

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

**BEST RATE FOR TIRUPATHI**

**Mob: 98409 37727**  
**98409 89959**

# PURASAI TIMES

## The Neighbourhood Weekly

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

**BEST RATE FOR TIRUPATHI**


**Mob: 98409 37727**  
**98409 89959**

[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)


Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR  
VOL. XXXI NO. 06 2025 MAY 11 - MAY 17 **1523rd Issue** Ph : **4551 8154, 98409 37719** PAGES 8

**SINDHI MODEL MAT.HR.SEC. SCHOOL**  
No. 20, Nowroji Road, Chetpet, Chennai-31


**100% PASS**  
in TN HSC (+2) Examination 2024-2025



**BORANA KUSHI KISAN**  
590/600  
GROUP III



**KAVIN RB**  
577/600  
GROUP I



**SOUMYA BANU M**  
575/600  
GROUP IV

**CENTUMS IN :**  
MATHEMATICS | COMPUTER SCIENCE |  
COMMERCE | ACCOUNTANCY | COMPUTER APPLICATION

**EXCELLENT PERFORMANCE BY STUDENTS AND TEACHERS**

**ADMISSIONS OPEN 2025-2026**  
SPECIAL OFFER FOR PRE.KG, LKG & UKG  
DAY CARE FACILITIES AVAILABLE  
AC CLASSROOMS FOR STD XI & XII

**ENROLL NOW**

**044 42816162/6382717733**  
[sindhimodelmatric@gmail.com](mailto:sindhimodelmatric@gmail.com) | [www.sindhimodel.in](http://www.sindhimodel.in)

### Best foods to keep the eyes healthy

#### LEAFY GREENS

When it comes to foods that help vision, leafy green vegetables should always be on your grocery list. They're rich in key vitamins that contribute to good eyesight. Not only do they contain the antioxidant vitamin C, but they're also packed with lutein, a very important carotenoid for the eyes.

#### SEEDS

Seeds are another rich source of essential fatty acids. They can serve as an alternate source of omega-3s for those that don't eat fish.

### Password protect your chats with chat lock



Chat lock lets you store your most personal conversations in a separate folder, whether you're plotting surprise parties or sharing secret recipes.

How to turn on chat lock:

1. Tap Chat info in the chat you want to lock > Chat lock.
2. Tap Lock this chat with fingerprint or Lock this chat with Face ID.
3. Tap View to see the chat in the locked chats folder.

### Kind Attention : Graduates/Post-Graduates (Any discipline)

Are you Looking for improving your Communication Skills to face job interviews?

Are you willing to learn from Online Training in Communication Skills

(internet) in your home comfort ?

Here is an opportunity to learn through an Engineer, a IIT - Madras graduate with PGDBM and EMBA qualifications; A Group Director (Retd.) from the Dept. of Atomic Energy, Govt of India with 40+ yrs experience

For programme details, fees please Contact:

WhatsApp: 9080939317

(only message, no calls)

Email : [yasasvinee23@gmail.com](mailto:yasasvinee23@gmail.com)

**For Advertisement Contact :**  
**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**  
**[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)**

### Purasawalkam High Road Junction: a nightmare for motorists and pedestrians



The junction connects Ayanavaram, Kilpauk, Otteri, and Purasawalkam. At peak hours, those travelling through it must spend at least 10-15 minutes to find their way out. Commuters have been irked by the increasing traffic congestion on Purasawalkam High Road junction.

**Follow us now**

[c3fitnesssciencevepary](#)  
[c3fitnesssciencekilpauk](#)



**CALL US TO FIND OUT MORE**

**Vepary**

11, Ritherdon Rd, Vepary, Purasawalkam, Chennai, Tamil Nadu 600007

**9884097333 ; 9884396333**

**Kilpauk**

No : 17, Lakshmi Street, New Avadi Rd, Kilpauk, Chennai, Tamil Nadu 600010

**9176899333 ; 9176844333**



## கட்டிகளை கரைக்கும் சப்பாத்திக் கள்ளி

நாகதாளி எனப்படும் சப்பாத்தி கள்ளியின் மருத்துவ பயன்பாட்டுக்கு மிக முக்கிய காரணம், இதி உள்ள கால்சியம், பொட்டாசியம், பாஸ்பரஸ், மெக்னீசியம் போன்ற சத்துக்களும் உயர்தரமான நார்ச்சத்தும் தான். உடலில் உள்ள அனைத்து கட்டிகளையும் கரைக்க இவை பயன்படுகிறது. வெயிலில் ஏற்படும் நாவரசிக்கும், வெய்யில் ஏற்படுத்தும் உடல் சோர்வை போக்கவும் உஷ்ணத்தை குறைக்கவும் இந்த சப்பாத்திக் கள்ளி பழம் உதவி புரியும். நாகதாளி பழத்தை சாப்பிட்டு வந்தால் குரல்வளை, பித்தப்பை, மலக்குடல் சார்ந்த அனைத்து குறைபாடுகளும் நீங்கும். காச இருமல், இரத்தம் குக்குதலும் தீரும். குராக மறதி எனப்படும் அல்லைமர் நோய்க்கு இது மருந்தாக பயன்படுத்தலாம். இந்த பழத்தை தொடர்ந்து எடுத்துக்கொள்வதால் கண் பார்வை கூர்மையாகிறது. சாப்பாத்திக் கள்ளி பழத்தில் உள்ள உயர்தரமான நார்ச்சத்தால் உடலில் இருக்கும் தேவையற்ற கொழுப்புகளை கரைத்து

வெளியேற்றி உடல் பருமனை குறைக்கிறது. சப்பாத்திக் கள்ளியை நன்கு பசையாக்கி சிறிது விளக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி வீக்கம், வலி கண்ட இடத்தில் மேற்பூச்சாகப் பூசி வைக்க விரைவில் வீக்கம் வறையும் வலியும் விலகும். சப்பாத்திக் கள்ளியை முட்கள் நீக்கி சுத்திகரித்து பசையாக்கி 20 கிராம் அளவில் தினமும் இருவேளை சாப்பிட்டு வர உஷ்ணமாக மலம் வெளியேறுதல் மற்றும் மாதவிலக்கு நிற்கும் காலத்தில் ஏற்படும் பல்வேறு தொல்லைகள் இல்லாமல் போகும். முட்களுள்ள சப்பாத்திக் கள்ளியின் இலைத்தண்டை பிளந்து, வெளிப்புறமுள்ள முட்களை நீக்கி, உப்புறமாக சிறிது மஞ்சளை தடவி, அனலில் வாட்டி, கட்டிகளின் மேல் இறுக்கமாக கட்டி வைத்து வர ஆரம்ப நிலையிலுள்ள கட்டிகள் விரைவில் உடைந்து புண் எளிதில் ஆறும். புண் ஆற தாமதமானால் மஞ்சளை தேங்காய் எண்ணெயுடன் கலந்த தடவி வர விரைவில் குணமுண்டாகும்.

## மத்தி மீனில் இருக்கும் நன்மைகள்...

தமிழகத்தில் அதிகளவு கிடைக்கும் மீன்களில் ஒன்றான மத்தி மீனில் ஏராளமான நன்மைகள் உள்ளது. தமிழக கடலோர பகுதிகளில் அதிகளவு கிடைக்கும் மத்தி மீன், கேரள மாநிலத்திற்கு பெரும் அளவில் ஏற்றுமதி செய்யப்படுகிறது. மனித உடல் வளர்ச்சிக்கும், ஆரோக்கியத்திற்கும் மிகவும் அலாசியமாக தேவைப்படும் புரதச்சத்து மீனில் அதிகம் உள்ளது. மத்தி மீன்களில் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு தேவையான கொழுப்பு, வைட்டமின்கள், தாதுச்சத்துக்கள் உள்ளது. 100 கிராம் மத்தி மீனில் புரதச்சத்து 20.9 கிராமும், கொழுப்பு சத்து 10.5 கிராமும், சாம்பல் சத்து 1.9 கிராமும், நீர்ச்சத்து 66.70 கிராமும்

உள்ளது. மத்தி மீன்களில் "ஒமேகா 3" கொழுப்பு அமிலம் அதிகம் உள்ளதால் ட்ரை கிளிசரைடுகள் அளவை குறைத்து இதய நோய் ஏற்படும் வாய்ப்பை குறைக்கிறது. தோல் நோய், மூளை மற்றும் நரம்பு நோய்கள், வயதானவர்களுக்கு ஏற்படும் மன அழுத்தம், ஆஸ்துமா, முடி உதிர்தல் ஆகிய நோய்கள் வரும் வாய்ப்பை குறைக்கும். சர்க்கரை நோய் உள்ளவர்கள், மத்தி மீன் சாப்பிட்டால் நோய் எதிர்ப்பு திறன் அதிகரித்து ரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை கட்டுப்படுத்தலாம் மத்தி மீன்களில் கால்சியம் அதிகம் இருப்பதால் எலும்புகளின் வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது. மேலும் பாஸ்பரஸ் சத்தினால் எலும்புகளுக்கு வலிமை தருகிறது.

## கொலஸ்ட்ராலால் ஏற்படும்

### ஆபத்துகள்!

கொலஸ்ட்ரால் என்பது இரத்தத்தில் உள்ள ஒரு விதமான கொழுப்பின் சிறுசிறு துகள்கள் ஆகும். இந்த மெழுகு போன்ற பொருள் ஒரு சங்கிலியால் ஆன பேட்டி ஆஸிட் ஆகும் இதில் 27 கார்பன் அணுக்கள் உள்ளன. கொலஸ்ட்ராலுக்கு உடலில் மிக முக்கியமான வேலை உண்டு. ஏனெனில் அவை செல் கவர்களின் ஒரு பகுதியாகவும், நரம்புகளைச் சுற்றியுள்ள பொருள்கள், மூளை செல்கள் ஆகியவைகளின் பகுதிகளாகவும் இருக்கின்றன.

இந்த மாலிக்கூல் இல்லை என்றால் உயிர் வாழ்வதென்பது நினைத்துப் பார்க்க முடியாத ஒன்றாகும். கொலஸ்ட்ரால் உடலுக்கு

அவ்வளவு முக்கியத் தேவையான ஒன்றாகும். ஆதலால் உடலுக்குத் தேவையான மிகக்குறைந்த அளவு கொலஸ்ட்ராலைக் கல்லீரல் தயாரிக்கும் தகுதி உடையது. ஆனால் இந்த மாலிக்கூல் தேவைக்கு அதிகமாக உடலிலோ அல்லது இரத்தத்திலோ இருந்தால் அதிகப்படியான கொலஸ்ட்ரால் இதய இரத்தக் குழாய்களில் படிந்து அடைப்புகளை ஏற்படுத்துகிறது. இதயம் மட்டுமின்றி அதிகப்படியான கொலஸ்ட்ரால் மூளையில் உள்ள இரத்தக் குழாய்களிலும், காலில் உள்ள இரத்தக் குழாய்களிலும், தோலின் அடியிலும் கண்ணுக்குக் கீழ்ம் படிந்து பாதிப்பினை ஏற்படுத்துகிறது.

## என்னென்ன பழம் சாப்பிட்டால் என்னென்ன பயன் விளையும்?

ஆப்பிள்: ஒரு நாளைக்கு ஒரு ஆப்பிள் என எடுத்துக் கொண்டால், நோயின்றி வாழலாம். ஆப்பிளில் விட்டமின் சி சத்து குறைவாக இருப்பினும், அதில் உள்ள antioxidants, flavonoids போன்றவை இந்த விட்டமின் சி சத்துக்களை மேம்படுத்துவதால், பெருங்குடல் புற்று நோய், மாரடைப்பு, பக்கவாதம் போன்ற ஆபத்துக்களை ஆப்பிள் குறைக்கிறது. ஆரஞ்சு: இனிப்பானது ஒரு நாளைக்கு 2-4 ஆரஞ்சு எடுப்பது ஜலதோஷத்தை விலக்கும். கொழுப்பைக் குறைக்க உதவும். மேலும் சிறுநீரகக் கற்களைக் கரைப்பதோடு, கற்கள் வராமலும் தடுக்கும். அதனுடன் பெருங்குடல் புற்றுநோயின் ஆபத்தினைக் குறைக்கிறது. தர்பூசணி: மிகவும் குளிர்ச்சியான ஒரு தாகம் தீர்ப்பான். 92% தண்ணீர்ச் சத்துக்களையுடையது. மேலும் இந்தப் பழத்தில் மாபெரும் அளவில் Glutathione இருப்பதால், அது நம் உடம்பின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க உதவுகிறது. மேலும் இது lycopene. என்னும் புற்று நோயை எதிர்த்துப் போராடும் ஒரு oxidant இன் முக்கிய ஆதாரமாகவும் உள்ளது. தர்பூசணியில் உள்ள மற்ற சத்துக்கள் விட்டமின் சி, பொட்டாசியம் ஆகியவை. கொய்யா & பப்பாளி: இவை இரண்டுமே விட்டமின் சி நிறைந்தது உயர் விட்டமின் சி கொண்ட பழங்களை உண்டால் சந்தேகத்துக்கிடமின்றி உடல் நலம் பெறும். கொய்யாபழம்

நார்ச்சத்து அபரிமிதமாக உள்ளதால், மலச்சிக்கலைத் தடுக்க உதவுகிறது. பப்பாளிப்பழம் கரோட்டீன் சத்துக்கள் நிறைந்ததுள்ளதால் கண்களுக்கு மிகவும் நல்லது. கிவி பழம்: இது ஒரு சிறிய ஆனால் வலிமை மிகுந்த பழம். இப்பழம் பொட்டாசியம், மக்னீஷியம், விட்டமின் ஈ மற்றும் நார்ச்சத்துக்கள் நிறைந்த ஓர் நல்ல பழம். ஆரஞ்சுப் பழத்தை விட விட்டமின் சி சத்து கிவி பழத்தில் இரண்டு மடங்கு அதிகம் உள்ளது. ஸ்ட்ராபெர்ரி: பாதுகாப்பு தரும் பழம். இந்தப் பழத்தில் மற்ற எல்லாப் பழங்களையும் விட, மொத்த Antioxidant சக்தி இருப்பதால், இது நம் உடலில் சுதந்திரமாய் கட்டுப்பாடற்று பல்கிப் பெருகும் அடிப்படைக் கூறுகளால் (free radicals) இரத்த நாளங்களில் அடைப்பு, புற்று நோய்க் காரணிகள் பெருகுதல் முதலியவை ஏற்படாமல் நம்மைப் பாதுகாக்கிறது. உணவிற்குப் பிறகு சாதாரண நல்ல குடிநீர் அருந்தலாம். ஆனால் குளிர்ந்த தண்ணீர் அல்லது குளிர்ந்த பானங்கள் அருந்துவது புற்று நோயை உண்டாக்கும். ஆகவே உணவு உண்டபின் மிதமான சுடுநீர் அருந்துவது நல்ல ஜீரணத்தை உண்டுபண்ணும். கொழுப்பையும் குறைக்கும். அசைவ உணவு உண்ட பின் கண்டிப்பாக குளிர்ந்த பானங்கள் அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும். அசைவ உணவு உண்பதற்கு ஒரு மணி நேரத்திற்கு முன்பு ஏதாவது பழச்சாறு அருந்திவிட்டு அசைவ உணவு உண்டால், வாயுத் தொல்லை ஏற்படாது.

## பழங்களில் சிறந்தது கொய்யாப் பழம்

கொய்யா பழமானது உண்மையில் ஊட்டச்சத்துக்களின் இருப்பிடம். கொய்யா பழம் வைட்டமின் சி, லைக்கோபீனே மற்றும் தோலிற்கு நன்மை பயக்கும் உயிர் வளியேற்ற எதிர்ப்பொருள் (ஆண்டி-ஆக்ஸிடண்ட்) அதிக அளவில் கொண்டுள்ளது.

கொய்யாப் பழங்களை நாள்தோறும் உண்ணலாம். ஆரஞ்சுப் பழத்தில் இருக்கும் வைட்டமின் 'சி' அளவினைவிட நான்கு மடங்கு அதிக அளவு வைட்டமின் 'சி'யினை கொய்யாப் பழம் கொண்டுள்ளது. வைட்டமின் 'சி' நோய் எதிர்ப்புத் திறனை அதிகரிப்பதுடன் சாதாரணமான நோய்கள் மற்றும் நோய்க்கிருமிகளின் தொற்றலிருந்து

பாதுகாக்கிறது. கொய்யாப் பழம் சாப்பிடுவதனால் புரோஸ்டேட் புற்றுநோய் அபாயம் குறைவதாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் இவற்றில் லைக்கோபீனே நிறைந்துள்ளதால் மார்பகப் புற்றுநோய் செல்கள் அழிக்கப்படுகின்றன. கொய்யாவில் நிறைந்துள்ள நார்ச்சத்தின் மூலமாகவும் மற்றும் குறைந்த கிளைசிமிக் குறியீட்டின் காரணமாகவும் சர்க்கரையின் அளவு திடீரென உயர்வது தடுக்கப்படுகிறது. மேலும் அதிக அளவில் நார்ச்சத்தினை உள்ளடக்கி உள்ளதால் சர்க்கரையின் அளவு நன்கு ஒழுங்குபடுத்தப்படுகிறது. ஆகவே நாள்தோறும் ஒரு கொய்யாப் பழம் சாப்பிடலாமே!



வழிகளினின்று திரும்புங்கள்,"

தீயோர் சாகவேண்டுமென்பது என் விருப்பம் அன்று! தலைவராகிய ஆண்டவர் கூறுவது இதுவே: என்மேல் ஆணை! தீயோர் சாக வேண்டுமென்பது என் விருப்பம் அன்று: ஆனால், அத்தீயோர் தம் வழிகளினின்று திரும்பி வாழ வேண்டும் என்பதே என் விருப்பம். ஆகவே உங்கள் தீய

பைபிள் எசேக்கியல் 33:11



ஷைத்தான் ஏமாற்றத்தையே வாக்களிக்கிறான்!

அல்லாஹ்வையன்றி ஷைத்தானைப் பொறுப்பாளனாக்கிக் கொள்பவன் வெளிப்படையான இழப்பை அடைந்துவிட்டான். அவர்களுக்கு அவன் வாக்களிக்கிறான். ஆசை வார்த்தை கூறுகிறான், ஷைத்தான் அவர்களுக்கு ஏமாற்றத்தையே வாக்களிக்கிறான். அவர்கள் தங்குமிடம் நரகம். அதிலிருந்து தப்பிக்கும் வழியை அவர்கள் காணமாட்டார்கள்.

திருக்குர் ஆன் அன்னிலா 19-120-121

உடலெடுத்தவனுக்குக் கர்மங்களை அறவே விடுவது இயலாது!

உடலெடுத்தவனுக்குக் கர்மங்களை அறவே விடுவது இயலாது. ஆனால் வினைப் பயனைத் துறந்தவன் எவனோ அவன் தியாகி எனப்படுகிறான்.

ஸ்ரீமத் பகவத் கீதை அத் 18:11

தாம் இருக்கும் வரையில் கர்மமும் உண்டு. மூச்சு விடுவதே கர்மம். சுவாசிக்காது யார் வாழ முடியும்? உண்பது கர்மம்: உறங்குவது கர்மம். ஆக உடல் எடுத்தவனுக்குக் கர்மத்தை விடுதல் என்பது வெறும் பேச்சு. கர்மத்தை விட முயல்பவன் தன்னைத் தானே ஏமாற்றிக்கொள்கிறான். மற்று, கர்மத்தை பற்றற்றுச் செய்ய வேண்டும். விவேகி ஒருவனது விவேகத்துக்கு ஏற்றவாறு பற்றற்றுக் கர்மம் செய்கிறான். அவரவர் கர்மத்தை பற்றற்றுச் செய்ய வேண்டும். கர்மத்தை மனிதன் நீத்துவிட முடியாது. கர்மத்துக்குத் தான் கர்த்தா எண்ணும் எண்ணத்தை நீத்து விட வேண்டும். அப்படிச் செய்கிறவனே தியாகியாகின்றான். பற்றற்றவனுக்கு வினைப்பயன் இல்லை.

## மருதாணியின் மருத்துவ குணங்கள்...!

மருதாணியின் முழுத்தாவரமும் மருத்துவ பயன் உடையவையாகும். இவற்றின் இலைகள், பட்டை, மலர், கனிகள் போன்றவை மருத்துவ பயன்களை கொண்டது. மருதாணி இலையை கைகளில் வைப்பதால் பல்வேறு பயன்கள் கிடைக்கின்றன. மருதாணி இலைகள் தசை இறுக்கும் தன்மை கொண்டது. அதிக இரத்தப்போக்கினை தடுக்கும். மாதவிடாய் சுலபமாய் இருக்க உதவும். பெண்களின் வெள்ளைப்படுதல் மற்றும் மாதவிடாயில் அதிகப்படியான இரத்தப்போக்கு ஆகியவற்றை தீர்க்கும். கால் எரிச்சலைத் தடுக்க இலைகளை அரைத்து பசையாக வைப்பதின் மூலம் அவற்றை சரிசெய்யலாம். தொண்டை கரகரப்புக்கு கொப்பளிப்பு நீராகும். இலைகளின் வடிசாறு, அல்லது கசாயம் வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் சீதபேதியினை கட்டுப்படுத்தும். உள்ளங்காலில் ஆணி ஏற்பட்டிருந்தால் மருதாணி இலையுடன் சிறிது வசம்பு, மஞ்சள் கற்பூரம் சேர்த்து அதைத்து, ஆணி உள்ள இடத்தில் தொடர்ந்து கட்டி வர ஒரு வாரத்தில் குணமாகும்.

மருதாணி இலை கிருமி நாசினி, கண்ணுக்குப் புலப்படாத கிருமிகளை அழிக்க வல்லது. நகசுத்தி வராமல் தடுக்கும். புண்ணை ஆற்றவும் நல்ல மருந்து. மருதாணி இலையை அரைத்து கைகளுக்கு வைத்து வர, உடல் வெப்பம் தணியும். கைகளுக்கு அடிக்கடி மருதாணி போட்டு வர மனநோய் ஏற்படுவது குறையும். மருதாணி இட்டுக் கொள்வதால் நகங்களுக்கு எந்த நோயும் வராமல் பாதுகாக்கலாம். ஆனால் இந்த பயன்கள் எல்லாம் தற்போது கடைகளில் கிடைக்கும் மருதாணி கோள்களில் கிடைக்க வாய்ப்பே இல்லை. மருதாணி இட்டுக் கொள்வதால் சிலருக்கு சளி பிடித்து விடும். இதற்கு மருதாணி இலைகளை அரைக்கும் போது கூடவே 7 அல்லது 8 நொச்சி இலைகளை சேர்த்து அரைத்து வைத்துக் கொள்ளலாம். ஆறாத வாய்ப்புண் அம்மைப் புண் ஆகியவற்றிற்கு இதன் இலையை அரைத்து நீரில் கரைத்து வடித்து வாய் கொப்பளிக்கலாம். அரைத்து அம்மைப் புண்களுக்குப் பூசலாம்.

Visit our website :  
www.purasaitimes.com  
for our current issue.

SARU WOOD BALLIES @ BRICKLIN ROAD BUS STAND



In Bricklin Road bus stand saru wood ballies and plank are there. Bus stand is the public usage but some peoples are using their own usage. Use to Sleep, things are kept under the bus stand sitting chairs like that.

Visit our website : [www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

Health Benefits of Omum

For acidity, lightly roast 100g of dry ginger, and 25g of rock salt and store in a bottle. When needed take a teaspoon of the mixture with warm water. For colic or indigestion related pain, crush a teaspoon of carom seeds coarsely and have it with a pinch of rock salt. For indigestion with constipation, and stomach ache, dilute half cup of ripe pulp of fruit, with half cup of water. Add two ground black peppercorns, a pinch of asafetida, and half a teaspoon of pounded omum seeds. Stir well, add a teaspoon of cream, and drink this twice a day. It will clear an obstinate colon and relieve the discomfort of indigestion.

**BAYNES MEMORIAL BAPTIST CHURCH**  
**MATRICULATION HIGHER SECONDARY SCHOOL**  
**CONGRATULATIONS**

**TO THE SCHOOL TOPPERS OF STD XII**  
Thank you Jesus

**ADMISSIONS OPEN 2025 - 26**

**GROUPS AVAILABLE IN HIGHER SECONDARY COURSE:**

1. Physics, Chemistry, Maths, Computer Science
2. Physics, Chemistry, Maths, Biology
3. Physics, Chemistry, Biology, Computer Science
4. Commerce, Accountancy, Economics, Computer Science
5. Commerce, Accountancy, Economics, Business Maths

**HIGHLIGHTS OF THE SCHOOL**

Co-educational

Efficient faculty

Big playground

Indoor Games

Audio visual hall & Auditorium

Well equipped Library

Maths & Language Labs

Physics, Chemistry, Biology & Computer Science Labs

Cricket, Tennis, Foot Ball, Hockey, Volley Ball & Basket Ball

Spoken English Classes

Spacious & well ventilated class rooms

**Rev. SUKANYA BAYNES PRABHU, MA(Edu. Mgmt), MA(Chr. Studies), M.Phil., B.Ed.,**  
Principal & Correspondent

**115, Vepery High Road, Periamet, Chennai - 600 003.**  
**Phone : 2536 1658 / 4863 3209**

**THINK EXCELLENT**  
COACHING INSTITUTE FOR CLASS 6 - 12 | CBSE & STATE BOARD

**CLASS 12 [TN] - RESULTS 2025**

**OUR TOPPER**

**MATHEMATICS - 100/100**

**PHYSICS - 98/100**

**CHEMISTRY - 99/100**

**SHIVANI S**  
2024 - 2025 BATCH  
**TOTAL : 587 / 600**

**SUBJECT-WISE TOPPERS**

**MATHEMATICS**

SHIVANI S - 100

JANNATHUR RAABIYA K - 99

RAKCHENA C - 99

CADILLA SHARON S - 98

KESHINI R - 98

SHRIYA M - 98

**CHEMISTRY**

MD THAMIM-UL ANSARI J - 99

PRADEEP L - 99

RITHISH R - 99

SAI SUBHA DHARSHNI S - 99

SHIVANI S - 99

CADILLA SHARON S - 98

NAKKSHATRA V - 98

SHRIYA M - 98

JANNATHUR RAABIYA K - 97

LAKSHANA S - 97

**PHYSICS**

MD THAMIM-UL ANSARI J - 100

SHIVANI S - 98

PRADEEP L - 97

**BIOLOGY**

PRITHIVI RAJ U S - 95

PALLI AYESHA SIMOONA - 91

SAGARIKA G - 90

**ACCOUNTANCY**

JOHN RUFUS J - 99

KASHVI JAIN R - 99

LEKHA SREE S - 93

**2025-'26 BATCH**  
ADMISSION OPEN  
9444 111 424 / 75987 63076

**BUSINESS MATHS**

LEKHA SREE S - 94

JOHN RUFUS J - 91

**NO.85, PONNAPPA STREET, PURASAWALKAM, CHENNAI - 600 084.**

**Consume less salt and sugar**

Filipinos consume twice the recommended amount of sodium, putting them at risk of high blood pressure, which in turn increases the risk of heart disease and stroke. Most people get their sodium through salt. Reduce your salt intake to 5g per day, equivalent to about one teaspoon. It's easier to do this by limiting the amount of salt, soy sauce, fish sauce and other high-sodium condiments when preparing meals; removing salt, seasonings and condiments from your meal table; avoiding salty snacks; and choosing low-sodium products.

On the other hand, consuming excessive amounts of sugars increases the risk of tooth decay and unhealthy weight gain. In both adults and children, the intake of free sugars should be reduced to less than 10% of total energy intake. This is equivalent to 50g or about 12 teaspoons for an adult. WHO recommends consuming less than 5% of total energy intake for additional health benefits. You can reduce your sugar intake by limiting the consumption of sugary snacks, candies and sugar-sweetened beverages.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 98409 37719


For Advertisement Contact : 98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154 [www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

**Don't smoke**

Smoking tobacco causes NCDs such as lung disease, heart disease and stroke. Tobacco kills not only the direct smokers but even non-smokers through second-hand exposure. Currently, there are around 15.9 million Filipino adults who smoke tobacco but 7 in 10 smokers are interested or plan to quit.

If you are currently a smoker, it's not too late to quit. Once you do, you will experience immediate and long-term health benefits. If you are not a smoker, that's great! Do not start smoking and fight for your right to breathe tobacco-smoke-free air.





**VELAMMAL**  
 MATRIC. HR. SEC. SCHOOL



**VELAMMAL**  
 NEXUS

## CLASS XII STATE BOARD

## EXAMINATION RESULTS 2025

  
**NITHYA SHREE R K**  
**593/600**

  
**KAavya V**  
**592/600**

  
**DEEPAK R**  
**592/600**


## ADMISSIONS OPEN 2025-26

### FOR CLASS XI


SCHOLARSHIP AVAILABLE FOR DESERVING STUDENTS

GROUPS OFFERED \* LANGUAGE : TAMIL / FRENCH / SANSKRIT

2502	2503	2708	2702	2608
Computer Science, Language, English, Maths, Physics & Chemistry	Biology, Language, English, Maths, Physics & Chemistry	Commerce, B. Maths, Language, English, Accountancy & Economics	Commerce, Computer Application, Language, English, Accountancy & Economics	Zoology, Botany, Language, English, Physics & Chemistry

 **044 - 26561166 / 26560063**

[www.velammalnexus.com](http://www.velammalnexus.com)

 VelammalNexus

## NAME BOARD SPOILED



The name board at 12th Street 'G' Block in Anna Nagar has been spoiled and the name of the is invisible. It is therefore better to provide a new name board which could be easily visible for residents, visitors and riders. Concerned authority need to take action.

## How much extra Vitamin C is essential for good health?

The pandemic is largely responsible for advocating the idea of proper intake of Vitamin C, known as an important immune-support nutrient and vital in helping the body protect itself from severe viral illnesses.

But how much is the right amount needed for the body? Research at New University of Otago, Christchurch in New Zealand has identified, for the first time, exactly how much extra Vitamin C humans need

to ingest, relative to their body weight, to maximise their immune health. Vitamin C is known to be essential for good immune function and works by helping white blood cells fight infection.

**For Advertisement Contact :**

**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**

**[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)**

## OLIVE OIL

Olive is a small oval shaped fruit with a hard stone and bitter flesh. It is green when unripe and bluish black when ripe. Its oil is used as food and salad dressings. Olive oil regulates high levels of cholesterol and helps to regulate the cardiovascular system. It also helps to assimilate vitamins and minerals including calcium. Olive oil prevents skin aging of internal organs and a IDS mineralisation of bones.

# SCHOOL TOPPERS IN PLUS TWO EXAMS 2025

### BETHEL MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - ABINESHA. R- 591 / 600  
 2<sup>ND</sup> - DANIEL MARCUS. J - 590 / 600  
 3<sup>RD</sup> - ASWINI. S - 588 / 600

### SINDHI MODEL MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - BORANA KUSHI KISAN - 590 / 600  
 2<sup>ND</sup> - KAVIN . R.B- 577 / 600  
 3<sup>RD</sup> - SOUMYA BANU. M - 575 / 600

### SEVENTH DAY ADVENTISTS MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - MUJTABA SHERIF. M.S - 558 / 600  
 2<sup>ND</sup> - ARAVIND . V - 555 / 600  
 3<sup>RD</sup> - SRISHANTH. S - 549 / 600

### SATYA MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - MOHAMMED UMAR. A - 561 / 600  
 2<sup>ND</sup> - RAVINA.N - 557 / 600  
 3<sup>RD</sup> - SAGUN GUPTA. V - 526 / 600

### MCC HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - SANTHOSH KUMAR - 584 / 600  
 2<sup>ND</sup> - SASIDHARAN .P - 581 / 600  
 3<sup>RD</sup> - FAZIL AHMED - 580 / 600

### MCC. MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - JISHNU PRASAD. B - 585 / 600  
 2<sup>ND</sup> - PRAISLINE SHARON. P- 584 / 600  
 3<sup>RD</sup> - HANAN LAWSON. L.R - 583 / 600

### W.P.A SOUNDARAPANDIAN HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - MYTHILEE. E - 582 / 600  
 2<sup>ND</sup> - JAISHREE. J - 580 / 600  
 3<sup>RD</sup> - PADMASRI. K - 578 / 600

### BENTINCK HR.SEC.SCHOOL FOR GIRLS

1<sup>ST</sup> - AAFIYA - 580 / 600  
 2<sup>ND</sup> - JANATHUM RAABIYA - 567 / 600  
 3<sup>RD</sup> - KIRUTHIYA- 565 / 600

### KALIGI RANGANATHAN MONTFORD

#### MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - MOHAMMED SALEEM KAUSER. B - 576 / 600  
 2<sup>ND</sup> - NAKKSHATRA. V- 563 / 600  
 3<sup>RD</sup> - ADHITHYA BALAJI. S- 556 / 600

### KAMARAJ MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - SHANKAR. A - 575 / 600  
 2<sup>ND</sup> - KAVIYA. S - 569 / 600  
 3<sup>RD</sup> - JAYSHREE. K - 567 / 600

### SMD P.VENUGOPAL CHETTY HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - JANNATHUL FIRDOUS .K- 574 / 600  
 2<sup>ND</sup> - POORANI SANDHIYA .S - 563 / 600  
 3<sup>RD</sup> - KARTHIKA. M - 562 / 600

### SHRI M.CT. MUTHIAH MEMORIAL MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - KIRTHANA .P - 556 / 600  
 2<sup>ND</sup> - PARTHAN. C.J- 533 / 600  
 2<sup>ND</sup> - SIVARANJANI - 533 / 600  
 3<sup>RD</sup> - POOJASHRI. D - 528 / 600

### ST.JOSEPH'S ANGLO INDIAN BOYS' HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - SANJAY . S- 532 / 600  
 2<sup>ND</sup> - AJAY . R - 487 / 600  
 3<sup>RD</sup> - SATHISH. B - 477 / 600

### E.L.M FABRICIUS HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - PRABAKARAN. P - 477 / 600  
 2<sup>ND</sup> - MOHAN. P- 441 / 600  
 3<sup>RD</sup> - SURYA. S - 432 / 600

### THIRU.VI.KA.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - GANESH.R- 568 / 600  
 2<sup>ND</sup> - SUGUMAR. J- 537 / 600  
 3<sup>RD</sup> - SASIVARMAN.S - 533 / 600

### LADY MCTM GIRLS HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - VARNIKA SRI .S - 557 / 600  
 2<sup>ND</sup> - SHARMILA. C - 529 / 600  
 3<sup>RD</sup> - SABURAASREEN.M- 521 / 600

### SIR. M.CT.MUTHIAH CHETTIAR HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - KARTHIGEYEN. U - 565 / 600  
 2<sup>ND</sup> - BHUVANESH . V - 563 / 600  
 3<sup>RD</sup> - VISHAL G - 550 / 600

### PRINCESS MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - MOHAMMED AAMIR UZAIR KHAN.M - 571 / 600  
 2<sup>ND</sup> - AKASH PATRA. T - 554 / 600  
 3<sup>RD</sup> - AYSHA FOUMITHA. S - 541 / 600  
 3<sup>RD</sup> - KHUSHI. S - 541 / 600

### THINK EXCELLENT

1<sup>ST</sup> - SHIVANI S - 587 / 600

### VELAMMAL MAT.HR.SEC.SCHOOL

1<sup>ST</sup> - NITHYA SHREE .K - 593 / 600  
 2<sup>ND</sup> - KAAVYA .V - 592 / 600  
 2<sup>ND</sup> - DEEPAK .R - 592 / 600






E.L.M. FABRICIUS HR. SEC. SCHOOL

CONGRATULATIONS


TO THE SCHOOL TOPPERS of Std XII 2025

1st Place



Prabakaran .P  
477 / 600

2nd Place



Mohan .P  
441 / 600

3rd Place



Surya .S  
432 / 600

54, Purasawalkam High Road, Chennai - 600 007. Ph: 044 - 26427101

*If any  
interesting  
News &  
Views in your  
area Please  
Contact :  
9710452204*

WE PRAISE AND THANK OUR LORD JESUS CHRIST FOR THE EXCELLENT RESULT!



SATYA MATRIC HR. SEC. SCHOOL

SATYA NURSERY & PRIMARY SCHOOL

Recognised by the Govt. of Tamil Nadu

ADMISSIONS  
OPEN for  
2025 - 2026

CONGRATULATIONS  
Higher Secondary Exams



I Place - Mohammed Umar .A - 561 / 600

II Place - Ravina .N - 557 / 600

III Place - Sagun Gupta .V - 526 / 600

SCIENCE and COMMERCE Streams

• Excellent Academics and Extra curricular activities.

• Karate, Silambam & Aerobics.

• Road Safety Patrol, Scouts & Guides.

• Music and Spoken English UK Certified Classes.

• Embroidery, Weaving Bags, Knitting & Glass Art

Limited seats, Personal Attention and Care!

# 46/48, Kariappa Street, Purasawalkam, Chennai-600 007.

Email : satyaschools@gmail.com Phone : 044 - 26481159

Purasawalkam residents: No parking in front of gates, please

Visitors to markets and commercial establishments in Purasawalkam park their vehicles on Thacker Street, often blocking access to houses. The call for a permanent solution to this problem grows louder. Thacker Street in Purasawalkam is increasingly becoming a battleground for parking spaces with

residents and shoppers vying for the space beyond the shoulder lines — and the latter have an upper hand in this tussle. Also known as the edge line, the shoulder line signifies the end of the road. On Thacker Street though, this line signifies the beginning of parking — indiscriminate parking by shoppers.

Almost every family on Thacker Street has an “imprisonment” story to narrate. This situation not only blocks access to their homes but also poses a potential safety risk.

SIGNAL DID NOT WORK @ JAMALIA

In Perambur Jamalia need proper signal, people are very much suffered to ride the vehicle, That place need more attention because three roads are divides, people are stag in that junction, past two weeks ago some random minor accidents are occur. So concerned traffic department need to care that junction.



Loose cables and poles of Anna nagar

Electric cables and an electric pole are found hanging loose in the street corner of Y block 9th street in Anna nagar. The pole has active current flowing through it. This makes it a dangerous zone that could cause fatal accidents. The frequency

of vehicles commuting and pedestrians walking are so high that the probability of possible mishaps are very high. The EB department should take immediate steps without any delay to ensure that the people commute safely in this zone.

**Happiness is not measured by the amount of money you have. It is measured by the wonderful people you have in your life.**



SEVENTH DAY ADVENTISTS MATRIC. HR. SEC. SCHOOL

(Recognised by the Govt. of Tamil Nadu)

No.16, Valliammal Road, Vepery, Chennai-600 007.

Ph: 2641 1618 / 2641 2618 / 4555 0222. E-mail: sdavepery@yahoo.co.in

CONGRATULATIONS!

To the Staff & Students for their Excellent Performance in the Higher Secondary Examination XII Std March 2025

I Place - Mujtaba Sherif M.S, - 558/600  
(Centum in Computer Applications)

II Place - Aravind V, - 555/600

III Place - Srishanth S, - 549/600  
(Centum in Accountancy)

STUDENTS APPEARED - 183

STUDENTS PASSED - 179

Above 500 - 16 Students

No. of Centums - 10

Computer Applications - 6, Computer Science - 3

Accountancy - 1

ADMISSIONS  
OPEN FOR  
STD XI for  
2025 - 2026

Dr. P. SEKAR, MA., M.Ed., M.Phil, Ph.D

Principal

V. DAVID RAJA, M.A., B.Ed.,  
Headmaster

NEET CLASSES AVAILABLE

C. SAMUEL, M.Com.,  
Treasurer



## YouTube star VJ Siddhu turns hero and Director



Vels Film International announces its next big project "Dayangaram", marking the acting and directorial debut of popular YouTuber VJ Siddhu. The film, titled after one of his most iconic catchphrases, is set to be a vibrant college campus entertainer filled with action, emotion, and youthful energy. Dr. Ishari K. Ganesh, founder of Vels Film International, stated, "After launching promising talents like Pradeep Ranganathan

and RJ Balaji, we are excited to introduce VJ Siddhu to Tamil cinema. He's a bold voice of today's youth and a dynamic entertainer." VJ Siddhu shared, "Cinema has always been my dream. From shooting YouTube videos to directing a full-fledged film, this journey has been incredible. Dayangaram is more than a film — it's my voice, my rage, my style, my life." Currently in pre-production, the film is gearing up to begin shooting soon. Music composer and release details will be revealed shortly.

## Rajinikanth's 'Coolie' countdown begins with special video

The countdown has officially begun for the much-anticipated Tamil action film Coolie, directed by Lokesh Kanagaraj and starring the legendary Rajinikanth. With just 100 days remaining until its grand release on August 14, 2025, the production house Sun Pictures has unveiled a special countdown video, offering fans a tantalizing glimpse into the film's universe. Released on Tuesday, the countdown video showcases brief visuals of the film's ensemble cast. While the actors are primarily shown from behind, their distinctive silhouettes hint at the

characters portrayed by Nagarjuna Akkineni, Upendra Rao, Soubin Shahir, and Sathyaraj. The video culminates with a striking image of Rajinikanth set against a sunset backdrop, reminiscent of his iconic scene in Thalapathi. In Coolie, Rajinikanth takes on the role of Deva, leading a diverse cast that includes Nagarjuna as Simon, Upendra as Kaleesha, Soubin Shahir as Dayal, and Sathyaraj as Rajasekar. Shruti Haasan joins the ensemble as Preethi, with special appearances by Pooja Hegde and Aamir Khan adding to the film's allure. The film's technical team

boasts notable talents such as composer Anirudh Ravichander, cinematographer Girish Gangadharan, editor Philomin Raj, and stunt choreographers Anbariv. Lokesh Kanagaraj, along with Chandhru Anbazhagan, has crafted the screenplay and dialogues, promising a gripping narrative. While Lokesh Kanagaraj is renowned for his interconnected Lokesh Cinematic Universe (LCU), Coolie stands apart as a standalone project. The film delves into the world of gold smuggling, offering a fresh storyline distinct from Kanagaraj's previous works.

## Tourist Family spells success



Tourist Family, featuring Sasikumar and Simran, is experiencing a surge in popularity, leading to an increase in its theatrical presence across Tamil Nadu. Directed by Abishek Jeevanth, the movie initially opened in a limited number of theaters. However, growing audience interest and favorable word-of-mouth have prompted exhibitors to add more screenings and expand to additional venues. Reports indicate that from yesterday, numerous theaters

across the state have begun showcasing the film, with some existing venues increasing the number of daily shows. This expansion reflects the film's escalating box office performance and the production team's satisfaction with its reception. The movie's success is attributed to its engaging narrative and strong performances, resonating well with audiences. Tourist Family continues to draw crowds, and theater owners anticipate sustained interest, suggesting a promising trajectory for the film's commercial success.

**Happiness is not measured by the amount of money you have. It is measured by the wonderful people you have in your life.**

## Donate Blood & Eyes

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR	BLACK AND WHITE
One Sq.Cm : ₹ 65	One Sq.Cm : ₹ 45
Full Page : ₹ 58,500	Full Page : ₹ 40,500
Half Page : ₹ 29,250	Half Page : ₹ 20,250
Quarter Page : ₹ 14,265	Quarter Page : ₹ 10,125
Size 10 x 2 : ₹ 5,200	Size 10 x 2 : ₹ 3,600
Size 5 x 2 : ₹ 2,600	Size 5 x 2 : ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS

Purasai Times

# 33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER

CALL : 97104 52204

PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH

WHATSAPP : 97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

WEAR MASK

STAY HOME STAY SAFE

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS". (Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word) Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in

PURASAI TIMES

CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204



# CLASSIFIED BAZAAR

## BUYING & SERVICE

• **Good Price**, We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED**, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

## PEST CONTROL

• Termite Control  
Bed Bugs Control  
Cockroach Control,  
Quality service.  
Contact: 97104 52204 / 98409 37727.

## RENTAL

• **PURASAIWALKAM**, 950 sq.ft, 2bhk, DR Room, 1 attached western type toilet, 1 common western type toilet G.floor, Near tana street, 24hrs water, 3 phase TNEB Meter, 2 wheeler parking, Hindus and working people preferred, No brokers Ct: 98401 80983.

## COMMERCIAL SPACE FOR RENT

• **PURASAIWALKAM**, First floor (1200+1100 sq.ft) Tana street, Purasaiwalkam, Ct: 98409 37727.

## SALE

• **KILPAUK**, Near Ormes Road, Duplex House, 1385 sq.ft. buildup area, UDS 765 sq.ft. and 1380 sq.ft. UDS 760 sq.ft. Rs. 2.10 Cr. contact 9840091981.

• **PURASAIWALKAM**, 3000 sq.. ft. near perambur railway station old house sale contact 9840091981.

• **THIRUMULLAI VOYAL**, 3349 sq.ft, Thirumullaivoyal, Rs. 1500 per sq.ft. Ct: AKG 9840091981.

• **PURASAIWALKAM**, near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

• **PURASAIWALKAM**, back to Chinmaya School, 1.5 ground, Rate 10.5 Crores (fixed), broker excuse, contact : 98409 37727.

## REAL ESTATE - SALE

• **AYANAVARAM**, Individual house, Land 2200 sq.ft, Building, 1000 sq.ft near Ayanavaram Bus depot, price : 3cr. A.Vaidhyanathan, Sri Sastha Reality. Ct:90432 88234, 7 3 0 5 8 8 2 1 5 8 .

## C3 FITNESS

• Start your fitness today at vepery - 98840 97333 , 98843 96333/ kilpauk - 9 1 7 6 8 9 9 3 3 3 , 9 1 7 6 8 4 4 3 3 3 .

## SUMMER CAMP

• **TFA TABLE TENNIS** For all club Summer camp Programme May 1 to May 25, Timing : 7am to 10am - 5pm to 8pm, Venue: JJ Stadium, Kilpauk Garden (Free for GCC School Students and Staffs & their children Ct: 90801 39255.

## SKIN HAIR & NAIL CLINIC

• **SUMMER OFFER** FGFC - 50% OFFER PRP - 30% OFFER YELLOW PEEL / GCA PEEL - 30% OFFER PRADHAN MANTRI MEDICAL SHOP All the Medicines 20% to 70% DISCOUNT. Phone No. 98414 54741 / 79048 15607.

## ADMISSION OPEN

• **CSI. ST.MATTHIAS' ANGLO INDIAN HR. SEC. SCHOOL** Admissions open for 2025-2026. Ct: 044-25325317

## NEW FLATS 1 & 2 BHK

**CHINDADRI PET** (Swaminaickan Street) 1080 sq.ft. (1st & 3rd floor) 1097 sq.ft. (3rd floor) No brokers please **CALL 98840 32003**

• **VELAMMAL NEXUS** Admission open 2025-26 Contact 7358 390 408 W W W . velammalnexus.com.

• **MOUNT SAFA NURSERY & PRIMARY** an islamic school, for the best academic and islamic education. Ct: 91 75500 92828/ 044 4858 5344

## DR.VANCHILINGAM HOSPITAL

• Advance Stroke and Neuro Care Now at Kilpauk, we provide the best care for the whole range of neurological challenges. Address: 829/2, Poonamallee High Road, Opp. KMC, Chennai-10. Contact : 89399 98108.

## TUITION

• **+1, +2, Chemistry Home Tutions any time Schedule offered by a teacher specialist in chemistry No fear on equation we are here. check us with demo class. Centum Guaranteed . Ct:9444912555.**

**Donate Blood & Eyes**

## THANKS GIVING

May the Sacred Heart of Jesus Be loved adored and glorified throughout the whole world now and forever. Amen

## RENTAL

**PURASAIWALKAM**, Saravana Perumal St, Spacious 1BHK, 2BHK for rent. Ground & 1st floor Whatsapp Call 63790 19739 63741 68419

## RENTAL

**HUNTERS ROAD, CHOOLAI, 1780 SQ.FT.** 2nd FLOOR, SUITABLE FOR OFFICE LIFT & TWO WHEELER PARKING AVAILABLE **98410 32263**

## RENTAL

Ayanavaram, Near Noor Hotel, 2 bedroom, 1st floor, Corporation and well water, 3 phase, 2 wheeler parking only. Rs. 18000/- 10 months Advance. **97909 19420 63855 19225**

Love without condition

Learn to love without condition.

Talk without any bad intention.

Donate without any reason and reservation.

And most of all, Care for others without any expectations.

**VISIT OUR WEBSITE : WWW.PURASAITIMES.COM FOR OUR CURRENT ISSUE.**

## CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

Rental, Sale, Real Estate, Tutions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only

**Also accepted at your Doorstep**

(Service Charges Rs.50/- Extra)

All Credit & Debit Cards are also accepted

## Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

**THIS BOX COST Rs.700/-**

Praise the Lord

**AKG REAL ESTATE**  
BUYING / SELLING & RENTALS




**SALE**

- PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- GKM COLONY, NEAR LOCO 1200 sq.ft. Ground 1st & 2nd floor, Rs.2.10 Cr.
- KOLATHUR, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs
- KILPAUK, Near Ormes Road, Duplex House, 1385 sq.ft. buildup area, UDS 765 sq.ft. and 1380 sq.ft. UDS 760 sq.ft. Rs. 2.10 Cr.

**Cell : 98400 91981**






The Management, Staff and Students of


# Bethel Matric. Hfr. Sec. School

14A & 15, Veerasamy Main Road & 13, Ayanavaram Road,  
Ayanavaram, Chennai - 600 023. bethel@bethel.co.in | www.bethel.co.in


ANNOUNCE THE SCHOOL TOPPERS FOR STD XII (2024 - 2025 - 29<sup>th</sup> BATCH )




ABINESHA R  
591/600  
1<sup>st</sup> RANK  
Centum in Commerce & Business Maths




DANIEL MARCUS J  
590/600  
2<sup>nd</sup> RANK  
Centum in Economics, Accountancy & Business Maths




ASWINI S  
588/600  
3<sup>rd</sup> RANK  
Centum in Maths & Computer Science



SAI MONISH R  
587/600  
4<sup>th</sup> RANK  
Topper in English



GIDEON SAMUEL G  
586/600  
5<sup>th</sup> RANK  
Topper in Tamil & Chemistry



SHARVESH K  
585/600  
6<sup>th</sup> RANK  
Centum in Physics

STUDENTS APPEARED : 190    STUDENTS PASSED : 184    PASS PERCENTAGE : 97%

90% AND ABOVE : 26 STUDENTS    DISTINCTION : 83 STUDENTS    FIRST CLASS : 157 STUDENTS

STUDENTS SECURED ABOVE 90 IN EACH SUBJECT:

TAMIL : 31    FRENCH : 5    ENGLISH : 17    COMPUTER SCIENCE : 28

MATHS : 14    PHYSICS : 15    CHEMISTRY : 22    BIOLOGY : 3

MICROBIOLOGY : 1    ECONOMICS : 10    COMMERCE : 14    ACCOUNTANCY : 16

BUSINESS MATHS : 9    COMPUTER APPLICATION : 28

SUBJECT WISE PERCENTAGE:

TAMIL: 99%    ENGLISH: 100%    FRENCH: 100%

PHYSICS: 100%    CHEMISTRY: 100%    BIOLOGY: 100%

BOTANY: 100%    ZOOLOGY: 100%    MICRO BIOLOGY: 100%


MATHS: 100%    COMPUTER SCIENCE: 100%    ECONOMICS: 99%

COMMERCE: 99%    ACCOUNTANCY: 97%   


BUSINESS MATHS: 100%    COMPUTER APPLICATION: 100%

SUBJECT- WISE TOPPERS LIST :

Students Name	Subject	Marks	Students Name	Subject	Marks
GEONA MEHETABEL R	FRENCH	99	SATHANA S	ZOOLOGY	80
PRIYADHARSHINI T	FRENCH	99	VISWA BUJITA V C	MICRO BIOLOGY	90
GIDEON SAMUEL G	TAMIL	99	DANIEL MARCUS J	ECONOMICS	100
MOHAMED IRFAN M			DANIEL MARCUS J	ACCOUNTS	100
KEVIN SUNDAR S	HINDI	78	ABINESHA R	COMMERCE	100
SAI MONISH R	ENGLISH	98	SELVAKUMAR J		
ASWINI S	MATHS	100	ABINESHA R	BUSINESS MATHS	100
SHARVESH K	PHYSICS	100	DANIEL MARCUS J		
GIDEON SAMUEL G	CHEMISTRY	99	MAGESH K	COMPUTER APPLICATION	100
ASWINI S	COMPUTER SCIENCE	100	P S LINGESHWARAN		
KEERTHANA S			RAJAPRIYAN K		
MOHAMED IRFAN M			SAMUEL A		
SHARVESH K	BIOLOGY	99	UDHAYA KUMAR D		
SATHANA S	BOTANY	82	VASANTH KUMAR B		
			KISHORE V		




# EASY TRAVELS



## Not Call Taxi


## Minimum 5 Hours




### INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)


Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.


21 seater A/c & Non A/c



Local Minimum 5 hours 50 Kms  
Outstation 250 Kms Coverage Per Day







## Contact : 98409 37727