroke at a time.

Velammal Crowned World School Team Chess Champions FIDE World School Team Championship 2025



Velammal Matriculation Higher Secondary School & Velammal Chess Academy Date: 07.08.25 – Day 4 Velammal Crowned World School Team Chess Champions FIDE World School Team Championship 2025 Venue: Episcopal High School, Washington D.C., USA Velammal Matriculation Higher Secondary School

has emerged as the World Champion in the prestigious FIDE World School Team Championship 2025, held from August 2nd to 7th at Episcopal High School in Washington D.C., USA. For the first time ever, a school team from Tamil Nadu, India—Velammal Matriculation Higher Secondary School—represented the nation in this

global championship. The teams and the players are as followed Keerthi Sri Reddy (WFM) Aswath S. (IM) Dakshina Arun (FM) Ilamparithi E.R. (IM) Pranav K.P. (FM) The championship consisted of 8 rounds, where the Velammal team played against top school teams from Mongolia, Hungary, Austria, USA, Kazakhstan, Sri Lanka, and Uzbekistan, remaining unbeaten throughout the tournament. This international event hosted over 250 participants from the top school teams of 55 countries across the globe. The incredible performance by the five players has brought great pride to the nation, the state of Tamil Nadu, and their school.

THE PODIATREE CLINIC
ADVANCED WOUND HEALING, STEP BY STEP.

A State-of-the-art centre exclusively focused on:

- ◆ Diabetes & Diabetic Foot Complications
- ◆ Neuropathy Reversal & Advanced Wound Care
- ◆ Limb Preservation & Amputation Prevention

Free Diabetic Foot & Health Check Camp
We care for your steps...

Join our FREE Health Camp and take your first step towards a healthy, active life.

Timing :
11.00 am to 5.00 pm

Camp Dates :
9, 16, 23 & 30 August 2025

Camp Services :

- Blood Pressure Monitoring
- Random Blood Sugar Test
- Biothesiometry - for early neuropathy detection
- Free Doctor Consultation

TREATMENT AT AFFORDABLE PRICE

Contact : 044 - 4214 8488, 95970 48488, 78710 38388 I.V.R. No. +91 8071680821
4th Floor, Aysha Hospital, Kilpauk, Chennai - 600 010.
email: clinicpodiatree@gmail.com / www.podiatreeclinic.com

The Podiatree Clinic – Where Limb Preservation Meets Advanced Diabetic Care



The Podiatree Clinic is a state-of-the-art centre dedicated to comprehensive diabetic foot care, limb preservation, and advanced wound management. Our mission is simple yet powerful – to save limbs, restore lives, and prevent diabetic complications before they arise. Early detection is key to preventing limb-threatening conditions. At The Podiatree Clinic, we use: • Biothesiometry to accurately detect peripheral neuropathy, • A dedicated Diabetic Foot Lab to identify neuro-ischemic changes

before they progress to severe complications. This scientific approach allows us to provide personalized preventive and therapeutic solutions for each patient. Our clinic takes a proactive approach to halt and reverse nerve damage caused by diabetes. • Neuropathy reversal therapies, • Individualized diabetes management. • Guidance on preventive care and healthy food habits to minimize future risks We provide holistic solutions for conditions often associated with diabetes,

including: • Varicose veins management, • Lymphoedema treatment for limbs Diabetic wounds require meticulous attention. Our molecular oxygen therapy has achieved remarkable 100% success in promoting healing and preventing amputations. The highlight of The Podiatree Clinic is our Hyperbaric Oxygen Therapy (HBOT). • Accelerates wound healing, • Improves blood circulation and tissue oxygenation, • Benefits not only diabetic wounds but also other chronic health conditions. The Podiatree Clinic stands as a beacon of hope for patients with diabetes and foot-related complications, blending prevention, modern technology, and compassionate care to ensure every step you take is a healthy one. For Details : 4th Floor, Aysha Hospital, Kilpauk, Chennai - 600 010. Contact : 044-42148488 / 78710 38388 / 9597048488 / IVR No.: +91 80716 80821 Web:www.podiatree.com / Email: clinicpodiatree@gmail.com

COMMERCIAL SPACE FOR RENT

NEW BUILDING,
100 SQ.FT., GROUND FLOOR,
TANA STREET,
PURASAIWAKKAM.

Contact : 98409 37727