

**EASY TRAVELS**



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER  
Available for Local, Marriages, Airport,  
and Outstation.

**BEST RATE FOR TIRUPATHI**

Mob: 98409 37727  
98409 89959

# PURASAI TIMES

## The Neighbourhood Weekly

[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

**EASY TRAVELS**



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER  
Available for Local, Marriages, Airport,  
and Outstation.

**BEST RATE FOR TIRUPATHI**

Mob: 98409 37727  
98409 89959

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXX NO. 39 2024 DEC 29 - JAN 04 **1505th Issue** Ph : 4551 8154, 98409 37719 PAGES 8

**புரசை டைம்ஸ்**

விளம்பரதாரர்கள்  
மற்றும் வாசகர்களுக்கு  
எங்கள்  
**இனிய புத்தாண்டு**  
நல்வாழ்த்துக்கள்

**Happy New Year 2025**

**Fresh Pomegranate at lowest price, near  
CSI St. Paul Church @ Choolai**



Fresh Pomegranate at Per Kg Rs.150 to Rs.200 range, people are eagerly to buy the fruit. Available at near St. Paul Church @ Choolai.

**Follow us now**

[c3fitnessscienceveperry](#)  
[c3fitnesssciencekilpauk](#)

**CALL US TO FIND OUT MORE**

**Veperry**  
11, Ritherdon Rd, Veperry, Purasaiwakkam,  
Chennai, Tamil Nadu 600007  
**9884097333 ; 9884396333**

**Kilpauk**  
No : 17, Lakshmi Street, New Avadi Rd,  
Kilpauk, Chennai, Tamil Nadu 600010  
**9176899333 ; 9176844333**

**EASY TRAVELS**

**Not Call Taxi**

**Minimum 5 Hours**

**INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)**

**SABARIMALA BOOKINGS OPEN**

**Available for Local, Marriages, Airport,  
Outstation etc.**

**21 seater A/c & Non A/c**

**Local Minimum 5 hours 50 Kms  
Outstation 250 Kms Coverage Per Day**

**Contact : 98409 37727**



## முக்கனி - மா, பலா, வாழையில் உள்ள சத்துக்கள்!

மாம்பழம்: முக்கனிகள் என்று போற்றக்கூடிய பழங்களுள் முதல் கனி மா. மாம்பழத்தில் 15% சர்க்கரை, 1% புரதம், பெருமளவு உயிர்ச்சத்துக்கள் ஏ,பி,சி ஆகியவை உள்ளன. கண் பார்வை, மாலைக்கண் நோயை எதிர்க்கிறது. வைட்டமின் சி அதிகம் உள்ளதால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி தருகிறது. நோஞ்சன் பிள்ளைகள் உடல் தெம்பும் எடையும் பெறுகின்றனர். இருதயம் வலிமை பெறும். பசி தூண்டும், உடல் தோல், நிறம் வளமை பெறுகிறது. முகத்தில் பொலிவு உண்டாகும். கல்லீரல் குறைபாடுகள் விலகும். புது இரத்த அணுக்கள் உற்பத்தியாகும். உடல் வளர்ச்சி பெறுகிறது. பலாப்பழம்: பலாச்சுளைகள் பொட்டாசியம், கால்சியம், பாஸ்பரஸ் ஆகிய உப்பு சத்துக்களும் உயிர்ச்சத்து ஏ மற்றும் சி யும் அதிக அளவில் கொண்டுள்ளன. கொட்டைகள் உயிர்ச்சத்து பி1, பி2 ஆகியவை கொண்டுள்ளன. பழுத்த பலாச்சுளைகள் மலமிளக்கியாக செயல்படுகின்றன. நார்ச்சத்து அதிகமுள்ள பலாப்பழம் செரிமானத்துக்கு நல்லது. வைட்டமின் ஏ,பி,சி, கால்சியம் உள்ளிட்ட சத்துக்கள் நிறைந்த இப்பழம் முதுமையை தடுக்க வல்லது. கார்போஹைட்ரேட், பொட்டாசியம், கால்சியம் சத்து, புரதச்சத்து ஆகிய சத்துக்கள் உள்ள பலாப்பழம், புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கும். பொட்டாசியம் அதிகம் இருப்பதால், இரத்த

## வயிற்றில் ஏற்படும் புண்ணை போக்க இயற்கை மருத்துவம்

இரைப்பையில் சுரக்கும் அமிலங்கள்தான், நாம் உண்ணும் உணவின் செரிமானத்துக்கு உதவுகின்றன. இரைப்பை மற்றும் சிறுகுடலின் உட்பகுதியை மூடி உள்ள சளிச்சவ்வுகள் இந்த அமிலங்களின் தாக்குதலில் இருந்து இரைப்பை மற்றும் சிறுகுடலை பாதுகாக்கின்றன. அல்சரை உண்டாக்குவதில் ஹெலிகோபாக்டீர் பைலோரி என்ற கிருமி முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது. காரம், மசாலா நிறைந்த உணவுகளாலும் மதுபானம் அருந்ததல், புகையிலைப் பழக்கம், புகைப்பிடித்தல் மற்றும் கணையத்தில் ஏற்படும் கட்டியினாலும், மருத்துவக் கதிரியக்கத்திற்கு உட்படுத்துவதாலும், மனக்கவலை மற்றும் பரபரப்பினாலும் வயிற்றுப் புண் ஏற்படுகிறது. அறிகுறிகள்: குமட்டல், வயிற்றின் மேல் பகுதியில் வலி, உணவு சாப்பிட்ட ஓரிரு மணி நேரத்திற்குள் பசி, நோய் தீவிரமடையும்போது ரத்தம் கலந்த அல்லது கறுப்பு நிறத்தில் மலம் கழித்தல், நெஞ்சு வலி, ரத்த வாந்தி, சோர்வு, உடல் எடை குறைதல் காணப்படும். மருத்துவம்: அரை ஸ்பூன் சுக்குத்தூளைக் கரும்புச்சாற்றில் கலந்து காலை வேளையில் அருந்தலாம்.

ஏலம், அதிமதுரம், நெல்லி வற்றல், சந்தனம், வால்மிளகு இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப் பொடித்து, அதைப்போல இரண்டு பங்கு சர்க்கரை சேர்த்து, 2 கிராம் வீதம் 3 வேளை உண்ணலாம். சீரகம், அதிமதுரம், தென்னம் பாளைப்பூ, சர்க்கரை சம அளவு எடுத்துப் பால்விட்டு அரைத்து, சிறு எலுமிச்சை அளவு எடுத்துப் பாலில் கலந்து பருகலாம். கறிவேப்பிலை, சீரகம், மிளகு, மஞ்சள், திப்பிலி, சுக்கு சம அளவு எடுத்துப் பொடித்து அதில் அரை ஸ்பூன் எடுத்துப் பாலில் கலந்து உண்ணலாம். பிரண்டையின் இளந்தண்டை இலையுடன் உலர்த்திப் பொடித்து சம அளவு சுக்குத் தூள், மிளகுத் தூள் கலந்து அதில் அரை ஸ்பூன் எடுத்து வெண்ணெயில் கலந்து உண்ணலாம். கைப்பிடி அளவு வெண்ணெச்சி இலையில் கல் உப்பைப் போட்டு வறுத்து, அடுப்பை அணைத்துவிட்டு குடு இருக்கும்போதே அதில் மோரை ஊற்றி, தெளிவை இறுத்துப் பருகலாம். கோஸ், கேரட், வெண்பூசணி, தர்பூசணி, பப்பாளி, ஆப்பிள், நாவல், மாதுளம்பழம், நாவல், மாதுளம்பழம், தயிர், மோர், இள நூங்கு ஆகியவற்றை அடிக்கடி உண்ணுங்கள். அதிகக் காரம், பொரித்த உணவுகள், அசைவ உணவுகள், தேன், புளி ஆகியவற்றைத் தவிர்க்கவும்.

## சாமை அரிசியின் ஆரோக்கிய நன்மைகள் என்ன..!

சிறுதானிய மற்றும் திணைகளில் எப்பொழுதும் சிறந்ததாக இருக்கிறது இந்த சாமை அரிசி. சாமை அரிசி இந்தியாவில் மட்டும் விளைவிக்கப்படுகிறது சாமை அரிசியை சாப்பிடுவதால் உடலுக்கு பல்வேறு விதமான மருத்துவ குணநலன்கள் கிடைக்கிறது. இந்த அரிசியில் புரதச்சத்து கொழுப்பு சத்து, மெக்னீசியம், சோடியம், பொட்டாசியம், தாது உப்புக்கள், காப்பர், மக்னீசியம், துத்தநாகம், நார்ச் சத்து, மாவுச் சத்து, கால்சியம், பாஸ்பரஸ், இரும்பு சத்து போன்றவை ஏராளமாக அடங்கி உள்ளது. இந்த சாமை அரிசி சாப்பிடுவதால் என்ன நன்மைகள் உடலுக்கு கிடைக்கிறது என்பதை முழுமையாக இந்த கட்டுரையில் பார்க்கலாம். சாமை அரிசி சாப்பிடுவதால் கிடைக்கும் அற்புத நன்மைகள் சாமை அரிசியில் அதிக அளவில் நார்ச்சத்து இருப்பது கண்டறியப்பட்டு உள்ளது, இதன் கட்ச நார்ச்சத்து மற்ற தானியங்கள் மற்றும் திணைகளை விட இதில் அதிக அளவில் நிறைந்திருக்கிறது. சாமை அரிசியில் ஃபினோலிக் கலவைகள் அதிக அளவில் நிறைந்துள்ளது இவை ஆக்ஸிஜனேற்ற செயல்பாட்டை உடலில் பல மடங்கு கூடுகிறது. இந்த சாமை அரிசியில் இரும்புச் சத்து அதிகமாக

நிறைந்துள்ளது இரத்த சோகை இரும்புச் சத்து குறைபாடு உள்ளவர்கள்.சாமை அரிசியை வாரத்திற்கு இரண்டு முறை தொடர்ந்து எடுத்து வந்தால் இரும்புச்சத்து மற்றும் ரத்த சோகை முழுவதும் நீங்கும் கண்பார்வை மேம்படும். மற்ற திணை மற்றும் தானியங்களுடன் ஒப்பிடுகையில் சாமை அரிசியில் சிறிதளவுகூட ஈரப்பதம் இல்லாமல் இருக்கிறது, இதனால் நார்ச்சத்து மற்றும் புரதச்சத்து முழுவதும் அதிக அளவில் நிறைந்துள்ளது. நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்டு உள்ள நபர்களுக்கு இது ஒரு சிறந்த வரப்பிரசாதமாகும். ஏனெனில் நடுத்தர கிளைசீமிக் இன்டெக்ஸ் குறியீடு பெற்றுள்ளது இந்த சாமை அரிசி. நீரிழிவு நோயாளிகள் இந்த சாமை அரிசியை அதிக அளவில் உணவில் எடுத்துக் கொண்டால் உடலில் குளுகோஸின் அளவு சமன் செய்யப்படும். இந்த சாமை அரிசியில் அதிக அளவில் அத்தியாவசியமான அமினோ அமிலங்கள் மற்றும் வளமான கனிமங்கள் நிறைந்துள்ளது இதனால் உடலுக்கு பல்வேறு விதமான நன்மைகள் கிடைக்கிறது. இந்த சாமி அரிசி எளிதில் கிடைக்கக்கூடியது மற்றும் விலையும் குறைவு பிஸ்கட் தயாரிப்பதற்கு அதிக அளவில் இந்த சாமை அரிசி பயன்படுத்தப்படுகிறது.



## கர்த்தர் யோசபாத்தோடு இருந்தார்!



கர்த்தர் யோசபாத்தோடு இருந்தார்; அவன் பாகால்களைத் தேடாமல், தன் தகப்பனாகிய தாவீது முன் நாட்களில் நடந்த வழிகளில் நடந்து, தன் தகப்பனுடைய தேவனைத் தேடி, இஸ்ரவேலுடைய செய்கையின் படி நடவாமல், அவருடைய கற்பனைகளின் படி நடந்து கொண்டான். ஆகையால் கர்த்தர் அவன் கையில் ராஜ்ய பாரத்தை திடப்படுத்தினார்; யூதா கோத்திரத்தார் எல்லாரும் யோசபாத்துக்கு காணிக்கைகளைக் கொண்டு வந்தார்கள்; அவனுக்கு ஐசுவரியுமும் கனமும் மிகுதியாயிருந்தது.

பைபிள் - மிமி - நாளாகமம் 17-3-5



## ஷைத்தான் ஏமாற்றத்தையே வாக்களிக்கிறான்!

அல்லாஹ்வையன்றி ஷைத்தானைப் பொறுப்பாளனாக்கிக் கொள்பவன் வெளிப்படையான இழப்பை அடைந்துவிட்டான். அவர்களுக்கு அவன் வாக்களிக்கிறான். ஆசை வார்த்தை கூறுகிறான், ஷைத்தான் அவர்களுக்கு ஏமாற்றத்தையே வாக்களிக்கிறான். அவர்கள் தங்குமிடம் நரகம். அதிலிருந்து தப்பிக்கும் வழியை அவர்கள் காணமாட்டார்கள்.

திருக்குர் ஆன் அன்னிஸா 19-120-121



## மாறாத பக்தியாலேயே என்னை உள்ளபடி உணரவும் காணவும் முடியும்

நீ என்னை எவ்வாறு தரிசித்தாயோ அவ்வாறு நான் வேதங்களாலும், தவத்தாலும், தானத்தாலும், யாகத்தாலும் தரிசிக்க இயலாதவன். எதிரிகளை வாட்டவல்ல அர்ஜுனா, மாறாத பக்தியாலேயே இவ்விதம் என்னை உள்ளபடி உணரவும், காணவும், அடையவும் கூடும்.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை அத் - 11 - 53-54

வேதம், வேள்வி, தானம், தபசு முதலியன மனிதனைப் பண்படுத்துவதற்குப் பயன்படலாம். ஆனால் கடவுளைக் காண இவையாவும் உதவமாட்டா. கடவுளைக் காண தேவையானது அனன்ய பக்தி. அதாவது கடவுளைத் தவிர வேறு ஒன்றையும் நாடாத பக்தி. அது கடவுளுக்குப் புறம்பாக எதையும் பொருட்படுத்துவதில்லை. எல்லாம் அவன் மயம், எல்லாம் அவன் செயல் என்ற மனநிலை அனன்ய பக்தியினின்று வருகிறது. அனன்ய பக்தியால் ஒருவன் கடவுளின் சாந்நித்தியத்தை முதலில் உணர்கிறான். அதன் மேல் தர்சனம் உண்டாகிறது. பிறகு தானே அதில் ஒடுங்குகிறான்.

இத்தனையும் செய்யவல்லது அனன்ய பக்தி. இத்தகைய பக்தி பண்ணும் போது அன்பு மயமான சரீரம் ஒன்று நமக்குள் உண்டாகிறது. அச்சரீரத்திற்கு அன்பு மயமான கண்களும், காதுகளும் உண்டு. அவற்றால் நீ இறைவனைக் காணவும் கேட்கவும் அடையவும் முடியும்.

## சிறந்த உணவு சோளம்!

சோளம் ஒரு சிறந்த உணவு பொருள் ஆகும். சோளத்தில் அதிக ஊட்டச்சத்து நிறைந்துள்ளது. மற்ற காய்கறிகளை போல சோளமும் செல்கள் சேதத்தை எதிர்த்து போராடும். இதய நோய், புற்றுநோய் மற்றும் பிற நோய்களில் இருந்தும் பாதுகாக்க கூடியது. கோதுமை, அரிசியை விட சோளத்தில் ஆண்டி-ஆக்ஸிடென்ட் அதிகம். சோளத்தில் கரோடெனாய்டுகள், வைட்டமின்-சி மற்றும் வைட்டமின்-இ உள்ளது. கரோடெனாய்டுகள் இருப்பதால் கண்களுக்கு மிகவும் சிறந்தது. ஒரு கப் வேகவைத்த சோளத்தில் 4 கிராம் நார்ச்சத்து உள்ளது. இதனால் மலச்சிக்கல் இருதயம் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களிலிருந்து விடுபட முடியும் 14% வைட்டமின்-சி யும், 12% மங்கனீசும் உள்ளது. அதிக பழங்கள் மற்றும் காய் சாப்பிடுபவர்களின் எடையை விட அதிக நார்ச்சத்து நிறைந்த சோள உணவு சாப்பிடுபவர்களின் எடை குறைந்துள்ளதாகவும் ஆய்வில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் ஆண்டி-ஆக்ஸிடென்ட் மற்றும் பைபர் உள்ளது. எடையைக் குறைக்கும் பணியில் சோளம் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. மஞ்சள் நிற சோளத்தில் ஒரு கப்பில் 392 மி.கி பொட்டாசியம் மற்றும் வெள்ளை சோளம் ஒரு கப்பில் 416 மி.கி பொட்டாசியம் உள்ளது. இது ரத்த அழுத்தத்தை சீராக வைத்திருக்க உதவுகிறது. எனினும் அதிக அளவு பொட்டாசியம் உண்பதும் நல்லதல்ல. குறிப்பாக வயதில் முதிர்ந்தவர்கள், சிறுநீரக பிரச்சனை உடையவர்கள் சோளத்தை உண்ணக்கூடாது.

## சர்க்கரையைவிட வெல்லம் சாப்பிடுவது நல்லது!

அன்றாடம் உணவில் சர்க்கரையை தவிர்த்து வெல்லம் சேர்த்து கொள்வது உடலுக்கு மிகவும் ஆரோக்கியத்தைத் தரும். நமது முன்னோர்கள் சித்தமருத்துவத்தில் அதிகப்படியான வெல்லம் சேர்த்து தான் மருந்துகள் தயாரித்தார்கள்.

ஒவ்வாமையால் வரும் ஆஸ்துமா போன்றவற்றிக்கு, வெல்லம் மிகவும் உகந்ததாகும். மேலும் இதில் ஆண்டி அலர்ஜிக் தன்மை மற்றும் நீர்ப்புத் தன்மை இருப்பதனால் உடல் சமச்சீர் தன்மையை அடைய உதவும்.

வெல்லத்தினை இளவயது பெண்கள் சாப்பிடுவது மிகவும் அவசியமானதாகும். இதில் இரும்பு சத்து அதிகம் உள்ளதால், உடலில் உள்ள ரத்தத்தின் அளவை அதிகரித்து ரூபக சக்தியைப் பெருக்கும்.

உணவு உண்டபின் சிறிது வெல்லத்தை உண்பதை அக்காலத்தில் ஒரு பழக்கமாகவே வைத்திருந்தார்கள். இது செரிமானத் தன்மையை உருவாக்க உதவுகிறது.

வெல்லத்தில் நார்ச்சத்து அதிகம் இருப்பதால், அது உணவுக்குழாய் வயிறு. நுரையீரல் என உடல் உறுப்புகளை உறுதியாகவும் சுத்தமாகவும் வைக்கின்றது. குழந்தைகளுக்கு வரக்கூடிய குடல்புழு பிரச்சனை, அனிமியா, பெண்களுக்கு மாதவிடாயின்போது ஏற்படும் சோர்வு, தலை சுற்றல் போன்றவற்றையும் குணப்படுத்த கூடிய அஜீத சத்துக்கள் நிறைந்த உணவு வெல்லமாகும்.

வாதம், பித்தம், கபம், ஆகியவற்றை உடலில் சமமாக வைக்க வெல்லத்தை உண்டு வரவேண்டும். இதனால் உடலிற்கு இரும்பு சத்தும், கால்சியமும் கிடைக்கின்றது.

## எதனால் எது கெடும்?

தூண்டாத திரியும் கெடும்! தூற்றிப் பேசும் உரையும் கெடும்! சாயக்காத மரம் கெடும்! காடு அழிந்தால் மழையும் கெடும்! குற்றம் பார்த்தால் சுற்றம் கெடும்! வசிக்காத வீடு கெடும்! ஹுமை வந்தால் எல்லாம் கெடும்! குளிக்காத மேனி கெடும்! குளிர்ந்து போனால் உணவு கெடும்! பொய்யான அழகு கெடும்! பொய்யுரைத்தால் புகழும் கெடும்! துடிப்பில்லா இளமை கெடும்! துவண்டுவிட்டால் வெற்றி கெடும்! தூங்காத உடல் கெடும்! பகல் தூங்கினால் உடல் கெடும்! கவனமில்லா செயலும் கெடும்! கருத்தில்லா எழுத்தும் கெடும்.

## VKIDS TSK celebrated Christmas Celebration



VKIDS TSK celebrated Christmas Celebration joyfully along with nativity and Christmas Carols.

**புரசைவாக்கம், G-TEC கணினி கல்வி மூலம் உங்கள் எதிர்காலத்தைத் திறக்கவும்!**



**G-TEC**, புரசைவாக்கம் ஒரு பிரகாசமான வாழ்க்கைக்கான உங்கள் நுழைவாயில்! இப்போதே பதிவுசெய்து, தொழில்முறை மேக்கப், எம்பிராய்டரியுடன் கூடிய

ஃபேஷன் டிசைனிங், **TALLY, SAP, Python, Full Stack Development** மற்றும் **Digital Marketing** உள்ளிட்ட 100% வேலை சார்ந்த படிப்புகளில் 50% வரை தள்ளுபடியைப் பெறுங்கள். இரண்டு மாதங்களில், உங்கள் கற்றல் பயணத்தை ஆதரிக்கும் வகையில் எங்கள் வேலை உதவி திட்டங்கள் மற்றும் நெகிழ்வான **EASY EMI** திட்டங்கள் மூலம் நீங்கள் வேலைக்குத் தயாராகிவிடுவீர்கள். வெற்றியை நோக்கி முதல் படி

எடுத்து உங்கள் கனவுகளை நனவாக்குங்கள்! **G-TEC** 118, முதல் தளம், பிரிக்ளின் ரோடு, புரசைவாக்கம், சென்னை-600007. போன்: 9994640647, 94456-88547 (**WhatsApp**) என்ற எண்ணில் அல்லது **purasai.tn@gteceducation.com** என்ற மின்னஞ்சல் முகவரியில் தொடர்பு கொள்ளவும். சீக்கிரம் - வரையறுக்கப்பட்ட இருக்கைகளுக்கு மட்டுமே சலுகை ஒரு குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு மட்டுமே செல்லுபடியாகும் !!!

## Meet the man behind Gukesh's rapid rise to king of 64 squares



MVM Velmohan recalls the day nearly 10 years ago when he first saw a boy who had impressed the chess co-ordinator of Velammal School, the educational institution he owned. "Velavan Subbiah said this boy has the potential to emulate Viswanathan Anand and wanted us to assist him financially," Velmohan says about the day he met D Gukesh for the first time.

A decade later, one can safely say that the confidence wasn't misplaced as Gukesh became the youngest-ever Chess World Champion, beating Ding Liren in Singapore last week.

Velmohan was at hand when Gukesh reached the pinnacle of the chess world. Last Friday, after Gukesh secured the winning point, Velmohan took the next flight to Singapore. An opportunity to witness Gukesh being crowned wasn't to be missed. And as scores of lensmen hustle to grab a picture of the new king of 64 squares on his return to Chennai, Velmohan is standing in a corner, soaking in the moment. As security guards extricate Gukesh from the melee, Velmohan dusts off the garlands from the 18-year-old's shoulder and embraces him in a warm hug.

Beyond parents D Rajnikanth and D Padmavathi, Velmohan has been the biggest pillar of support for Gukesh, and he has been one of the biggest catalysts in the popularity and legacy of chess in Tamil Nadu. The school the 50-year-old runs is behind 22 out of the 33 Grandmasters to emerge from the state.

If the Tal Chess Club is where Anand's dreams began, for the likes of Gukesh, R Praggnanandhaa, R Vaishali, it is Velammal School. The institution has been at the forefront of implementing the 'Seven to Seventeen Programme' launched by former Tamil Nadu chief minister J Jayalalithaa soon after the 2013 World Chess Championship match between Anand and Magnus Carlsen which Chennai hosted.

Each school was expected to teach the game to students and at Velammal, it became part of the curriculum. Each academic year, around 1,000 children enroll in a coaching programme.

"I would put it down to the competitions we conduct throughout the year and the special coaching programme which gives them a lot of exposure," Velmohan tells The Indian Express. "In DV Sundar (former secretary of the All India Chess Federation) and Manuel Aaron (India's first International Master), we had good experts to nurture the children," he adds.

Total support Over the years, students from the school have travelled across India and even overseas for chess events. If the children have impressive results, they are sent on exposure tours as well. Gukesh and Praggnanandhaa have been part of the school team that won three world school chess titles.

"Exposure and travel are also part of the learning journey. If the students are able to manage academics and sports, it is our

duty to provide that platform. So I sponsor our students' travel and also support them with free education, accommodation, and food," Velmohan says.

To stand out among the large number of schools in Chennai, they turned to sports, especially chess as it was not an expensive proposition. "When they performed well, we provided free scholarships and hostel accommodation. From what I've noticed, middle-class students take sports seriously because they believe it can change their lives. It is not just chess. We have students who have excelled at badminton, swimming, athletics, skating, yoga, and basketball as well," he adds.

Every year, Velammal School brings world-class athletes to its campus for interactive sessions. Some of the illustrious names to have visited include Anand, Sachin Tendulkar, PV Sindhu, Kapil Dev, Virender Sehwag, Dwayne Bravo, and PT Usha. In September, Paris Olympics double-medallist shooter Manu Bhaker was at the school to present sports scholarships worth over Rs.2 crores.

"These occasions are inspirational. Gukesh got inspired by Anand and today he is the world champion... it is a cycle," Velmohan says.

Sometime in the coming days, the school plans to greet one of its own—Gukesh—who is yet to visit the school and meet the students. "We are planning a mass felicitation programme." Having produced three players—Gukesh, Praggnanandhaa, and Vaishali—who were part of India's teams that won the Chess Olympiad earlier this year, Velmohan has a new target.

"We are already recognised as a factory for producing Grandmasters and a powerhouse behind India's chess revolution. Our goal is to produce a minimum of 50 Grandmasters by 2030," he says.

## Christmas Cheer for Anglo-Indian Seniors



Anna Nagar Helping Hands Trust organized an enjoyable Christmas Programme for "Anglo-Indian Seniors" at St.Luke's Church, Anna Nagar on Monday, 16th December 2024. Carol singing and fun games were held for the senior citizens. Prizes were distributed

to the winners. The function concluded with distribution of monthly pension, rations and Christmas hampers to the beneficiaries. Under the guidance of Mrs. Melrose Fernandez, Vice Chairperson, of Anna Nagar Helping Hands Trust, Mr.Kingston Fernandez, President

and Joint Co-ordinator for Minority Department, Tamil Nadu, Congress Committee together with Jessica, Justin, Stephanie and Sam along with the support and encouragement from members and well wishers conducted the programme in an enjoyable manner.

Founded by Late Mr.Rudolph Fernandez, Anna Nagar Helping Hands Trust has been rendering dedicated service for the deserving senior citizens of the Anglo-Indian community for the past many years. This charitable, non-profit organisation is dedicated to helping destitute, indigent senior citizens of the Anglo Indian community in Chennai.

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204**





Heartfelt **New Year & Pongal** wishes to our  
valuable customers  
112 Years in Public Service

**THE CHENNAI METROPOLITAN CO-OPERATIVE HOUSING SOCIETY LTD., NO.900.**

**No.50, Ritherdon Road, Vepery, Chennai - 600 007.**



**Happy  
New  
Year  
2025**

**&**

**PONGAL**



**PLEASE! STEP IN**



**METRO OMR  
CASTLE CITY**

**@ Venbedu  
(Near Kelambakkam)**



**HOUSE MORTGAGE LOAN**

Rate of Interest 12% P.A.  
Maximum Loan Amount  
**Rs 25 LAKHS**  
Period of Loan 10 Years



**JEWEL LOAN**

Jewel Loan Rs.4500/- Per Gram  
@ Rate of interest 10.25% P.A.  
Maximum Loan Amount  
**Rs 20 LAKHS**



**CMDA / DTCP APPROVED PLOTS**

We Sell CMDA / DTCP Approved  
Housing Plots with  
**7% Stamp Duty Exemption**  
**Bank Loan**  
**Facility Available**



**FIXED DEPOSIT**

PERIOD RATE  
12 Months to 24 Months 7.75% P.A.  
25 Months to 36 Months 8.00% P.A.  
We Offer 0.50% Additional Interest  
for Senior Citizens



**WE PROVIDE  
SAFETY  
LOCKERS**



**Hire New  
METRO  
MARRIAGE MAHAL**  
@ Madhavaram  
(Near Moolakadai)  
Very Reasonable  
Rent with all Amenities

**THE CHENNAI METROPOLITAN CO-OPERATIVE HOUSING SOCIETY LTD., NO.900.**

**No.50, Ritherdon Road, Vepery, Chennai - 600 007.**

**Tel No: 044 - 2532 1795 / 2532 5494 / 2532 3366 / 2642 0540**

**www.chennaimetrocoophousing.com / www.metrograndcity.com**  
**www.metroomrcastlecity.com / Email : cmchs1912@gmail.com**



## Unlock Your Future with G-TEC Computer Education, Purasaiwakkam!



G-TEC Computer Education, Purasaiwakkam is

your gateway to a brighter career! Enroll now and enjoy up to 50% off on a range of 100% job-oriented courses, including Professional Make-up, Fashion Designing with Embroidery, TALLY, SAP, Python, Full Stack Development, and Digital Marketing. In just two months, you'll be job-ready with our Job Assistance programs and flexible

EMI schemes to support your learning journey. Take the first step toward success and make your dreams a reality! Contact: G-TEC, No.118, 1st Floor, Bricklin Road, Purasaiwakkam, Chennai - 600 007. Ph: 9994640647, 94456-88547 (WhatsApp) or email purasai.tn@gteceducation.com. Hurry—offer valid for a limited time only for Limited Seats!!!

# CRISPY Dosa

Authentic Taste of Chennai

100% Pure Indian Vegetarian Restaurant  
(INDIAN / CHINESE / TANDOORI)

**Get 10% Discount**

**Unlimited Breakfast @ 199/-**  
only on weekends  
7 am to 11 am

**Mini Tiffin Offer**  
**Buy 4 Get 1 Free**

**Dine in @ Crispy Dosa**  
and avail **10% off**  
(Min order Value Rs.1000)

Bring this coupon and avail offers

**Discount Voucher**  
Dine in for worth Rs 1000/- & get 10% discount  
Valid for 10 days  
Offer valid till

**Gift Voucher**  
**BUY 4 GET 1 FREE**

# 33, 3rd Avenue, W Block, Anna Nagar, Chennai - 600040.  
Overseas Branches : LONDON / CHENNAI

For Order Booking 9043977892

## MEMORIES OF RAFI REVIVED ON HIS BIRTH CENTENARY YEAR



Chennai's Leading Vibrant Karaoke Club "MASTERPIECES" on its "6th Anniversary" paid a musical tribute to the King of melodies Mohammad Rafi by celebrating his Birth Centenary. Qualified Musician and a Versatile Singer "Viju Shah" had organised this Unique Mehfil at Haddows Club, Nungambakkam, pulled the music lovers into the world of Rafi Saab's immortal songs.

For the first time 38 members of any Karaoke Club presented Rafi Saab's Popular melodies. Rafi Saab's family members Imtiazji and Humairaji along with Major Praveen Raj were the special guests. All the singers sang beautiful songs from the treasures of Rafi Saab's golden hits.

The show was compered by Anchor Heena Shah, who kept the audience mesmerized with her magnetic voice holding the show with the narratives of Legend Rafi Saab's musical journey and his evergreen songs. Viju Shah and Heena Shah were felicitated by Imtiaz ji and Humaira ji (family members of Rafi Saab) for their outstanding and exceptional work in the field of MUSC for enhancing Amateur singers and giving them a recognition with such big platform. The Venue was totally Jam Packed with large number of ardent fans who enjoyed this wonderful show of great melodies.

MASTERPIECES Karaoke Club has set a new benchmark in Chennai in the field of Karaoke Singing with all the Passionate Non Professional singers from different communities rendering Soulful Vintage Melodies of Bollywood, exceptionally well from the heart.

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204**

# VELAMMAL NEXUS

**FELICITATED**

## THE CARROM WORLD CUP CHAMPIONS

Ms. KHAZIMA | Ms. MITHRA | Ms. NAGAJOTHI | Mr. A. MARIA IRUDAYAM ( INDIAN CARROM COACH )

**WERE HONoured AND AWARDED**  
**A CASH PRIZE OF**

# ₹50,00,000

**(50 LAKHS)**

**FOR THEIR EXCEPTIONAL ACHIEVEMENT**

VELAMMAL VIDYALAYA | VELAMMAL MATRIC. HR. SEC. SCHOOL | VELAMMAL ACADEMY

+91 73583 90408 | VelammalNexus

## D Square food factory celebrates New Year @ Rs.999/-



D square food factory. Royal quality and quantity at reasonable price @ kilpauk. Restaurant offers a variety of preparations on the menu from multicuisine. The restaurant is synonymous with delicious food that can satiate all food cravings which include Mutton Biriyani, chicken Biriyani

, Fried rice, pepper fry, full grill, chicken biryani, shawarma, etc D square makes sure one has a great food experience by offering highly palatable food. They give New year offer. Bucket Briyani (6-7per) Rs.999\*. (Briyani Serves 6-7, 6pcs Chicken 65, 6 Boiled Eggs, Onion Raita / Brinjal, Sweet. NEW YEAR ONLY ON PRE BOOKING ORDERS. Visit our food factory @ No: 95, Medavakkam Tank Road, Kilpauk, Chennai -600 010 Contact: 6380727749 / 6290681041



Alangu – Review



S.P. Sakthivel’s “Alangu” is an emotionally charged masterpiece that transcends the traditional boundaries of storytelling, offering a deeply resonant exploration of the bond between humans and animals. Set against the picturesque backdrop of the Tamil Nadu-Kerala border, the film is a poignant narrative brimming with heart, action, and a touch of social commentary. At the center of the story is Dharman, a struggling student portrayed with sincerity and depth by the talented Gunanidhi, and his loyal canine companion, Kali. Their unbreakable bond is the heartbeat of the film, delivering moments of joy, warmth, and heartbreak. When circumstances force Dharman to move to Kerala, the narrative takes a gripping turn, with the devastating dog extermination order presenting an emotionally intense and high-stakes conflict. Sakthivel expertly blends social drama with action-packed sequences, creating a storyline that is both thought-provoking and exhilarating. The film’s pace is deliberate in the first half, allowing viewers to invest in the characters and their relationships, while the second half is a rollercoaster of emotions and edge-of-the-seat thrills. Gunanidhi delivers a heartfelt performance as Dharman, perfectly capturing the emotional

depth required for the role. Sri Rekha and Chemban Vinod shine in their supporting roles, adding authenticity and nuance to the story. The film’s visual appeal is unparalleled, thanks to Pandikumar’s stunning cinematography, which captures the serene beauty of the region while juxtaposing it with the underlying tension of the narrative. Ajeesh’s evocative music further elevates the storytelling, with melodies that linger long after the credits roll. While certain scenes of violence may feel intense, they are integral to highlighting the themes of resilience, loyalty, and the lengths one would go to protect their loved ones. “Alangu” is more than just a movie—it’s a celebration of the unyielding bond between humans and animals. It’s a film that tugs at your heartstrings, inspires reflection, and leaves you deeply moved. For anyone who cherishes stories of love, loyalty, and triumph over adversity, Alangu is a cinematic gem that should not be missed.

Thiru Manickam: Review

“Thiru Manickam” is a deeply thought-provoking film that explores the moral complexities of integrity, greed, and familial bonds. Directed with finesse, the movie unfolds in a serene Kerala town and centers on Manickam, a humble lottery shop owner, portrayed masterfully by Samuthirakani. The narrative kicks off with a powerful moral dilemma: when an elderly customer leaves behind a winning lottery ticket worth ₹1.5 crore, Manickam faces a life-changing decision. Despite his financial struggles and family pressures, he chooses honesty over personal gain, setting the stage for a gripping exploration of human values. What follows is a cascade of intense emotional confrontations, betrayals, and a relentless police investigation, as his family’s greed clashes with his unwavering principles. The story strikes a fine balance between personal drama and societal commentary, delving into the insidious nature of greed and its impact on relationships. Samuthirakani delivers a standout performance, embodying the essence of an ordinary man caught in extraordinary circumstances. His portrayal of Manickam is heartfelt, capturing the weight of his conscience and the pain of familial discord. The supporting cast adds depth, bringing authenticity to the interpersonal dynamics that drive the story forward. Visually, the scenic backdrop of Kerala enhances the film’s appeal, offering a tranquil contrast to the emotional intensity.

The director skillfully uses this setting to underscore the tension, creating a visually and emotionally resonant experience. While the plot occasionally dips into melodrama and predictability, its emotional core remains intact, resonating with viewers on a profound level. The film’s message about the triumph of integrity over material wealth is timeless and universal, leaving a lasting impression. “Thiru Manickam” is a celebration of human values, reminding us that true wealth lies not in possessions but in the principles we uphold and the choices we make. It’s a compelling watch for those who appreciate stories that challenge societal norms and champion the triumph of morality.

For Advertisement Contact :

97104 52204 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

If any interesting News & Views in your area

Please Contact : 98409 37719

Email : purasait@gmail.com

Suriya 44 titled Retro

Suriya’s highly anticipated film with director Karthik Subbaraj has been officially titled “Retro.” The announcement was made on Christmas, accompanied by a 136-second title teaser that has already created a buzz among fans. The teaser showcases Suriya and Pooja Hegde sitting on the iconic steps of Chet Singh Ghat in Varanasi, with Suriya’s character vowing to become a better person. The video also offers glimpses of the ensemble cast, including Joju George, Karunakaran, Jayaram, Nassar, Sujith Shankar, and Prakash Raj. The film features music by Santhosh Narayanan, cinematography by Shreyaas Krishna, and editing by Shafique Mohamed. Karthik Subbaraj’s Stone Bench Films is co-producing the film alongside Suriya’s 2D Entertainment. Shot across picturesque locations such as Andaman, Ooty, Kerala, and Chennai, Retro has wrapped up its shooting in four schedules. Post-production is currently underway, with the film slated for a summer 2025 release.

WEAR MASK

STAY HOME

STAY SAFE

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR	BLACK AND WHITE
One Sq.Cm : ₹ 65	One Sq.Cm : ₹ 45
Full Page : ₹ 58,500	Full Page : ₹ 40,500
Half Page : ₹ 29,250	Half Page : ₹ 20,250
Quarter Page : ₹ 14,265	Quarter Page : ₹ 10,125
Size 10 x 2 : ₹ 5,200	Size 10 x 2 : ₹ 3,600
Size 5 x 2 : ₹ 2,600	Size 5 x 2 : ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS

Purasai Times

# 33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER

CALL :

97104 52204

PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH

WHATSAPP :

97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through “CLASSIFIEDS”. (Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word) Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in

PURASAI TIMES

CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 4551 8154, 98409 37719. 97104 52204

# CLASSIFIED BAZAAR

## BUYING & SERVICE

• **Good Price**, We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED**, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

## PEST CONTROL

• Termite Control Bed Bugs Control Cockroach Control, Quality service. Contact: 97104 52204 / 98409 37727.

## RENTAL

• **KILPAUK**, New 2nd floor, 2 bedroom flat, Near Bhavans, Chinmaya and Bains School contact : 4603 3687.

## SALE

• **PURASAIWAKKAM**, 3000 sq.. ft. near perambur railway station old house sale contact 9840091981.

• **THIRUMULLAI VOYAL**, 3349 sq.ft, Thirumullaivoyal, Rs. 1500 per sq.ft. Ct: AKG 9840091981.

• **PURASAIWAKKAM**, near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

## ADMISSION OPEN

• **VELAMMAL NEXUS** Admission open 2025-26 Contact 7358 390 408 w w w . velammalnexus.com.

## CSI EWART MAT. HR. SEC.SCHOOL

ADMISSIONS OPEN FOR THE YEAR 2025-2026 CT: 9176100023.

## C.S.I EWART GLOBAL SCHOOL

Aadmission open application forms from Pre-KG to Grade VIII for the year 2025 - 2026 are issued.

## GKM HOSPITAL

• Affordable ICU care with ventilator facility, 24/7 home doc. Visit available, cashless treatment( Govt employess, Pensioners, Dependents ), Cashless coverage. Ct: 044- 4390 3333.

## D SQUARE FOOD FACTORY

• Christmas and new year offer, Chicken and Mutton bucket biriyani starting at Rs. 999/- only. Visit : No.95, Medavakkam Tank Road, Kilpauk, Chennai - 600 010. Contact : 63807 27749 / 62906 81041.

## G-TEC COMPUTER EDUCATION

• Grab ur opportunity to be an entrepreneur. Professional makeup & Fashion designing courses. 2025 -50% offer on all courses Ct: 9994640647/ 9 4 4 5 6 8 8 5 4 7 .

## BHARAT ACCOUNTING AND TAX SERVICES

• GST filing, pf & ESI, Tds filing, GST 9, GST 9C etc.. W h a t s A p p : 93452 68563.

## RENTAL

**3 BHK, New Flat**  
**2nd floor with Lift**  
(near Saravana Furniture)  
**No car parking,**  
**only South Indians**  
**Hindu family only.**  
**Rent Rs.35,000/-**  
**Ct: 99402 84153**

## WANTED

• Accountant M/F with tally, Excel & gst return filling exp. With fluency in English. Area : Choolai, purasaiwalkam, ayanavaram, kilpauk & around Ct: 098404 93930

## C3 FITNESS

• Start your fitness today at vepery - 98840 97333 , 98843 96333/ kilpauk - 91768 99333, 91768 44333.

## YOGA CAMP

• FREE YOGA FOR DIABETES PATANJALI INTEGRATED YOG CAMP. DATE 25TH TO 29TH DEC 2024. VENUE: AGARWAL VIDYALAYA AND JUNIOR COLLEGE, VEPERY CT: 93810 12117.

## AR EXPRESS

• International shopping service Courier, Cargo, Priority Parcel Service Contact: 98844 55723, 70101 81817.

## THE CHENNAI METROPOLITAN CO OPERATIVE HOUSING SOCIETY LTD

• House mortgage loan, jewel loan, cmda approved flats, fixed deposit & safety lockers available. Ct: 044- 2532 1795/ 2532 5494/2532 3366/2542 0540

## WANTED

**Computer Hardware**  
**Engineer with Networking**  
**Knowledge Fresh or**  
**Experience Salary**  
**Rs.8000 to Rs.15000**  
**ESHVAR INFO SOLUTIONS**  
**PVT LTD**  
**95000 87844**

## NEW FLATS FOR SALE

**2 BHK LUXURY FLATS**  
**CHINDADRI PET**  
(Swaminaickan Street)  
**935 sqft, 1082 sqft**  
**1097 sqft**  
(In 1st floor and 2nd floor)  
**No brokers please**  
**CALL**  
**98840 32003**

## WANTED

**RECEPTIONIST**  
**Female Salary**  
**Rs. 8000 to 10,000**  
**ESHVAR INFO**  
**SOLUTIONS PVT. LTD.**  
**Purasaiwalkkam.**  
**95000 87844**

**THIS**  
**BOX**  
**COST**  
**Rs.700/-**

## Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

## ★ SANRAC REAL-ESTATE ★

1. Independent house for sale 800 sq.ft, Choolai, 1.30crs
2. Independent house for sale 550 sq.ft, Purasaiwalkam, Gr+3 , 1.3crs
3. Independent house for sale 1330 sq.ft, Purasaiwalkam, 2.20crs
4. Independent house for sale 1820 sq.ft, Perambur, 2.20crs. corner plots

**Cell: 98840 44472**

## CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

**Rental, Sale, Real Estate,**  
**Tuitions, Wanted, etc.,**  
**Rs. 500/- for 20 words only**

**Also accepted**  
**at your Doorstep**

(Service Charges Rs.50/- Extra)

**All Credit & Debit Cards are also accepted**

Praise the Lord

**AKG REAL ESTATE**  
**BUYING / SELLING & RENTALS**



**SALE**

- **PERIYAR NAGAR**, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- **VILLIVAKKAM**, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- **GKM COLONY**, NEAR LOCO 1200 sq.ft. Ground 1st & 2nd floor, Rs.2.10 Cr.
- **KOLATHUR**, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs

**Cell : 98400 91981**



**BHARAT ACCOUNTING AND TAX SERVICES**

- GST Filing - Rs 500 (Monthly)
- PF & ESI - Rs 1,000 (Monthly)
- Tds Filing - Rs 3,000 (Quarterly)
- Accounting and Book Keeping (Purchase, Sales, Payment, Receipt, BRS Entries, Stock, Entries) - Rs 7,000 (Monthly)
- GSTR-9 & GSTR-9C - Rs 5,000

All types of Registration like FSSAI, MSME, GST Reg, PF & ESI Reg, Professional Tax Reg, Startup Reg.

**Whatsapp : 93452 68563**

**For Advertisement**

**Contact :**

**98409 37719**

**/ 2661 3111 /**

**4551 8154**

May this New Year bring health, happiness, and endless love to our family

**AR Express**

International Shipping Service

Courier • Cargo • Priority Parcel Service

www.arexpress.in

**SHIPPING VIA**

ST COURIER FedEx DHL aramex TNT UPS

Bhaiya Complex, shop # 28, 286, Purasawakkam High Rd., opp. Doveton Cafe. Purasawakkam, Ch - 7.

**Phone: 98844 55723, 70101 81817**

## Velammal Nexus Group Felicitates World Carrom Champions for Their Stellar Achievements



In a grand gesture of appreciation and encouragement, Velammal Nexus Group Correspondent Shri. MVM VELMOHAN proudly felicitated World Carrom Champions Ms. M. Khazima, Ms. V. Mithra, and Ms. K. Nagajothi for their exceptional achievements on the global stage. The felicitation ceremony, held today, highlighted the champions' dedication, perseverance, and remarkable contributions to the sport of carrom. The champions, who have brought immense pride to the nation with their stellar performances, were each awarded a cash prize of Rs.50,00,000/- by Velammal Nexus Group. This token of appreciation signifies

the organization's unwavering commitment to recognizing and promoting sporting excellence in India. Speaking at the event, a representative of Velammal Nexus Group lauded the champions for their hard work and determination, which has inspired countless young athletes across the country. "We are proud to honor these exceptional talents who have not only excelled in their field but have also put India on the world map in carrom. Their achievements serve as a beacon of inspiration for aspiring athletes nationwide," the representative stated. The felicitation ceremony saw enthusiastic participation from students, staff, and sports enthusiasts, reflecting the

vibrant spirit of the Velammal Nexus Group in promoting sports and nurturing talent. The event was marked by speeches, performances, and a celebratory atmosphere, underscoring the importance of sports as a medium for unity and excellence. Velammal Nexus Group has always been at the forefront of encouraging young talent across various disciplines, including academics, sports, and extracurricular activities. The group firmly believes in fostering a holistic environment where students can excel and shine on both national and international platforms. By honoring these world champions, Velammal Nexus Group reaffirms its dedication to motivating and supporting athletes in their journey toward success. The organization extends its heartfelt congratulations to Ms. M. Khazima, Ms. V. Mithra, and Ms. K. Nagajothi for their exemplary accomplishments and wishes them continued success in their future endeavors.

Most advanced and in-demand international courses and certifications now @ G-TEC

50% Offer valid till 31st Dec Only\*

Scan here to Register

**Grab Ur Opportunity To be An Entrepreneur**

**Professional Make-Up & Fashion Designing Courses**

**2025 New Year offer 50% On all courses**

**Tally** TALLY GST

**MULTIMEDIA COURSES** GRAPHICS | EDITING | VFX

**DGIT** DIPLOMA IN GRAPHICS AND INFORMATION TECHNOLOGY

**DIGITAL MARKETING**

**WEB DESIGNING**

**MOTION GRAPHICS**

**Microsoft Office**

**SAP** • FICO (S/4 HANA) • Material Management • Production Planning • Sales & Distribution

**UI/UX DEVELOPMENT**

**FULL STACK DEVELOPER**

**AutoCAD 3ds MAX**

**MEP** Python | django | Dart | Flutter

**DATA ANALYSIS** ADVANCED EXCEL Power BI + tableau

**G-TEC COMPUTER EDUCATION**

No. 118, 1st Floor, Brick Klin Road, Purasawakkam, Chennai - 600 007

**Contact : 9994 640 647 / 9445 688 547**

**SQUARE Food Factory**

**பக்கெட் 2025**

**முறிபுகணி**

**NEW YEAR OFFER**

**₹999 முதல்**

**சீக்கன் பிரியாணி**

**மட்டன் பிரியாணி**

**இச்சலுகை முன்பதிவில் மட்டுமே**

**6380727749 / 6290681041**

**NO:95 MEDAVAKKAM TANK ROAD KILPAUK, CHENNAI-10**

## FRUIT QUIZ

- Where was the Kiwi fruit first grown?  
Ans: China
- Which Fruit has the highest oil content?  
Ans: Olive
- Chinese Gooseberry is another name for?  
Ans: Kiwi
- According to American research, which fruit is No:1 when it comes to Antioxidants?  
Ans: Blueberry
- And finally, If you have 4 bananas in one hand and 5 mangoes in the other, what do you have?  
Ans: Big Hands!

## Loose cables of Anna nagar



Electric cables outside the street corner of the transformer are W block 4th street in found lying loose in Anna nagar. The wires

have active current flowing through it. This makes it a dangerous zone that could cause fatal accidents. The frequency of vehicles commuting and pedestrians walking are so high that the probability of possible mishaps are very high. The EB department should take immediate steps without any delay to ensure that the people commute safely in this zone.

**For Advertisement Contact :**

**97104 52204 / 2661 3111 / 4551 8154**

**www.purasaitimes.com**